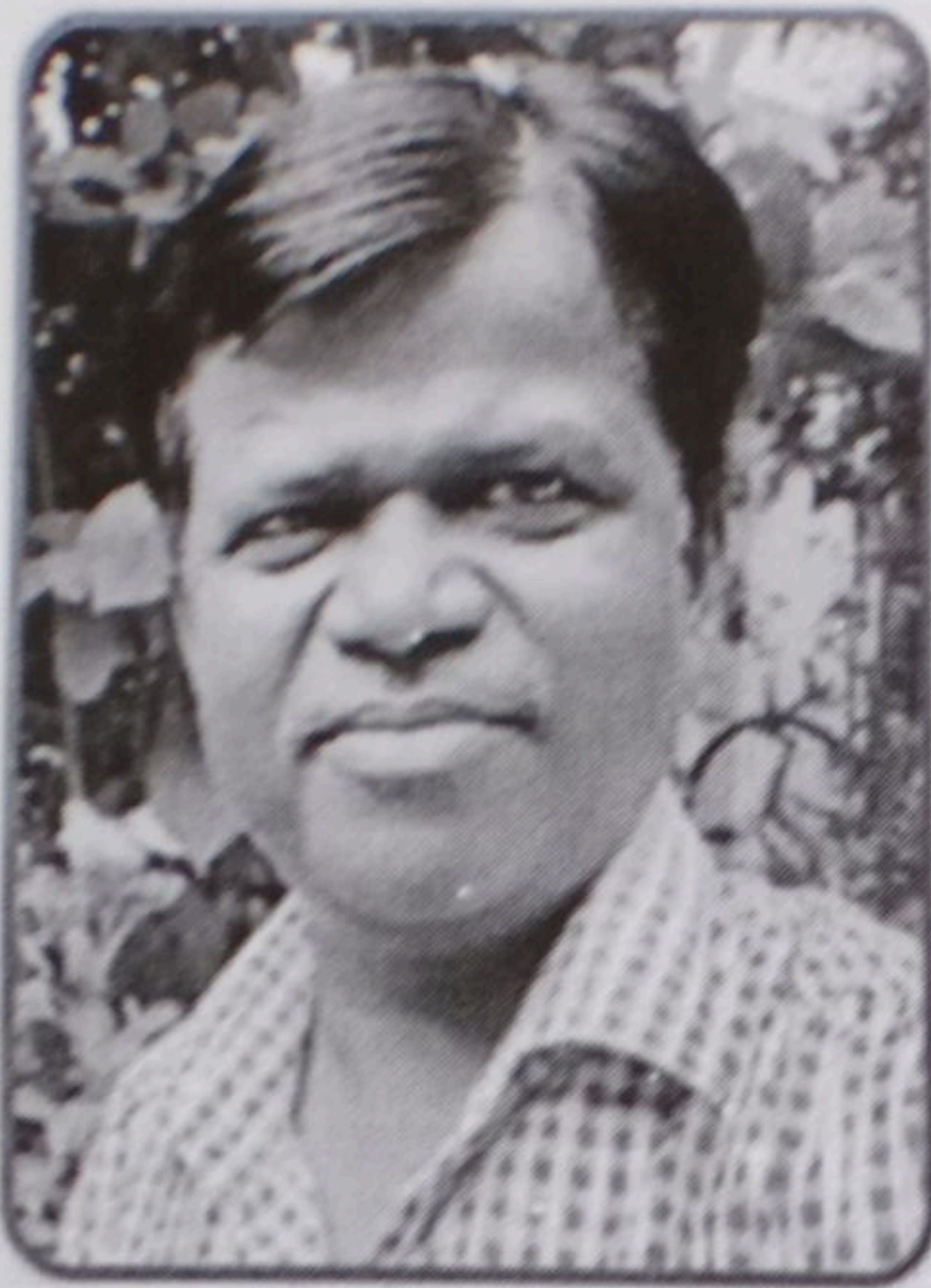


यह मोटीवेशन बुक आपके लिए निःशुल्क उपलब्ध है।



# दीप राम महावर

Founder and National President  
SAVE OUR EARTH FOUNDATION

(A National NGO for Social and Welfare)

For details visit us <https://saveourearthfoundation.org/>

## Motivational Speaker and Life Coach

Telecom Officer in BSNL, MBA (Mktg.), B.Tech(CSE) from MNIT, Jaipur  
Res.VKIA Rd No.15,Jaipur and 17, Ambika Colony, Khaliano Ki Bagichi, Tonk (Raj)  
V&P Jnl, Todabhim, Karoli (Raj)

## Third Edition



Face book: Deepram Mahawar, Twitter: @drmahawar

YouTube: Deepram Mahawar Instagram : Deeprammahawar

Whatsapp: 9530003611, deep.mahawar@gmail.com

Mob .: 9414002289, 9414277100

देश में कहीं भी निशुल्क मोटिवेशनल सेशन, सेमिनार और वर्कशॉप तथा सामाजिक कार्यक्रम में 10 से 20 मिनट मेरा मोटिवेशन सेशन या स्पीच रखने के लिए आप संपर्क कर सकते हैं।



यह मोटीवेशन बुक आपके लिए निःशुल्क उपलब्ध है।



# दीप राम महावर

Founder and National President  
SAVE OUR EARTH FOUNDATION

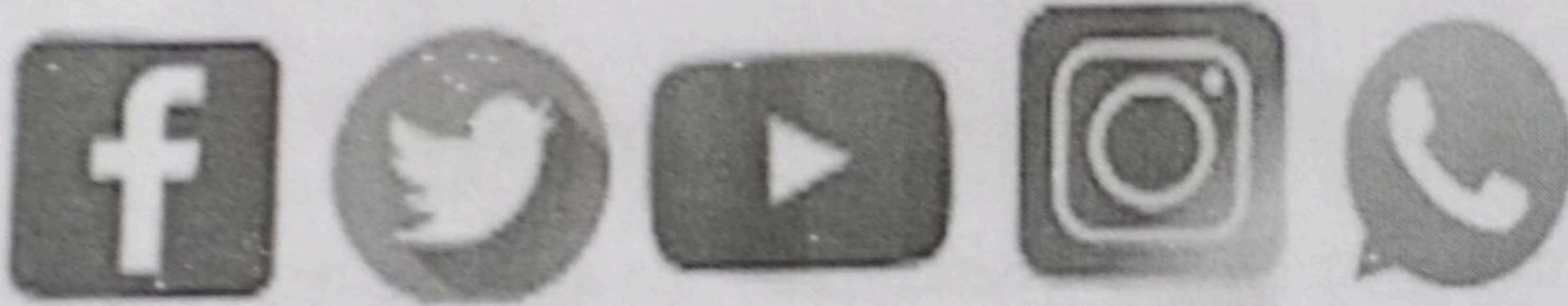
(A National NGO for Social and Welfare)

For details visit us <https://saveourearthfoundation.org/>

## Motivational Speaker and Life Coach

Telecom Officer in BSNL, MBA (Mktg.), B.Tech(CSE) from MNIT, Jaipur  
Res.VKIA Rd No.15,Jaipur and 17, Ambika Colony, Khaliano Ki Bagichi, Tonk (Raj)  
V&P Jnl, Todabhim, Karoli (Raj)

## Third Edition



Face book: Deepram Mahawar, Twitter: @drmahawar

YouTube: Deepram Mahawar Instagram : Deeprammahawar

Whatsapp: 9530003611, deep.mahawar@gmail.com

Mob .: 9414002289, 9414277100

देश में कहीं भी निशुल्क मोटिवेशनल सेशन, सेमिनार और वर्कशॉप तथा सामाजिक कार्यक्रम  
में 10 से 20 मिनट मेरा मोटिवेशन सेशन या स्पीच रखने के लिए आप संपर्क कर सकते हैं।



Brief details about me and my family

Name: Deep Ram Mahawar

DOB: 12-08-1975

Mobile No:-9530003611(Whatsapp) , 9414002289, 9414277100

Phone:O/R:

Personal Mail id:deepmahawar@gmail.com,deep\_mahawar@yahoo.co.in

Other Social Id:-

FB :-Deepram Mahawar

Twitter :-Drmahawar

Instagram :-Deeprammahawar

MNIT Batch (in&out year) and Branch: 1994-1998, B.Tech) Computer Engineering)

Other :-MBA (MARKETING), MA (Philosophy)

Organisation/Deptt: BSNL, JAIPUR

Position/Post in Org/Deptt: JTO, RTTC BSNL JAIPUR

Present Postal address:VKIA ROAD NO,15 RTTC BSNL JAIPUR, This is my official address

But my HOME at TONK

I was posted there 2002-2014

My family live also in Tonk

17, Ambika Colony, Khaliano ki Bagichi, Tonk (Rajasthan) -304001

Native place:Village and Post JONL, Tehsil-Todabhim, District-Karoli, Rajasthan-321611

Work done (being done)

for the community: I m doing social work since a long time and my hobby is MOTIVATION

Detail of Family:

My Father:- Moola Ram Mahawar. My Father live with me, He was Mazdoor, but he Contributed and Contributing great job success of our family|Shri Moola Ram Mahawar Ji

Spouse: Smt.Pushpa Mahawar, BA, MA, B.Ed Teacher at Tonk

Marriage Anniversary:22-01-2000

Children Details:

1. My elder daughter (She is selected in IIT without any foundation and coaching in 2017 only in 16.5 year and she is Tonk district Topper (First Rank in Science-Math in CBSE XII 94% in 2017)

2. My younger daughter (studying in X SHE SCORE in her class always more 95% and Topper in her class )



नमस्ते व नमस्कार

कैसे हैं आप और आपका परिवार।

मैं आपके उज्ज्वल भविष्य की कामना करता हूँ और मैं प्रार्थना करता हूँ कि आप सफलता के शिखर तक पहुंचें, ऐसी मैं कामना करता हूँ।

मैं आपसे निवेदन करता हूँ कि आप "मेरे जीवन के संघर्ष की अधूरी कहानी" जरूर पढ़ें और दूसरों को भी शेयर करें। क्योंकि जब जब मैं इसे अपने मोटिवेशनल सेसन में सुनाता हूँ तो कई दर्शक रोने तक लग जाते हैं। मेरी यह कहानी कई ब्लॉग और मैगज़ीन में भी छप चुकी है।

"मेरे जीवन के संघर्ष की अधूरी कहानी" दीप राम महावर

**"incomplete Struggling story of my life" DEEP RAM MAHAWAR**

इंसान यदि चाहे तो अपनी नियति बदल सकता है। समाज के एक गरीब बालक की सफलता की कहानी व जिन्होंने अपने संघर्ष व जुनून से अपनी पत्नी व दो बेटियों को गरीबी के अभिशाप से मुक्त होने की ठान ली आओ जानें उन्हीं की जुबानी।

यह एक छोटा सा Article मेरी बड़ी बेटी व मेरे बारे में है। यह मैं आप सभी को इसलिए Share कर रहा हूँ शायद आपके Relatives व Friends इसे पढ़कर inspired व Motivate हो सके। क्योंकि मोटीवेसन में बहुत ताकत है!

मेरी प्यारी बड़ी बेटी ने CBSE से अपनी पढाई की

X class में 94.5%, XI class में 98.5% व आप सब के आशीर्वाद से व ऊपर वाले की असीम कृपा व उसकी लगन व मेहनत से XII में 93.8% आये हैं। उसने अपनी पढाई राजस्थान के टोक जिले में की। वह हमेशा ही School की Topper रही है। उसने बिना किसी Coaching व Foundation के IIT JEE MAIN व IIT JEE ADVANCE clear किया है with very good marks।

She was selected in IIT first attempt without any foundation and coaching in 2017 and District Topper (First Rank) in XII Class CBSE Science -Maths With 93.8% in 2017

That time she was only 16.5 years old that time

मैं आप सभी से उसके उज्ज्वल व सफल जीवन के लिए आशीर्वाद की कामना व आशा करता हूँ। उसकी अब तक की सफलता की कहानी उसकी ही जुबानी।

"मेरी सफलता में मेरे गुरुजन, परिवार वाले व आप सबके आशीर्वाद का हाथ है। मेरी अब तक की सफलता के असली हीरो मेरे पापा (दीप राम महावर, Telecom officer in BSNL Jaipur, Motivational Speaker and Life Coach, B.Tech (Computer Engineering) From MNIT Jaipur and MBA Marketing, MA (Philosophy) है क्योंकि मैं उन्हें दुनिया का सबसे अच्छे पापा मानती हूँ। मेरे पापा मेरे गुरु, मार्गदर्शक व पथप्रदर्शक है। क्योंकि उन्होंने अपने जीवन की असल संघर्ष की कहानी सुनाकर बचपन से ही मुझे मोटीवेट व इन्सपायर्ड किया है। उनकी माँ यानी मेरी दादीजी का स्वर्गवास हो गया था जब वे चार साल के थे। भयंकर विपरीत परिस्थितियों व मजबूरियों ने उन्हें सात-आठ साल की उम्र में खाना बनाना सिखा दिया। उन्होंने इतनी कम उम्र में नन्हें नन्हें हाथों से कैसे खाना बनाया होगा? माँ के प्यार व दुलार के बिना मेरे पापा कैसे रहे होंगे यह सोचकर ही मेरी तो रुह कांप जाती है। उन्होंने अपने जीवन में इतने दुःख व कष्ट पाये जिसकी आप कल्पना भी नहीं कर सकते। फिर भी मेरे पापा आज कामयाब सख्स है। मेरे पापा (दीप राम महावर) गाँव व पोस्ट, जौल, तहसील-टोडाभीम, जिला -करौली, राजस्थान-321611 के रहने वाले हैं। उन्होंने गाँव में पहाड़ में पत्थर फोड़कर, खेतों में फसल की रखवाली कर, बकरी चराकर व सिलाई कर तथा जलाने के लिए ईंधन की व्यवस्था गाँव व गाँव के जंगल से लकड़ी व गोबर ढूँढकर लाना। गाँव में पीने के पानी की सप्लाई के लिए नल की सुविधा भी नहीं है। पापा को घर से दूर कुओं से रस्सी से खींचकर पानी लाना पड़ता था। मैंने अभी देखा है अभी भी गाँव में नल की सुविधा नहीं है। गाँव के कच्चे घर में बिना विजली व अन्य जरूरी सुविधा



के अपनी VIII तक को पढाई को। मेरे पापा अपने School के हमेशा ही First या Second Topper रहे है इतनी विपरीत परिस्थितियों के बावजूद। मुझे गर्व है कि मैं ऐसे पापा की बेटी हूँ जिन्होंने कभी भी हिम्मत नहीं हारी इतनी विपरीत परिस्थितियों में भी। उन्होंने I-X Class की पढाई लालटेन व दिए में की यानि गाँव में Light नहीं थी। फिर उन्होंने अपनी प्रतिभा से Govt. की विशेष छात्रवृत्ति योजना के तहत IX-X की पढाई गाँव के ही पास की, वहाँ पर भी Light नहीं थी दिया व लालटेन के उजाले में पढाई की व XI-XII की पढाई उदयपुर, विद्या भवन से की। उसके बाद बिना किसी coaching के PET की व बच्चों को Tuition पढाकर MNIT, Jaipur से B.TECH की Computer Engineering में, फिर MBA IN MARKETING, MA (Philosophy) की। और आज BSNL में अधिकारी है। वो मुझसे हर बार यही कहते हैं कि मैं जब इतनी बाधाओं व कष्टों को पार करता हुआ यहा तक पहुँचा हूँ। यदि मुझे proper guidance मिलता तो हो सकता है मैं भी IITIAN या कुछ और होता, उनकी तो संघर्ष की बहुत लम्बी कहानी है। उन्होंने Mummy को मोटीवेट किया और 1996 के बाद 2003 में B.Ed व MA(Hindi) किया व वो भी Teacher है। मेरी माँ का मेरी सफलता में बहुत बड़ा हाथ है ये मैं ही जानती हूँ की वो नौकरी के साथ मुझे व मेरी छोटी बहन का कितने अच्छे से खयाल रखती है। मेरे मम्मी पापा दोनों नौकरी करते हैं तो पीछे से हमारी अच्छी तरह कौन देखभाल करता है। वो है मेरे प्यारे दादाजी। तो मेरे दादाजी का भी बहुत योगदान है मेरी सफलता में। मेरी सफलता में मेरे पापा के ही मोटीवेशन का ही कमाल है वो आए दिन अपनी व बहुत सारे संघर्षशील लोगों की कहानी सुनाते रहते हैं। या यों कहु मेरे पापा बहुत ही अच्छे मोटीवेटर हैं। मेरे पापा मोटीवेशन के सेमीनार व classes लेते रहते हैं। मैं यह सब आपके साथ इसलिए share कर रही हूँ शायद कोई इससे मोटीवेट हो सके। मैं आप सभी से आपका अनमोल आशीर्वाद चाहती हूँ। आपकी आर.दीप महावर "

मेरे प्रिय आदरणीय व सम्मानित सामाजिक मित्रो, दोस्तो, बुजुर्गो, माताओ, बहनो और साथियो

आज जरूरत है अपने बच्चों को ऐसी शिक्षा की जो उन्हें जीवन में आगे बढ़ना सिखाये किस तरह से एक आम इंसान अपनी प्रतिभाओं का दोहन कर खुद कामयाब बनकर दूसरों को भी कामयाबी का रास्ता दिखा सकता है, क्योंकि सभी के अंदर अनंत शक्तियाँ मौजूद है, जरूरत है उसे जगाने की। मित्रों आओ मिलकर अपने बच्चों को टॉप बिज़नेस पर्सन, टॉप इंजीनियर, टॉप डॉक्टर, टॉप के वकील, टॉप आई ए एस, टॉप साइंटिस्ट, टॉप लीडर, टॉप लाइफ कोच, बनाएं क्योंकि अभी बहुत कुछ किया जाना बाकी है, ये सब होगा हम आएं है इस दुनियाँ में राजाओं की जिंदगी जीने के लिए, लोगों के जीवन में खुशियाँ, प्यार, समृद्धि लाने के लिए!

\*आओ मिल चलें साथ साथ!\*

\*कर संघर्ष लिखें इतिहास!!\*

\*अपने सपनों को ग्लोबली साकार करें\*

मैं आप और आपके परिवार के लिए उज्वल भविष्य की कामना करता हूँ।

आप हमेशा खुश रहें और फूलों की तरह हमेशा मुस्कुराते रहें।

मैं वीडियो, महान लोगों के विचारों और प्रेरणादायक कहानियों के द्वारा लोगों को मोटिवेट करने की एक छोटीसी कोशिश कर रहा हूँ।

मैं इस सिद्धांत पर काम कर रहा हूँ।

Everyone can't do everything but everyone can do something

Small changes becomes big changes

मैं इस समय बारह मोटिवेशनल गुप्स चला रहा हूँ जिनमें देश के हर हिस्से के हर जाति, धर्म, समुदाय के लोग जुड़े हुए हैं, जिनमें मोटिवेशनल आर्टिकल ही allow हैं। आप भी मेरे मिशन और विजन में जुड़कर साथ दे सकते हैं।

मैं खुद घोर गरीबी में पैदा हुआ। मैं मेहनत मजदूरी करके जैसे तैसे आज इस मुकाम पहुँचा हूँ।

मैं जब 4 साल का था तो मेरी मां का स्वर्गवास हो गया। मेरे पिताजी को मजदूरी करते थे और मैंने अपनी पूरी मेहनत, मजदूरी कर, सिलाई का काम करके और बच्चों को ट्यूशन पढा कर मैंने बीटेक कर ली। मैं थका नहीं हूँ, ना ही मैं हारा हूँ, ना ही मैंने हिम्मत छोड़ी है, मुझे पूरी उम्मीद और आशा एक दिन बदलाव जरूर आएगा।

मेरी जिंदगी का एक ही मकसद है। मैं किसी कारणवश जो नहीं कर पाया। मैं चाहता हूँ मेरे समाज, मेरे देश के सभी बच्चे करें और मैंने अपनी पूरी जिंदगी इसके लिए समर्पित कर दी है। लोगों में बर्निंग डिजायर पैदा करनी है। मुझे बस आप जैसे अच्छे लोगों का आशीर्वाद चाहिए। आप मेरे विभिन्न विषयों पर मोटिवेशनल वीडियो देखने और दिखाने के लिए इस लिंक पर क्लिक



करें। मेरे यूट्यूब चैनल को सब्सक्राइब करें और बैल के बटन को दबाएं जिससे आपको समय-समय पर मेरे वीडियो मिल सकें। मेरे वीडियो को लाइक करें और अधिक से अधिक शेयर करें क्योंकि मुझे आप जैसे अच्छे लोगों से प्रेरणा और हौसला मिलता है।

<https://www.youtube.com/channel/UC0uwvAvmPCJCoXFRyBwTCZQ>

देश में कहीं भी निशुल्क मोटिवेशनल सेशन, सेमिनार और वर्कशॉप के लिए तथा आपके किसी स्कूल, कॉलेज, कोचिंग संस्थान या किसी भी संस्था और किसी भी जाति, समुदाय, धर्म के किसी भी सामाजिक कार्यक्रम में मेरा मोटिवेशन सेशन या स्पीच रखने के लिए मेरे इन नंबरों पर और सोशल मिडिया पर संपर्क कर सकते हैं।

You can Subscribe my YOUTUBE CHANNEL(Deepram Mahawar)

You may contact me following social media and numbers

Facebook(Deepram Mahawar) u can follow me

Instagram (Deeprammahawar)

Twitter(@drmahawar)

Youtube Channel(Deepram Mahawar)

9530003611 :- My Whatsapp Number

9414002289

9414277100

नमस्कार, नमस्ते।

एक सन्देश:- बेटी बचाओ, बेटी पढाओ,  
दहेज मिटाओ, देश को दहेज मुक्त बनाओ।

देश व दुनिया बचाओ।

बेटी हैं तो जीवन हैं

बेटी है तो आज व कल भी हैं।

बेटी है तो यह देश व दुनिया है।

पेड लगाओ, पेड बचाओ

और इस देश व दुनिया को बचाओ।

**आप सबका शुभ चिंतक  
दीप राम महावर**

मोटिवेशनल स्पीकर और लाइफ कोच

मेरा मूल निवास:-

ग्राम व पोस्ट, जौल, तहसील - टोडाभीम,

जिला- करौली, राजस्थान।

**DEEP RAM MAHAWAR**

**Telecom Officer , BSNL Jaipur**

**Motivational Speaker and Life Coach**

**B.Tech( Computer Engineering) From MNIT, Jaipur and MBA(Marketing), MA (Philosophy)**

**Deep Ram Mahawar:-**

मैं ऐसे बहुत लोगों को जानता हूँ जिन्होंने अपने जीवन में थोड़ी सी कामयाबी क्या पाई वो अपने ही गरीब रिश्तेदारों से बोलना और बातचीत करना पसंद नहीं करते, और सोशल मीडिया पर बहुत बड़ी बड़ी बात करते हैं, मेरे जीवन का एक ही लक्ष्य है गरीबों के बच्चों को निशुल्क पढ़ाना और उन्हें मोटिवेट करना, उनमें बर्निंग डिजायर पैदा करना। मैं रूट लेवल पर काम कर रहा हूँ जहाँ पर मोटिवेशन की सबसे ज्यादा जरूरत है। गरीब बच्चों में टैलेंट की कोई कमी नहीं है बस उन्हें मोटिवेट और समय पर



बूस्ट करने को जरूरत है, मैं गरीब बच्चों को निशुल्क पढ़ा भी रहा हूँ। मैं खुद गरीबी में पैदा हुआ, चार साल का था तब माँ स्वर्ग सिधार गए, मैं मेहनत मजदूरी करके जैसे तैसे आज इस मुकाम पहुंचा हूँ, किसी कारण वश मैं जो नहीं कर पाया वो मेरे बच्चे व समाज और देश के बच्चे करें।

**Deep Ram Mahawar: -**

The Mission and Vision of my motivation programme and Save the World Program के तहत आपके असीम प्यार, आशीर्वाद, प्रेम आज का विषय " देने का सुख " है

नमस्कार व नमस्ते कैसे हैं आप और आपका परिवार।

मैं दीप राम महावर आप और आपके परिवार के लिए उज्ज्वल भविष्य की कामना करता हूँ। मैं ईश्वर से प्रार्थना करता हूँ कि आप हमेशा खुश रहे और फूलों की तरह मुस्कुराते रहे।

" देने का सुख "

आपको जैसा भी लगे, अपनी अनमोल प्रतिक्रिया जरूर दें। यह मेरा आप सभी आदरणीय व सम्मानित लोगों से मेरा हाथ जोड़कर निवेदन है, क्योंकि मुझे आप जैसे लोगों से ही ऐसा सामाजिक काम करने की प्रेरणा मिलती है,

Best of luck for your bright and lovely future! I pray to Great God for your great success and achievement in your life!!

“देने का सुख”

THE MAIN PURPOSE OF THIS ARTICLE IS MOTIVATION and INSPIRATION, THE LIVING WAY OF MY LIFE IS ONLY MOTIVATION! THE MISSION AND VISION OF MY LIFE IS ONLY MOTIVATION ! BECAUSE I THINK AND MY PERSONAL OPINION MOTIVATION IS VERY VERY POWERFUL TOOL WHICH CAN CHANGE THE LIFE OF ANYONE!! I HAVE SO MANY PRACTICAL EXPERIENCES!! REQUESTED TO ALL RESPECTED GROUP MEMBERS AND MY DEAR FRIENDS, PLEASE U MUST BE READ THIS ARTICLES WHICH IS ABOUT

“देने का सुख”

मैं हर साल लाखों रुपए विभिन्न सामाजिक कार्यक्रमों में खर्च करता हूँ। मुझे व मेरे परिवार को उस GREAT GOD, इस समाज व देश ने इतना कुछ दिया है व ध्यान रखा है, जब मैं सामाजिक कार्यों में एक रुपया खर्च करता हूँ तो GREAT GOD मुझे कई गुना वापस लौटा देता है। मैं तो बस उसका कुछ हिस्सा समाज को लौटाने की कोशिश कर रहा हूँ। मैं तो बस “देने का सुख “ में ही अपना सुख ढूँढता हूँ। जब आप जैसे सभी लोग हमारे इस कार्य की सराहना व शुभमानाये देते हैं तो मुझे बहुत हिम्मत व होसला मिलता है।

“देने का सुख “ इस **Article** में मेरे अपने निजि विचार है।

यदि किसी भी आदरणीय व सम्मानीय सदस्य को मेरी इस लेख से बुरा लगा हो या दिल को चोट पहुँची हो, तो मैं सभी से हाथ जोड़कर माफी मांगता हूँ। “देने का सुख “ के विचार से मैं बचपन से अभिभूत व सहायत हूँ। मैं बचपन से ही तन, मन, धन व विद्या से सेवा कर मन को शांति व सुख प्राप्त करने की कोशिश कर रहा हूँ उसमें मैं सफल भी हो रहा हूँ। मैं बहुत ही एक गाँव के गरीब परिवार में पैदा हुआ। जब मैं चार साल का था तो मेरी मताजी का स्वर्गवास हो गया था और मैंने अपने जीवन में इतने दुःख व कष्ट पाये जिसकी आप कल्पना भी नहीं कर सकते। (पूरी कहानी “The Incomplete struggling Story of My Life” जरूर पढ़ें)। जैसे जैसे मैं बड़ा होता गया तो मुझे दूसरों की मदद करने में सुख का अनुभव होने लगा। मैं यह मानता हूँ कि यदि आपकी वजह से किसी के चहरे पर मुस्कान आ जाये या उसका मन प्रसन्न हो जाये तो यह पून्य है और आपकी वजह से किसी का मन व दिल को चोट पहुँचे तो यह पाप है। क्योंकि मैंने गरीबी बहुत देखी है, इसलिये मैं गरीबों की किसी न किसी तरीके से मदद करने की कोशिश करता रहता हूँ और जितना मुझसे बनता है। मैं मेरी लिखी हुई मोटिवेशन बुक पूरे भारत में हज़ारों की संख्या में निशुल्क दे चुका हूँ। यदि आपको भी चाहिए तो मुझसे सम्पर्क करें।

मैं व मेरा परिवार हमारी सभी खुशियाँ ( चाहे जन्मदिन व Marriage Anniversary) वह अपनी कॉलोनी के गरीब व मजदूर आदरणीय व सम्मानित सदस्यों के परिवारों के साथ, अनाथ आश्रम के बच्चों के साथ व विमंदित एवं मंद बुद्धि के आश्रम के बच्चों के साथ खुशियाँ देकर मनाते हैं और जब भी इच्छा होती है तो हम अनाथ आश्रम के बच्चों के साथ व विमंदित एवं मंद बुद्धि के आश्रम के बच्चों को व अपनी कॉलोनी के गरीब व मजदूर आदरणीय व सम्मानित सदस्यों को किसी न किसी भहाने खुशियाँ देने का काम करते रहते हैं। क्योंकि मेरी नज़र में शायद यही भगवान की असली पूजा है और यही भगवान के दर्शन करने जैसा ही है। उनके चहरे पर यह मुस्कान देखकर मन व दिल को बहुत ही ज्यादा खुशी व शांति मिलती है। मेरी यह एक छोटीसी कोशिश



है। मेरी नज़र में व मेरे अपने निजी विचार से शायद यही असली Motivation v inspiration है। हम सभी परिवार के सदस्य बहुत पहले से अपनी खुशिया ऐसे ही मनाते आ रहे हैं। जब आप जैसे सभी लोग हमारे इस कार्य की सराहना व शुभमानाये देते हैं तो मुझे बहुत हिम्मत व होसला मिलता है। लेकिन आप लोगो के साथ share अभी करने लगा हूँ क्योंकि मेरा मानना है कि शायद और लोग भी ऐसा करने लगे। आखिर हम जीवन में चाहते क्या है? शायद सबको जीवन में खुशी ही चाहिये और सीधा सा तरीका है यदि हम दूसरो को खुशी व मुस्कान देंगे तो हमें भी खुशी मिलेगी। और यही मैं खुशिया देने, बाटने व लेने का काम कर रहा हूँ। मैं अब कॉलोनी के इन गरीब व मजदूर परिवारों के बच्चों को निशुल्क पढा रहा हूँ। मेरी बेटी IIT College के पास पास की गरीब व मजदूर परिवारों के बच्चों को उनकी कच्ची बस्तियों में जाकर शनिवार व रविवार को निशुल्क पढा रही हैं। मेरा ऐसा अनुभव (I have so many practical Experiences) है कि जो भी मैं तन, मन, धन व विद्या से सेवा कर रहा हूँ GREAT GOD उसका मुझे कई गुणा लौटा रहे हैं। जून 2011 में मेरे घर में बिजली का करन्ट आ गया, जो कि मेरी पत्नी के PRESENCE OF MIND से मेरी प्यारी बेटी रश्मि दीप महावर की जिंदगी बच गयी जो कि अभी IIT College में पढ रह रही है AND SHE IS SELECTED IN IIT-2017 IN FIRST ATTEMPT WITHOUT ANY FOUNDATION AND COACHING AND SHE WAS ALSO TONK-RAJASTHAN DISTRICT TOPPER (FIRST RANK) IN MATHS-SCIENCE IN 2017। मेरी नज़र में, मुझे कोई भी (बुरी आदते) BAD HABITS (बीडी, सिगरेट, तम्बाकू, गुटक, शराब व अन्य) नहीं हैं। मैंने बहुत महत्वकांक्षायें व इच्छायें भी नहीं पाली हैं। मैं अपने परिवार के साथ एक बहुत ही पुराने व साधारण खरीदे गये घर में रहता हूँ और मैंने कोई कार भी नहीं खरीदी है। क्योंकि मुझे लगता है कि मुझे सुख इनसे नहीं मिलेगा। अब आप ही देखिये व बताइये कि उस GREAT GOD ने मेरी कितनी चिंतायो को खत्म कर दिया है और मेरा कितना सारा रुपया व पैसा बचा दिया। मैं तो बस "देने का सुख" में ही अपना सुख ढूँढता हूँ।

यदि आपको मेरा यह छोटासा प्रयास व कोशिश अच्छी लगी हो तो आप भी ऐसा करे व लोगो के जीवन में खुशिया लाये और शेयर जरूर करे और आप व आपके परिचित मेरी Motivational and Inspirational Stories, Quotes, Videos and Other Articles पढने व पढाने के लिये सब मुझसे मेरे Whatsapp व facebook के Motivational articles only group से भी जुड़ सकते हैं।

लोगों के प्यार, प्रेम व स्नेह के सहयोग से whatsapp पर मोटीवेसनल के बारह (TWELVE MOTIVATIONAL ARTICLE ONLY) समुह अपार सफलता के साथ चल रहे हैं और देश के हर हिस्से से सभी आयु वर्ग, जाति, धर्म के Male and female जुड़े हुए हैं। मोटीवेसन समुहों की एक ही विशेषता है इनमें Motivational and inspiration messages के अलावा दूसरे Messages allow नहीं है (Totally restricted except motivational and inspiration messages) मतलब समुह के नाम के अनुसार ही मैसेज किए जाते हैं और समाज में positivity लाने की एक छोटी सी कोशिश है। मोटीवेसन समुहों का यह कारवां बहुत सफलता के साथ आगे बड रहा है।

आप व आपके परिचित मेरी Motivational and Inspirational Stories, Quotes, Videos and Other Articles पढने व पढाने के लिये सब मुझसे मेरे नीचे दिये गये मिडिया पर सम्पर्क कर सकते हैं, मुझे बहुत खुशी होगी यदि मैं इस समाज, देश के कुछ काम आ सकु।

You may contact me following Social Media and Contact Numbers

Facebook (Deepram Mahawar) please u can follow me on Facebook

Instagram (deeprammahawar)

Twitter (@drmahawar)

My YOUTUBE CHANNEL (Deepram Mahawar)

कहते हैं कि एक शब्द एक वाक्य कोई भी क्षण इंसान की जिंदगी बदल सकता है ऐसे ही मैं आपके लिए कुछ महान विचार शेयर कर रहा हूँ अरे आप पढ़े और दूसरों को भी शेयर करें। आप मेरे मोटिवेशनल वीडियो देखने के लिए मेरे यूट्यूब चैनल को सब्सक्राइब करें और नोटिफिकेशन बेल के बटन को दबाएं।

आप सबका शुभ चिंतक

दीप राम महावर

मोटिवेशनल स्पीकर और लाइफ कोच

नमस्कार और नमस्ते



कैसे हैं आप और आपका परिवार मैं दीप राम महावर आप और आपके परिवार के लिए उज्ज्वल भाविष्य की कामना करता हूँ। आप हमेशा खुश रहे और फूलों की तरह मुस्कुराते रहे। मैं यहां पर कुछ संघर्षशील लोगों के उदाहरण दे रहा हूँ जिन्होंने विपरीत परिस्थितियों में संघर्ष करके सफलता प्राप्त की है और उन्होंने किसी प्रकार के बहाने नहीं बनाए। यदि आपको जिंदगी में सफलता प्राप्त करनी है तो जिंदगी की जंग को जीतना है और किसी प्रकार के बहाने नहीं बनाने है। जब मैं विपरीत परिस्थितियों में यहां तक पहुंच सकता हूँ और यह सभी लोग सफलता प्राप्त कर सकते हैं तो आप क्यों नहीं कर सकते।

- 1-मैं दीप राम महावर, गांव- जौल , तहसील- टोडाभीम, जिला -करौली , राजस्थान का रहने वाला हूँ। मेरी मां जब मैं 4 साल का था तब गुजर गई थी और मैं मेहनत मजदूरी व सिलाई का काम करके टेलीकॉम ऑफिसर बन सकता हूँ। मेरी एक बेटी का बिना किसी कोचिंग और ट्यूशन के आईआईटी में सलेक्शन हो सकता है और वह टोंक जिले में प्रथम स्थान आ सकती है।
- 2- मुंबई में रिक्शा चलाने का बेटा आईएएस बन सकता है और उन्होंने खुद भी कभी-कभी रिक्शा चलाया है तो आप सफलता क्यों नहीं प्राप्त कर सकते हैं।
- 3-पटना में ठेला चलाने का बेटा आईएएस बन सकता है
- 4-इरा सिंघल आईएएस बन सकती है जोकि 80% से ज्यादा शारीरिक रूप से अक्षम है।
- 5-कई लोग अपनी हाइट को लेकर शिकायत करते हैं जब मात्र 3.5 फीट की आरती डोगरा एक कामयाब आईएएस बन सकती है।
- 6-जब महाराष्ट्र का एक लड़का अपनी मां के साथ चूड़ियां बेचने वाला आईएएस बन सकता है।
- 7-जब मात्र ₹100 महीने कमाने वाली सुहासिनी के पति की अस्पताल कर्मियों की लापरवाही की वजह से मौत हो जाती है तो कसम खाते हैं कि वह गरीबों के लिए हॉस्पिटल बनाऊंगी फिर वह एक बहुत बड़ा हॉस्पिटल बना देती है।
- 8-जब अपने पापा के साथ फुटपाथ पर सब्जी बेचने वाले का बेटा आईआईटीएन बन सकता है तो आप
- 9-जब जब एक औरत के पति जो कि एसपी थे उनकी अपराधियों द्वारा हत्या कर दी जाती है तो वो कसम खाती है मैं अपने दोनों बेटियों को इस सिस्टम का एक अंग बनाओगे और वह एक को आईएस और दूसरे को आईआरएस बना देती है।
- 10-एक दिन एक कंडक्टर की बेटी अपनी मां के साथ बस में जा रहे होते हैं तो वहां पर एक बात बास बार बार उसकी मां को छूने की कोशिश करता है तो वाले उससे कई बार शिकायत की कि ऐसा मत कर तो उस बदमाश ने कहा तो कौन सी डीएसपी है तो उस दिन एक छोटी सी मासूम बेटी ने अपनी मां से कहा कि मुझे डीएसपी बनना है और आज वह कामयाब आईपीएस ऑफिसर है।
- 11-जब मुयावजे की जमीन का हक पाने के लिए एक मासूम लड़की का पिता रोज-रोज कलेक्ट्रेट ऑफिस के चक्कर लगाता है तो एक दिन उनकी प्यारी बेटी बोलती है पापा आप रोज रोज कहां जाते हैं तो पापा ने बोला कि बेटा मैं जमीन का हक प्राप्त करने के लिए रोजाना कलेक्ट्रेट ऑफिस जाता हूँ तो नौ साल की मासूम बेटी ने बोला यह कलेक्टर कौन होता है। पापा ने कहा कि बेटा वह बहुत बड़े अफसर है। वही इस जमीन का हक दिलाएंगे तो एक नौ साल की प्यारी बेटी ने कहा की पापा मुझे भी कलेक्टर बनना है और आज वह कामयाब आईएएस ऑफिसर है।
- 12-जब एक औरत के पति का स्वर्गवास हो जाता है जो कि वह आर्मी में थे तो औरत दर-दर की ठोकें खाने को मजबूर हो जाती हैं और उसका ससुराल वाले और पीहर वाले भी साथ नहीं देते हैं तो फिर उसने जिंदगी से संघर्ष करने की ठानी और आज वो एक कामयाब ऑफिसर है इंदौर की रहने वाली।
- 13-जब एक ट्रेन एक्सीडेंट में अरुणा सिन्हा के पैर कट जाते हैं और वो जिंदगी और मौत से रात भर पटरियों पर संघर्ष करती है और उसने हार नहीं मानी और उसने एवरेस्ट की चोटी को फतेह कर लिया।
- 14-जब एक लड़के के वकील पिता को अपराधियों ने मौत के घाट उतार दिया तो लड़का अपने पिता के हत्यारों से बदला लेना चाहता था लेकिन किसी ने उसको समझाया कि बेटा इससे क्या होगा यदि आपको बदला ही लेना है तो आपको सिस्टम का हिस्सा बनना होगा और उसमें सुधार करना होगा जिससे कि आप लोगों लोगों की सहायता कर सकें और वह आज एक कामयाब आईएएस ऑफिसर है।
- 15-जब अलवर में झुग्गी झोपड़ियों में रहने वाली एक लड़की जिनके माता-पिता से दो वक्त की रोटी का जुगाड़ भी बड़ी मुश्किल से होता था 12th क्लास में 84% से ज्यादा ला सकती है।
- 16-जब निक वॉजविक दुनिया के बहुत बड़े मोटिवेशनल स्पीकर और कई कंपनियों के मालिक बन सकते हैं जबकि उनके दोनों हाथ दोनों पैर नहीं है।
- 17-स्कूल के सामने समोसा बेचने वाले की बेटी नेहा कक्कड़ और स्कूल की फीस भरने के लिए जागरण में गाना गाने वाली आज दुनिया की बहुत बड़ी गायक कलाकार है। कभी रोजमर्रा का खर्चा चलाना उनके लिए किसी संघर्ष से कम नहीं था। तीन भाई-बहनों की पढ़ाई के लिए भी पैसे नहीं थे
- 18-जब हैदराबाद में समोसे बेचने वाला अपनी विपरीत परिस्थितियों में भी अपने बेटे को आईएएस ऑफिसर बना सकता है।



19-जब राजस्थान में एक थर्ड ग्रेड का टीचर नौकरी करते हुए आईपीएस ऑफिसर बन सकता है।

20-जब राजस्थान के बीकानेर में एक कॉन्स्टेबल अपनी नौकरी करते हुए आईएएस ऑफिसर बन सकता है

21-जब एक मुंबई की झुग्गी झोपड़ियों में रहने वाली एक गरीब औरत अपनी बेटी को आईपीएस ऑफिसर बना सकती है जबकि उसका पति का स्वर्गवास हो गया था जब उसकी बेटी 3 महीने की गर्भावस्था में थी।

जानें कामयाबी की नई दास्तां लिखने वाले इन भारतीयों के बारे में

'कामयाबी नाम है जुनून का, एक ऐसे जजूबे का जिसे किसी बैसाखी की जरूरत नहीं होती है।' इस बात की मिसाल इन चुनिंदा शख्सियतों ने कायम की है। जानें उनके बारे में:

famous indians with disabilities who inspire us everyday

'कामयाबी नाम है जुनून का। एक ऐसे जजूबे का जिसे किसी बैसाखी की जरूरत नहीं होती है।'

यही बात साबित की है, इरा सिंघल ने, जिन्होंने शारीरिक रूप से अक्षम होने के बावजूद सिविल सर्विस एग्जाम 2014 में अपनी कामयाबी का डंका बजाया। जानिए ऐसे ही दूसरे लोगों के बारे में जिन्होंने कभी शारीरिक अक्षमता को अपने लक्ष्य के आड़े नहीं आने दिया:

1- सुधा चंद्रन: क्लासिकल डांसर सुधा आज किसी परिचय की मोहताज नहीं है। महज 16 साल की उम्र में एक हादसे में उन्हें अपने पैर गंवाने पड़े थे। इसके बाद कृत्रिम पैरों पर उन्होंने वो मुकाम हासिल किया जहां पहुंचना हर किसी का सपना होता है।

2- रवींद्र जैन: संगीत की दुनिया का जाना-माना नाम हैं रवींद्र जैन। जन्मांध होने के बावजूद उन्होंने कभी अपनी इस कमजोरी को रास्ते की रुकावट नहीं बनने दिया। उन्होंने कई सुपरहिट गानों को संगीत देने के साथ ही अपनी आवाज भी दी।

3- शेखर नाइक: जन्मांध शेखर नाइक असल जिंदगी के नायक हैं। शेखर इंडियन ब्लाइंड क्रिकेट टीम के कप्तान हैं। उनकी गिनती सफल कप्तानों में होती है।

4- साई प्रसाद विश्वनाथन: साई शारीरिक रूप से अक्षम देश के पहले स्काईडाइवर हैं। उन्होंने 14 हजार फीट की ऊंचाई पर स्काईडाइविंग की है और उनका ये कारनामा लिम्का बुक ऑफ रिकॉर्ड में दर्ज है।

5- अरुणिमा सिन्हा: भारत की अरुणिमा सिन्हा दुनिया की सबसे ऊंची चोटी एवरेस्ट पर विजय प्राप्त करने वाली दुनिया की पहली विकलांग महिला हैं। 2011 में पर्स छीनने की कोशिश कर रहे बदमाशों ने विरोध करने पर अरुणिमा को चलती ट्रेन से नीचे फेंक दिया था। इस वजह से उन्हें अपने पैर गंवाने पड़ गए थे। इस घटना के 2 साल बाद उन्होंने एवरेस्ट फतेह किया था।

6- मलाथी कृष्णामूर्ति होल्ला: बंगलुरु की अंतरराष्ट्रीय पैराएथलीट मलाथी कृष्णामूर्ति का शरीर बचपन में तेज बुखार आने की वजह से पैरालाइज हो गया था। रोजाना दो साल तक इलेक्ट्रिक शॉक देकर उनका ट्रीटमेंट किया गया। इस ट्रीटमेंट के बाद उनके शरीर का ऊपरी हिस्सा ठीक हो सका। उन्हें अब तक 300 मेडल मिल चुके हैं। उन्हें अर्जुन अवॉर्ड और पद्म श्री से भी सम्मानित किया जा चुका है।

7- राजेंद्र सिंह: मेन्स हेवीवेट, ओलंपिक में मेडल जीत चुके राजेंद्र जब आठ महीने के थे तभी उन्हें पोलियो हो गया था। आठ साल की उम्र तक उनकी मां उन्हें गोद में लेकर डॉक्टरों के पास ले जाया करती थी। पोलियो ठीक हो जाता है इस विश्वास में उन्होंने जिंदगी के 21 साल बिता दिए। लेकिन एक दिन उन्होंने अपनी शारीरिक अक्षमता को स्वीकार कर लिया और नई शुरुआत की। आज पूरे देश को उन पर गर्व है।

8- एच रामाकृष्णन: महज दो साल की उम्र में दोनों पैरों में पोलियो हो जाने के बाद रामाकृष्णन को जिंदगी के हर मोड़ पर संघर्ष करना पड़ा। स्कूल से लेकर जॉब तक उन्हें बार-बार रिजेक्ट किया गया। इन सबके बावजूद उन्होंने 40 साल बतौर जर्नलिस्ट काम किया। संगीत में रुचि होने के चलते उन्होंने इसकी शिक्षा भी ली और कई स्टेज परफॉर्मेंस भी दीं। वर्तमान में वे शारीरिक तौर पर विकलांग लोगों की मदद के लिए खुद एक चैरिटेबल ट्रस्ट चला रहे हैं।

असफलता के बाद सफलता पाने वाले शख्स

अगर आप असफलता से निराश हो चुके हैं और ऐसा सोच रहे हैं कि सबकुछ यहीं खत्म हो गया तो सफल व्यक्तियों के जीवन से सीख ले सकते हैं। आपको पता चलेगा कि आप जिन सफल व्यक्तियों की तरह सफल होना चाहते हैं उन्होंने अपने जीवन में कितनी असफलता देखी और उसके बाद सफल हुए।

अगर आप असफलता से निराश हो चुके हैं और ऐसा सोच रहे हैं कि सब कुछ यहीं खत्म हो गया तो सफल व्यक्तियों के जीवन के बारे में पढ़ें और उनके जीवन से सीख ले सकते हैं। आपको पता चलेगा कि आप जिन सफल व्यक्तियों की तरह सफल होना चाहते हैं उन्होंने अपने जीवन में कितनी असफलता देखी और उसके बाद सफल हुए।

1-विस्टन चर्चल अपनी ही पार्टी के विचारों से असहमत होकर 1929 से 1939 तक संघर्ष करते रहे! लेकिन बाद में वे इंग्लैंड के प्रधानमंत्री चुने गए।



- 2-थॉमस एंडेसन जिनके नाम सबसे ज्यादा चीजों के आविष्कार करने का रिकॉर्ड है, उनके टीचर उनके बारे में कहा करते थे कि तुम जीवन में कभी भी कुछ भी नहीं सीख सकते क्योंकि तुम बेवकूफ हो।
- 3-ओपरा विनफ्रे ऐसी सेलेब्रिटी हैं जिन्होंने गरीबी से अमीरी तक का सफर तय किया है। टेलीविजन टॉक शो के लिए मशहूर विनफ्रे अपने पहले टेलीविजन जॉब के दौरान ही लैंगिक उत्पीड़न का शिकार हुई थीं।
- 4-वॉल्ट डिज्नी 20वीं शताब्दी के मनोरंजन क्षेत्र में अपने योगदान के लिए प्रसिद्ध हैं, लेकिन उनके न्यूज एडिटर ने उनसे कहा था कि तुम्हारे पास न तो कल्पना करने की क्षमता है और न ही कोई अच्छा आडिया। जिसके बाद डिज्नी के मेहनत का ही कमाल था कि 'सो व्हाइट' फिल्म ने कई बड़े-बड़े उद्योगपतियों को प्रीमियर से पहले ही पछाड़ दिया था।
- 5-स्टीवन स्पीलबर्ग फिल्म निर्देशन की दुनिया का एक बड़ा नाम है। उन्हें फिल्मी दुनिया में लिंकन जैसी फिल्म के लिए ऑस्कर तक मिल चुका है। उनकी प्रतिभा को यूनिवर्सिटी ऑफ कैलिफॉर्निया नहीं परख पाई और उन्हें सिनेमा आर्ट्स में एडमिशन के लिए दो बार रिजेक्ट किया गया।
- 6-आर.एच. मैसी ने अपने शुरुआती करियर के दौरान रिटेल कंपनी के क्षेत्र में काफी असफलता झेली लेकिन उनकी कंपनी के पास दुनिया का सबसे बड़ा डिपार्टमेंट स्टोर चेन है।
- 7-सोयचिरो होंडा को जापानी बिजनेस कम्युनिटी से बहिष्कृत कर दिया गया था, लेकिन बाद होंडा ने जापानी ऑटोमोटिव के क्षेत्र में क्रांति लाकर रख दिया था।
- 8-केएफसी के फूड को अभी हर कोई खाना चाहता है लेकिन किसी समय हारलैंड डेविड सैंडर्स के नॉन-वेज फूड को खरीददार नहीं मिल रहा था। काफी मेहनत के बाद उन्होंने केएफसी का बिजनेस खड़ा किया। अमेरिका के पूर्व उपराष्ट्रपति डिक चेनी को येल यूनिवर्सिटी से निकाल दिया गया था बाद में काफी संघर्ष के बाद उन्होंने सफलता पाई।
- 9-विज्ञान की दुनिया में क्रांति लाने वाले न्यूटन की मां ने उन्हें स्कूल भेजना बंद कर दिया था क्योंकि वे एक अच्छे स्टूडेंट नहीं थे।
- 10-वेरा वैंग एक डिजाइनर हैं जिन्होंने अपने शुरुआती दिनों में काफी संघर्ष किया था लेकिन अभी उनका बिजनेस करीब 1 बिलियन डॉलर से भी ज्यादा का है।
- 11--सिडनी पोइटियर हॉलीवुड के सुपरस्टार हैं, लेकिन उन्हें उनके पहले फिल्म के ऑडिशन के दौरान डायलॉग ठीक से नहीं बोल पाने के कारण फिल्म डायरेक्टर ने काफी डांट लगाई और कहा कि एक्टिंग तुम्हारे बस की बात नहीं है।
- 12-अपने थ्योरी से भौतिक विज्ञान को नई दिशा देने वाले आइंस्टीन बचपन में ठीक से लोगों से कम्यूनिकेट तक नहीं कर पाते थे।
- 13-फ्रेड एस्टेयर हॉलीवुड की दुनिया के लीजेंड हैं, लेकिन अपने पहले स्क्रीन टेस्ट के दौरान ही उन्हें यह सुनना पड़ा था कि तुम न गा सकते हो और न अभिनय कर सकते हो।
- 14-जे.के.राउलिंग की किताब हैरी पॉटर ने उन्हें अरबपति बना दिया लेकिन उन्होंने अपनी जिंदगी में खराब वक्त भी झेला है।
- 15-चार्ल्स डार्विन को एक औसत दर्जे का स्टूडेंट समझा जाता था, उन्होंने मेडिसिन के क्षेत्र का करियर भी छोड़ दिया था और वे पादरी बनने के लिए स्कूल जाने लगे थे। उनकी थ्योरी ऑन द ओरिजिन ऑफ द स्पीसीज ने प्राकृतिक रहस्यों पर से कई पर्दे को हटाया।
- 16-चित्रकला की दुनिया में वॉन गाग का नाम पूरी दुनिया आज आदर से लेती है लेकिन यह चित्रकार अपने पूरे जीवनकाल के दौरान सिर्फ एक चित्र ही बेच पाया वह भी अपने मरने से कुछ महीने पहले ही।
- 17-इंडियाना जोन्स फिल्म की सफलता ने हैरिसन फोर्ड को फिल्म की दुनिया में स्थापित कर दिया हो लेकिन उनकी पहली फिल्म में किए गए एक्टिंग के बाद एक एग्जीक्यूटिव ने उन्हें अपने ऑफिस बुलाया और कहा कि तुम फिल्मों की दुनिया में कभी सफल नहीं हो सकते हो।
- 18-थियोडोर सिअस गेज़ेल जो डा। सीअस के नाम से मशहूर हैं उन्हें उनकी किताब के प्रकाशन के लिए 27 प्रकाशकों ने रिजेक्ट कर दिया था। उनकी किताब द कैट इन द हैट और ग्रीन एग्ज एंड हैम ने काफी लोकप्रियता दिलाई।
- 19-ल्यूसिली बॉल अपनी बी ग्रेड फिल्मों के कारण क्वीन ऑफ बी मूवीज हो गई थीं, लेकिन उन्होंने अपना संघर्ष जारी रखा और आई लव लूसी में स्टारडम हासिल किया।
- 20-फोर्ड मोटर ने आज दुनिया में तहलका मचा रखा है लेकिन कम लोगों को ही पता होगा कि हेनरी फोर्ड अपनी शुरुआती करियर में ऑटोमोबाइल बिजनेस में असफल रहे थे।
- 21-वैक्यूम क्लिनर उत्पाद आज हर जगह उपयोग किया जा रहा है लेकिन इसे विकसित करने वाले सर जेम्स डायसन को काफी नुकसान उठाना पड़ा था और बाद में उन्हें इस बिजनेस में सफलता मिली।
- 22-स्टीफन किंग 'कैरी' नॉवेल लिखते वक्त इतनी परेशानी से घिरे थे कि उन्होंने लिखे गए सारे ड्राफ्ट को फाड़ दिया था। उन्होंने नॉवेल लिखने की दुनिया में काफी सफलता पाई और उनके नॉवेल की करीब 350 मीलियन कॉपियां अब तक बेची जा चुकी है।



यह तो मैंने आपके लिए कुछ ही उदाहरण दिये हैं। ऐसे दुनिया में हजारों लाखों उदाहरण हैं और उन्होंने जिंदगी में कामयाब होने के लिए कभी कोई बहाना नहीं बनाया लेकिन आज हम देखते हैं हम में से बहुत सारे लोग बहुत सारे तरीके के बहाने बनाते हैं। यदि जिंदगी आगे बढ़ना है और सफलता प्राप्त करनी है तो जिंदगी की जंग में संघर्ष तो करना ही होगा। हमेशा महान् लोगों की संघर्षशील जीवनी पढ़ें की उन्होंने सफलता कैसे प्राप्त की। यह सच है जिंदगी में जितना बड़ा संघर्ष होगा कामयाबी भी उतनी ही बड़ी मिलेगी।

देश में कहीं भी आपके स्कूल कॉलेज कोचिंग संस्थान या किसी भी संस्था और आपने किसी भी सामाजिक कार्यक्रमों में मेरे निशुल्क मोटिवेशन सेशन और सेमिनार व वर्कशॉप के लिए मुझसे मेरे नंबरों पर संपर्क कर सकते हैं।

आप सबका शुभचिंतक।

दीप राम महावर

### पढ़ाई में अब्बल कैसे बनें : पढ़ाई में सफलता के "10 सूत्र"

Exam के नजदीक आते ही Students तनाव में आ जाते हैं। तनाव के इस दौर में वे सभी याद पाठों को भी भूलने लगते हैं, परिणामस्वरूप ऐसे में स्टूडेंट्स एक अनजाने भय से ग्रसित हो जाते हैं।

इस सबकी वजह Students का उचित गाइडेंस नहीं हो पाना है। पेरेंट्स और टीचर्स स्टूडेंट्स से अब्बल नतीजे की उम्मीद तो करते हैं परन्तु उन्हें अब्बल होने के लिए मानसिक तौर पर तैयार करने में लगभग असफल रहते हैं। पढ़ाई में अब्बल होने के लिए एक तरफ जहाँ स्टूडेंट्स को खुद प्रयास करने होंगे वहीं उसके माता-पिता और टीचर्स को भी मनोवैज्ञानिक तौर पर तैयार करना होगा।

स्टूडेंट्स की समस्याओं को ध्यान में रखते हुए हम यहां उनके लिए एक विशेष आर्टिकल लेकर आए हैं जिसमें **10** बेहतरीन **Study Tips** दे रहे हैं जिसको पढ़ने के बाद और उसके अनुसार Exam की तैयारी करने पर वे बिना किसी तनाव के सफलता के शिखर को छू सकते हैं।

### पढ़ाई में सफलता के "10 सूत्र"

#### **Study Tips: 1)** हमेशा पॉजिटिव सोचें:

Students अपनी सोच हमेशा सकारात्मक यानि Positive दिशा में रखें। कहा गया है कि आत्मविश्वास सफलता की पहली सीढ़ी है, परीक्षा में क्या होगा? कैसे सवाल आएं? कहीं याद किया हुआ पाठ भूल न जाऊ? सवाल आसान होंगे या कठिन? ऐसे कई सवाल स्टूडेंट्स के मन में परीक्षा से पहले स्वाभाविक तौर पर उभरते रहते हैं।

यहीं पर आत्मविश्वास (Self-confidence) की सबसे बड़ी जरूरत होती है, जिसका आत्मविश्वास डिंग गया समझो वह पहले ही हार मान गया। इसलिए सफलता (Success) के लिए जरूरी है कि पहले अपने आत्मविश्वास को मजबूत करें और पॉजिटिव सोच रखें।

#### **Study Tips: 2)** लक्ष्य तय करें:

जीवन में सफल होने के लिए एक स्टूडेंट के लिए जरूरी है कि वह एक बड़ा लक्ष्य (Goal) तय करे। केवल पढ़ाई से ही सफलता नहीं मिल जाती है, परीक्षा में टॉप आने के लक्ष्य के साथ भविष्य में उसे क्या बनना है, इसका भी लक्ष्य स्टूडेंट को पहले से ही तय कर लेना चाहिए।

लक्ष्य पहले से तय होने पर आप अपनी Exam की तैयारी एक क्रमबद्ध तरीके से कर सकते हैं, जैसे कि जिस विषय में आप कमजोर हैं उसके लिए अतिरिक्त समय का निकालना या फिर बेहतर अंक पाने के लिए अतिरिक्त मेहनत (Hard work) करना आदि। यह सब तभी संभव है जब आप अपने लक्ष्य (Goal) को पहले से ही तय कर लेते हैं।

#### **Study Tips: 3)** पढ़ने के लिए सही जगह चुनें:

जब तक आपके आस-पास का वातावरण अनुकूल नहीं होगा तब तक आपका पढ़ने में मन नहीं लग सकता है। इसलिए जरूरी है कि आप पढ़ाई के अनुकूल परिवेश का चुनाव करें। मसलन ऐसी जगह चुनें जहाँ का वातावरण शांत हो, वहां न तो ज्यादा गर्मी हो और न ही ठंड हो, किताबें करीने से रखी हों, बैठने के लिए सुविधाजनक कुर्सी हो और पढ़ने के लिए टेबल।

ऐसे वातावरण में आप जहाँ सुकून महसूस करेंगे वहीं आपका दिमाग भी तीव्र गति से चलेगा और पाठ आपको जल्दी याद हो सकेगा।

#### **Study Tips: 4)** ध्यान बांटने वाली चीजों को दूर रखें:

अगर आप पढ़ाई में अच्छा करना चाहते हैं और हमेशा टॉप पर रहना चाहते हैं तो कम से कम Exam के दिनों में आपको अपने कुछ प्रिय चीजों को अपने से दूर रखना होगा, जैसे मोबाइल फोन, टेलीविज़न आदि।

आज के समय में ये ऐसी आवश्यक चीजें हो गई हैं जिनकी गिरफ्त में हम सभी आ गए हैं। मोबाइल फोन पर सोशल मीडिया जैसे WhatsApp, Facebook, ट्विटर आदि हम सभी के जीवन का एक हिस्सा बन चुका है। टेलीविज़न पर आने वाले ढेरों



प्रोग्राम हमें आकांक्षित करते हैं, इन सब पे लगे रहना समय की बर्बादी है। Students को खासकर इन चीजों को लत नहीं लगनी चाहिए, अगर आपको परीक्षा में अच्छे अंक लाने हैं और भविष्य को सुनहरा बनाना है तो पढ़ाई के दिनों में इन सबसे दूरी बनाना बेहतर होगा।

**Study Tips: 5) अनुशासन में रहें:**

एक स्टूडेंट्स के जीवन में अनुशासन का बहुत ही अधिक महत्व होता है, जब आप अनुशासित रहेंगे तो कठिन से कठिन काम को करने में भी आप मुश्किल महसूस नहीं करेंगे।

पढ़ने के लिए एक टाइम टेबल बनाएं, इससे आप अनुशासित रहेंगे। जब भी आपका ध्यान पढ़ाई से भटके तो आप अपने मन को कड़ा करके वापस पढ़ाई पर ध्यान लगाएं, ध्यान लगाना आपके अनुशासित जीवन में बहुत ही अधिक सहायक सिद्ध हो सकता है।

**Study Tips: 6) एक अन्तराल पर मन और दिमाग को आराम दें:**

लगातार पढ़ते रहना भी अच्छा नहीं है। पढ़ाई के दौरान बीच-बीच में कुछ समय के लिए ब्रेक भी लेते रहना चाहिए, साथ ही किसी एक विषय को भी लम्बे समय तक पढ़ते रहने से मन ऊब सकता है।

इसलिए सभी विषयों के लिए एक समय निश्चित कर लें और कोशिश करें कि एक दिन में सभी विषय को थोड़ा-थोड़ा समय दें। फिर लगभग एक-एक घंटे पर मन और दिमाग को आराम दें और अन्य कामों में अपना मन लगाएं या फिर संगीत सुनकर या मनोरंजन के अन्य साधनों का उपयोग कर अपने मन को ताजगी प्रदान करें। इससे आपका मन हमेशा तरौताजा बना रहेगा और आप जो भी याद करेंगे वह आप लम्बे समय तक याद रख सकेंगे।

**Study Tips: 7) पढ़ने के लिए एक अच्छे सहपाठी का चुनाव करें:**

कहा गया है कि एक से भले दो। पढ़ाई के अच्छे वातावरण के लिए भी यह कहावत सटीक बैठता है, पढ़ने के लिए आप एक अच्छे सहपाठी का चुनाव करें। जब आप अकेले पढ़ रहे होते हैं तो पढ़ाई के दौरान कई ऐसे सवाल सामने आते हैं जिसपर आप कंफ्यूज हो जाते हैं, उस समय आप सोचते हैं कि काश कोई होता जिससे हम इस सवाल पर Discuss कर सकते। इसलिए जब आप एक अच्छे मित्र के साथ पढ़ाई करेंगे तो पढ़ाई से मन भी नहीं उबेगा और आपकी पढ़ाई की गुणवत्ता में भी सुधार होगा, फिर किसी मुश्किल सवाल को दोनों मिलकर आसानी से हल भी कर सकेंगे जिससे आपका आत्मविश्वास (Confidence) बढ़ेगा।

**Study Tips: 8) खुद को प्रेरित करें:**

पढ़ाई के प्रति इच्छा जागृत रखने और आत्मविश्वास बनाए रखने के लिए जरूरी है कि आप खुद को पढ़ाई के प्रति प्रेरित करते रहें। सफलता पाने के लिए Motivation का होना अत्यंत आवश्यक है, यह Motivation आप खुद अपने-आप पैदा कर सकते हैं। जरूरी नहीं है कि आपको हर दिन आपके पेरेण्ट्स, टीचर या कोई और पढ़ने के लिए कहे तभी आप पढ़ाई (Study) करेंगे। पढ़ने की तीव्र इच्छा या यूँ कहें कि पढ़ने के प्रति भूख आपको अपने अन्दर खुद जागृत करनी होगी। इसके लिए आपको सबसे पहले अपने अन्दर सीखने की आदत डालनी होगी, जब यह आदत (Habit) आपको पड़ जाएगी तो आप खुद ही पढ़ने के प्रति प्रेरित (Inspire) होंगे। यह प्रेरणा आपको नित्य नई चीजों को सीखने और समझने के प्रति उकसाएगा और आप निर्धारित लक्ष्य के पीछे दौड़ पड़ेंगे।

**Study Tips: 9) पौष्टिक भोजन लें:**

Exam के मौसम में आपके दिल और दिमाग का तंदुरुस्त होना अत्यंत आवश्यक है, इसलिए Students को अपने भोजन पर विशेष ध्यान देना चाहिए। भोजन में प्रोटीन की प्रचुरता के लिए हरी सब्जी को प्राथमिकता दें। साथ ही रेशेयुक्त भोज्य पदार्थ से आपकी पाचन शक्ति मजबूत बनी रहेगी, आप पेट की समस्या से ग्रसित नहीं होंगे। पाचन शक्ति में कमजोरी होने से आप पढ़ाई में ध्यान नहीं लगा पाएंगे। साथ ही स्टूडेंट्स को चाय या कॉफी के अति उपयोग से भी बचना चाहिए, कुछ समय के लिए चाय या कॉफी के उपयोग से आपको ताजगी तो महसूस होती है परन्तु इसका लत पड़ना आपके स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है। अगर आप स्वस्थ नहीं रहेंगे तो लाख कोशिश करने के बावजूद आप सफलता पाने में असमर्थ होंगे।

**Study Tips: 10) कंसंट्रेशन पाँवर बढ़ाएं:**

स्टूडेंट्स के लिए 'कंसंट्रेशन पाँवर' एक अचूक हथियार है। जिस स्टूडेंट का इस पर अधिकार हो जाता है उसे सफलता (Success) पाने से कोई नहीं रोक सकता। Concentration को सफलता के लिए सबसे बड़ा हथियार है। कहते हैं – अपना ध्यान पूरी तरीके से एक ही काम पर लगाएं, जब तक काम पूरा न हों तब तक दूसरे अन्य काम को भूल जाएँ, एक ही समय में बहुत सारे कार्य करने की कोशिश से सभी कार्य अधूरे रह जाते हैं। आपको याद रखना चाहिए कि आपका कंसंट्रेशन पाँवर तभी मजबूत हो सकता है जब आप अपने मन पर कंट्रोल कर लेते हैं। इसलिए जरूरी है कि आप अपने मन पर कंट्रोल करें और ध्यान के साथ-साथ मन और तन को मजबूत करने के लिए अपनी संस्कृति की सबसे प्राचीन विद्या योग का सहारा लें। आप



अकादमिक पढ़ाई कर रहे हों या फिर किसी कम्पटीशन की तैयारी कर रहे हों, उपरोक्त टिप्स के अनुसार अगर आप पढ़ाई करते हैं तो हमें उम्मीद है कि आपको जीवन में सफलता अवश्य मिलेगी।

मैं सभी **Students** को स्पष्ट कहना चाहता हूँ कि गुण और क्षमता सभी के अन्दर एक समान होते हैं, जरूरत केवल इस बात की होती है कि कौन अपने गुण और क्षमता का सही इस्तेमाल करता है और कौन गलत। गुण और अपनी क्षमता को निखारना आपके अपने वश में है। साथ ही जरूरत इस बात की भी होती है कि आपको एक अच्छा और नेक मार्गदर्शक मिले जो आपकी प्रतिभा को निखार सके, इसके माध्यम से मैंने आपकी प्रतिभा को निखारने और आपका हौसला बढ़ाने के साथ-साथ ऐसी ढेरों बातें बताई हैं जिससे आप भरपूर फायदा उठा सकते हैं और परीक्षा के साथ-साथ अन्य प्रतियोगी परीक्षा में भी अब्बल आने का प्रयास कर सकते हैं।

तो मित्रों यह थी **10 Study Tips** उम्मीद है की आपको यह Tips बहुत पसंद आई होगी और इस टिप्स की मदद से आप आने वाली Exams में अब्बल नंबर हासिल कर अपने सपने साकार करेंगे ऐसा हमें विश्वास है।

### पढ़ाई की जबरदस्त टिप्स

“पढ़ाई कैसे करना” ? कोई भी इंसान पढ़ाई करते समय अपने पढ़ने की क्षमता और पढ़ने के तरीके को विकसित करना चाहता है, इसके लिये बहोत से विद्यार्थी टाइम मैनेजमेंट भी करते हैं। आज इस लेख में हम यहां कुछ बेहतरीन **Study Tips** दे रहे हैं।

हम यहाँ स्टूडेंट के लिये कुछ प्रभावशाली आदतों को बताने जा रहे हैं, जिन्हें अपनाकर निश्चित ही वे अपने score को बढ़ा सकते हैं और अकादमिक करियर की शुरुवात कर सकते हैं।

### पढ़ाई की जबरदस्त टिप्स

पढ़ाई करने के लिये आपको पर्याप्त समय और एक सही जगह की जरूरत होती है, क्योंकि आपका पढ़ाई का समय और पढ़ने की जगह आपमें बड़ा बदलाव ला सकती है! और जो छात्र इस नियम को नहीं अपनाते वे पढ़ते समय होमवर्क के प्रति चिंतित रहते हैं और वह कभी जान नहीं पाते की उन्हें कब और कहा पढ़ाई करनी चाहिये। बल्कि वे तो यह भी नहीं जान पाते की असाइनमेंट या होमवर्क करने के लिये उनके पास दूसरा समय भी है। पढ़ने का समय और पढ़ने की जगह निर्धारित करने से आपको पढ़ाई करते समय कोई चिंता नहीं होगी और आप खुले दिमाग से पढ़ाई कर सकोगे।

### **Study Tips: 1** मनोदशा निर्धारित करे

केवल आप ही जानते हो की आपको कौनसे काम करने है। क्या आप हलके बैकग्राउंड म्यूजिक में कोई काम कर सकते हो? या शुरू करने से पहले यदि आपके सामने खाना रखा हो? मेरे हिसाब से आप सुबह-सुबह और क्लासेस में ही अच्छी तरह से पढ़ सकते हो। हो सकता है की आप रात में जागने वाले उल्लू भी हो जिनका दिमाग रात में 1 से 3 के बिच अच्छा काम करता हो। यह कोई मायने नहीं रखता की आपका मूड कैसा है, बल्कि ये मायने रखता है की आप अपने काम के प्रति कितने ईमानदार हो और काम करने की कितनी इच्छा आपमें है।

### **Study Tips: 2** अभ्यास समूह (स्टडी ग्रुप) ढुंढने की कोशिश करे

जब आप एक सही स्टडी ग्रुप ढुंढने में सफल होते हो तो आप आसानी से कठिन विषय और कोर्स मटेरियल को भी आसानी से हल कर लेते हो।

हमेशा इस मुहावरे को याद रखे,

“एक सर से दो सर बेहतर है और दो सर से तीन सर बेहतर है।”

यह कहावत इस विषय पर सही साबित होती है।



### **Study Tips: 3** जब भी हो सके तब क्लास डिस्कशन में भाग लेना चाहिये

यदि मन में कोई प्रश्न हो तो उसे पूछना चाहिये, यहाँ मेरे कहने का मतलब यह है की यदि आप क्लास डिस्कशन में हिस्सा लेते हो तो आप जो दूसरे लोग कह रहे है उन बातों पर ध्यान देते हो।

### **Study Tips: 4** थोडा विश्राम करे

योजना बनाने के लिये पर्याप्त समय लेना ही छात्र में पायी जाने वाली महत्वपूर्ण योग्यताओं में से एक है। इतिहास की परीक्षा के लिये अपने सप्ताह की शुरुवात काफी लंबे लक्ष्य को लेकर न करे – बल्कि अपने लक्ष्य को छोटे-छोटे भागों में विभाजित करे। यदि इतिहास की परीक्षा हो तो उसका कैलेंडर बनाये। उदाहरण, हर दिन आप 1 से 3 बजे तक इतिहास को पढ़ सकते हो ऐसा करने से आपको हफ्तों तक लगातार इतिहास पढ़ने की जरूरत नहीं होगी।

### **Study Tips: 5** किसी की सहायता लेने से न शरमाये

शुरू में या बाद में हर छात्र एक ऐसी परिस्थिति से होकर गुजरता है जब उसे किसी के मदद की जरूरत होती है। क्योंकि कुछ विषय छात्र के सर के ऊपर से जाने लगते है, जिसमे गणित मुख्य रूप से शामिल है, बहुत से छात्र ऐसे समय में मेहनत करते रहते है। लेकिन फिर भी समझ न आने पर गुस्सा होते है और नाराज़ होते है, लेकिन यदि आप किसी से सहायता लो तो आपको गुस्सा होने की जरूरत ही नहीं होगी। यदि जिनसे आपने प्रश्न पूछा उन्हें उसका उत्तर या हल नहीं पता हो तो आप किसी और से भी सहायता ले सकते हो, सहायता लेते समय आपको जरा भी शर्माना नहीं चाहिये। क्योंकि किसी की सहायता लेने से आप अपने दिमाग की आंतरिक दुविधाओं को भी दूर कर सकते हो।

### **Study Rules: 6** प्रेरणा

यदि आप प्रेरित नहीं हो और आपका रवैया भी काफी कमजोर है, तो आपका पढ़ने का समय ज्यादा उत्पादित नहीं हो सकता। क्योंकि कोई भी परीक्षा पास करने का आपके पास एक ही मौका होता है। इसीलिये पढाई करने के लिये ऐसे समय का चुनाव करे जिस समय में आप प्रेरित रहते हो और प्रश्न हल करने के लिये भी तैयार रहते हो।

### **Study Rules: 7** टाइम-मैनेजमेंट

ये वह समय नहीं है जो आपने पढाई करने में बिताया। बल्कि ये वह समय है की उस समय में आपने क्या हासिल किया। 40 घंटे की परीक्षा की पढाई करने में बिताना और अंत में उसमे केवल C ग्रेड मिलना, मतलब आप अपने समय को व्यर्थ गवा रहे हो। इसलिये आपको अपने स्टडी प्लान को विकसित करने की जरूरत है और समय का सदुपयोग करने की जरूरत है तभी आप बेहतर परिणाम (रिजल्ट) पा सकते हो।

### **Study Rules: 8** जब आपको शक हो, तो पूछे

यदि आपको कोई विषय समझ नहीं आया या आपको थोडा शक है तो निश्चिंत होकर अपने सलाहकार, परिवार, दोस्त या फिर सर से पूछे! क्योंकि किसी भी विषय पर यदि शक हो तो उसे दूर करना बहुत जरूरी होता है। नहीं तो पढाई करते समय वह विषय जरा भी नहीं समझेंगा।

### **Study Tips: 9** ध्यान



ध्यान केंद्रित करने की योग्यता का होना छात्रों में पायी जाने वाली मुख्य योग्यताओं में से एक है। क्योंकि हर वक्त पढाई करते समय आपके आस-पास का वातावरण शांत नहीं हो सकता। इसीलिये आपको पढाई करते समय विषय पर ध्यान केंद्रित करने की जरूरत है। आपको अपना पूरा ध्यान अपने विषय पर ही देना चाहिये।

### कैसे पायें पढाई में सफलता ? 20 Tips

बोर्ड की परीक्षाओं का परिणाम आते ही जहाँ सामान्यतः चारों तरफ़ विद्यार्थियों में खुशी की लहर दौड़ जाती है, वहीं न्यूज़ पेपर्स और टीवी चैनल्स पर कुछ दुखद समाचार भी सामने आते हैं, जहाँ विद्यार्थी अच्छे नंबर ना आने और मानसिक दबाव के कारण आत्महत्या तक कर बैठते हैं। यह एक बहुत ही गंभीर विषय है क्योंकि विद्यार्थी आत्महत्या के मामलों में हम प्रथम स्थान पर हैं।

दोस्तों, कहा जाता है कि "अभ्यास में जितना अधिक पसीना बहाओगे, युद्ध में उतना ही खून कम बहेगा"। वैसे आज के प्रतियोगिता भरे युग में, पढाई करना और अच्छे नम्बरों से पास होना किसी लड़ाई से कम नहीं रह गया है। बात तो बहुत सीधी सी है कि अगर आपको ये लड़ाई जीतनी है तो इसके लिए पहले से रणनीति बनाने और उसके अनुरूप तैयारी करने की आवश्यकता है। आमतौर पर सही मार्गदर्शन के अभाव में विद्यार्थी ठीक ढंग से तैयारी नहीं कर पाते और परीक्षा का समय नजदीक आते ही उनमें चिंता और घबराहट बढ़ने लगती है। किसी भी परीक्षा की तैयारी करने और सफल होने के कुछ सूत्र यहाँ दिए गए हैं।

### सफलता के सूत्र

#### 1 काम को टालने की आदत छोड़े

मित्रों, यदि आप वास्तव में सफल होना चाहते हैं तो आपको कार्यों को टालने की आदत का त्याग करना होगा। जो कार्य ज़रूरी है, उसे सही समय पर करें। आपने सुना होगा कि "काल करे सो आज कर, आज करे सो अब, पल में परलय होगी, बहुरि करेगा कब"। जिसका मतलब है कि हमें कल के काम को आज और आज के काम को अभी कर लेना चाहिए। लेकिन आज के युवाओं ने एक नए दोहे को जन्म दे दिया है। उनका कहना है कि "आज करे सो काल कर, काल करे सो परसों, इतनी जल्दी क्यों करे, अभी पड़े हैं बरसों"। दोस्तों पर सच्चाई क्या है, ये हम सभी जानते हैं। इसलिए हमें काम को टालना नहीं चाहिए बल्कि सभी ज़रूरी काम समय पर करने चाहियें।

#### 2 अध्ययन के लिए उपयुक्त स्थान का चयन करें

पढाई करने के लिए एक उपयुक्त एवं शांत जगह का चुनाव करना बहुत ज़रूरी है। पढाई का स्थान ऐसा होना चाहिए जहाँ पर पूरी एकाग्रता और शांत मन से बैठकर पढा जा सके। यदि घर छोटा हो या घर में ऐसा कोई उपयुक्त स्थान ना हो तो घर के बाहर किसी शांत जगह, किसी दोस्त के घर या किसी पुस्तकालय (Library) में जाकर पढना ज्यादा अच्छा होगा।

#### 3 पढाई के लिए समय सारणी बनाएं

जो भी विद्यार्थी सफल होना चाहता है उसके लिए आवश्यक है कि वह पढाई के लिए निर्धारित किये गए समय की एक समय सारणी (Time Table) बनाएं। उस समय सारणी में हर विषय के लिए एक निश्चित समय आवंटित करें। एक सही समय सारणी बनाने पर ही आप हर विषय पर सही ध्यान दे पायेंगे। दोस्तों, केवल समय सारणी बना लेना ही पर्याप्त नहीं है, उसका पालन करना भी ज़रूरी है।

#### 4 खेल कूद एवं मनोरंजन के लिए समय दें

एक विद्यार्थी के सर्वांगिक विकास (Comprehensive Development) के लिए ज़रूरी है कि उसे पढाई के साथ साथ खेल कूद और अपने मनोरंजन के लिए भी समय देना चाहिए। खेल कूद से शारीरिक विकास होता है। घर के अन्दर भी आप बुद्धिवर्धक खेलों (Memory Improvement Games) का आनंद ले सकते हैं।

#### 5 बड़े कार्यों को छोटे छोटे भागों में बाँटें

कोई भी बड़ा कार्य जब हम करने लगते हैं तो शुरुआत में बहुत कठिन और असंभव लगता है। लेकिन जब हम उसे छोटे छोटे टुकड़ों में बाँट देते हैं और तो वही काम आसान हो जाता है। इसी प्रकार पढाई में भी बड़े Chapter या Formula को छोटे भागों में बाँट कर आसान बनाया जा सकता है। इससे पढना आसान और रुचिकर हो जाता है।

#### 6 अपने ऊर्जा स्तर को जानें

दिन में अलग अलग समय पर हर व्यक्ति की शारीरिक और मानसिक उर्जा का स्तर अलग हो सकता है। उदाहरण के तौर पर कुछ लोग सुबह के समय ज्यादा Fresh और Energetic महसूस करते हैं तो कुछ लोग शाम को या फिर रात के समय। कुछ



लोगों को सुबह उठ कर पढ़ा हुआ ज्यादा याद रहता है तो कुछ को देर रात को पढ़ा हुआ। तो जिस समय आप अपने को ज्यादा Fresh और उर्जावान महसूस करते हैं, वह समय आप अपनी पढ़ाई के लिए रखें।

**7 पढ़ाई के बीच अल्प विश्राम लें**

पढ़ाई करते समय आपका दिमाग थक जाता है। जब भी आप थकान महसूस करें तो एक अल्प विश्राम (Short Break) जरूर लें। आमतौर पर पढ़ाई करते समय 30 से 40 मिनट के बाद आपको थोड़ा आराम करना चाहिए।

**8 मुख्य बिन्दुओं को Highlight करें**

जब भी आप पढ़ाई करने बैठें, तो अपने साथ एक Highlighter Pen हमेशा रखें। अगर आपको कोई महत्वपूर्ण नाम, तिथि, स्थान या वाक्य दिखाई देता है तो तुरंत उसे Highlight कर लीजिये। इस तरह से Revision करते समय आपको काफी मदद मिलेगी।

**9 अपना लक्ष्य निर्धारित करें**

जीवन में अपनी पढ़ाई के लक्ष्य निर्धारित कीजिये। आप कौन सा Chapter या किताब कितने दिनों में खत्म करना चाहते हैं, कौन से Subjects पर विशेष ध्यान देने की जरूरत है अथवा अपने मनपसंद कॉलेज में जाने के लिए कितने प्रतिशत अंकों की जरूरत होगी। इस प्रकार अपनी पढ़ाई के लक्ष्यों को तय करना बहुत जरूरी है। अगर आप हर हफ्ते, महीने का लक्ष्य निर्धारित करते हुए पढ़ाई करेंगे तो साल के अंत में बिना घबराहट के सही ढंग से परीक्षा की तैयारी कर पायेंगे।

**10 सभी ज्ञानेन्द्रियों (Senses) को सम्मिलित करें**

अपनी पाँचों ज्ञानेन्द्रियों (कान, नाक, आँख, जीभ और त्वचा) का यथासंभव प्रयोग अपनी पढ़ाई में करें। किताब में छपे पिक्चर और चार्ट्स आदि को ध्यान से देखें। यदि संभव हो तो लैब में Practical करें या विषय से सम्बंधित मॉडल को छू कर देखें। आजकल किताबों के साथ CD भी आती है। इन CDs से भी विषय को समझने में काफी मदद मिलती है।

**11 बुद्धिवर्धक तकनीकों का प्रयोग करें**

यदि आप बुद्धिवर्धक तकनीकों (Memory Improvement Techniques) के बारे में जानते हैं या आपने इन्हें कहीं से सीखा है, तो इनका प्रयोग अपनी पढ़ाई में जरूर करिये। ये Techniques बहुत ही वैज्ञानिक और रिजल्ट ओरिएण्टेड होती हैं।

**12 संतुलित भोजन करें**

एक पुरानी कहावत है "जैसा अन्न, वैसा मन", जिसका अर्थ है कि व्यक्ति जैसा अन्न खाता है वैसा ही उसका मन और शरीर बनता है। यह बहुत जरूरी है कि आप संतुलित भोजन लें। कोल्ड ड्रिंक्स और पिज़्ज़ा व बर्गर जैसे जंक फूड से बचें। भोजन का सही तरीका है कि आप सुबह का नाश्ता भारी, दोपहर का भोजन उससे हल्का और रात का भोजन उससे भी हल्का लें। यदि संभव हो तो रात के भोजन में केवल सलाद (Salad) और द्रव्य पदार्थ (Liquids) ही लें।

**13 शरीर को स्वस्थ रखें**

क्योंकि एक स्वस्थ शरीर में ही एक स्वस्थ मन निवास करता है, इसलिए सुबह के समय सैर पर जायें और अपने सामर्थ्य के अनुसार व्यायाम (Exercise) करें। जितना स्वस्थ आपका शरीर होगा, उतने ही आप एक्टिव और आत्मविश्वास से भरे रहेंगे।

**14 प्रश्नों का उत्तर खोजें**

यदि आपके मन में कोई प्रश्न है या किसी प्रश्न का उत्तर आपको समझ नहीं आता तो निसंकोच अपने अध्यापक से सहायता मांगें। हो सकता है कि ज्यादा या बार बार प्रश्न पूछने के लिए आपके अध्यापक आपको डांट दें, पर विश्वास कीजिये कि जो विद्यार्थी वास्तव में सीखने की इच्छा रखता है उसे सभी टीचर्स पसंद करते हैं और उसकी मदद के लिए सदा तैयार रहते हैं।

**15 सभी संसाधनों का प्रयोग करें**

पढ़ाई के लिए उपलब्ध सभी संसाधनों (Resources) का भरपूर प्रयोग करें। किताबों को ध्यान से पढ़ें, पुस्तकालय (Library) में जायें, अपने अध्यापकों और अभिभावकों से सहायता लें, दोस्तों और बड़े भाई-बहन से मदद मांगें, इन्टरनेट और टेलीविज़न आदि सभी उपलब्ध संसाधनों का सकारात्मक प्रयोग अपनी पढ़ाई के लिए करें।

**16 ब्लैंक कार्ड्स (Blank Cards) का प्रयोग करें**

पढ़ते समय किसी विशेष बात या किसी उत्तर के मुख्य बिन्दुओं (Main Points) को लिखने के लिए आप छोटे छोटे साइज़ के ब्लैंक कार्ड्स या पर्चियों का प्रयोग कर सकते हैं। ये कार्ड्स आपको revision करते समय काफी मददगार साबित होंगे। परंतु सावधान, इसका अर्थ यह नहीं निकाला जाना चाहिए कि इन्हें परीक्षा के समय नकल (Cheat Notes) के रूप में प्रयोग करें।

**17 स्वयं को प्रोत्साहित करें**

परीक्षा भवन में जाने से पूर्व स्वयं को प्रोत्साहित (Motivate) करें। जीवन की उन घटनाओं को याद करें, जब आप सफल हुए थे। अपने आप को विश्वास दिलाएं कि आप पहले भी कठिन परिस्थितियों एवं परीक्षाओं में सफल हो चुके हैं। इस परीक्षा में भी आप जरूर अच्छे अंकों के साथ सफल होंगे। इस प्रकार के सकारात्मक विचारों से आपका मनोबल बढ़ेगा और आप परीक्षा में अधिक बेहतर प्रदर्शन कर पायेंगे।

**18 प्रश्नपत्र को ध्यान पूर्वक पढ़ें**



जब भी आप कोई परीक्षा देते हैं तो उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्नपत्र को कम से कम दो बार ध्यानपूर्वक पढ़ लें। यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न क्या है और उसका सही उत्तर क्या होगा। कई बार घबराहट में हम प्रश्न समझ ही नहीं पाते और गलत उत्तर लिख देते हैं।

### 19 अधिक मात्रा में जल लें

विज्ञान इस बात को प्रमाणित कर चुका है कि शरीर में जल का स्तर जितना अधिक रहता है, उतना ही हमारा मस्तिष्क अधिक कुशलता के साथ कार्य करता है। इस लिए अधिक मात्रा में पानी पीना चाहिये। पढाई करते समय अपने पास पानी की एक बोतल रखनी चाहिए। अगर संभव हो तो परीक्षा केंद्र (Examination Centre) में भी अपने साथ एक पानी की बोतल ले कर जायें और समय-समय पर पानी पीते रहें।

### 20 शांत हो जायें

परीक्षा में यदि उत्तर याद करने में कठिनाई हो तो घबराने की आवश्यकता नहीं है। घबराहट से स्थिति और अधिक बिगड़ सकती है। आँखें बंद करके कुछ पल के लिए चुपचाप बैठ जायें और गहरी सांस लें। इससे आपके मन को शांत करने में सहायता मिलेगी। फिर धीरे-धीरे उत्तर याद करने की कोशिश करें। जो भी मुख्य बिंदु (Main Point) याद आये उसे कागज़ पर लिख लें।

आज के इस प्रतिस्पर्धा से भरे युग में हर व्यक्ति प्रथम स्थान पर आना चाहता है। हर व्यक्ति सफल होना चाहता है। सफलता की परिभाषा हर किसी के लिए अलग-अलग हो सकती है और होनी भी चाहिए। जब भी हम छोटी-छोटी सफलताएं अर्जित करते हैं तो हमारा आत्मविश्वास बढ़ता चला जाता है, परन्तु जब हमें किसी हार का सामना करना पड़ता है तो हम हतोत्साहित हो जाते हैं। हमें यह समझने की आवश्यकता है कि जीवन एक ई।सी।जी। ग्राफ की तरह है। जब तक ई।सी।जी। ग्राफ ऊपर नीचे जाता रहता है, तब तक हमारा हृदय काम करता रहता है परन्तु जब एक सीधी रेखा दिखाई देने लगती है तो हृदय काम करना बंद कर देता है और जीवन का अंत हो जाता है। उसी प्रकार यदि जीवन में उतार-चढ़ाव न हों तो जीवन रसहीन हो जाता है। इसलिए जीवन में असफलताओं का होना भी उतना ही महत्वपूर्ण है जितना की सफलताओं का। असफलताओं से लड़ते हुए जब आदमी सफलता प्राप्त करता है, तभी वह उसका पूर्ण आनंद ले सकता है। जीवन में सफलता प्राप्त करने की लिए यह अति आवश्यक है कि हम अपने मन को असफलता के डर से ग्रसित न होने दें। क्योंकि जिस व्यक्ति की मन में यह भय बैठ जाता है की वह जीवन में कुछ नहीं कर पाएगा, तो फिर उसके लिए सफल होना कठिन हो जाता है। इसलिए यह बहुत ज़रूरी है कि हम इस तरह की मानसिकता का त्याग आज और अभी कर दें। आपके उज्ज्वल भविष्य के लिए हार्दिक शुभकामनाएँ।

### स्टूडेंट्स की सफलता के लिए खास टिप्स

नमस्कार दोस्तों, मैं उन सभी स्टूडेंट्स के लिए सफलता के ऐसे टिप्स लेकर आया हूँ जो विद्यार्थी पढ़ने में कमजोर हैं या जो अपने करियर में बड़ी सफलता प्राप्त करना चाहते हैं। आज मैं ऐसे ही कुछ खास टिप्स बताने जा रहा हूँ जिन्हें अपनाकर स्टूडेंट्स बड़ी सफलता प्राप्त कर सकते हैं। बहुत सारे स्टूडेंट्स को सही फ्यूचर गाइड मिल जाती है किंतु बहुत सारे विद्यार्थियों को भविष्य की सही राह नहीं मिल पाती है यह लेख खासकर उन सभी विद्यार्थियों के लिए है जिन्हें भविष्य के बारे में सही राह नहीं मिल पाती तो चलिए दोस्तों शुरू करते हैं सक्सेस टिप्स फॉर स्टूडेंट्स।

### **1 Challenge yourself** अपने आप से चैलेंज लें

यदि आप एक स्टूडेंट्स भी नहीं है, तो भी अपने जीवन में या स्टूडेंट्स को पढाई में सफलता पाने के लिए एक चैलेंज लेने की जरूरत होती है। यदि आप किसी भी क्षेत्र में सफल होना चाहते हैं एक बड़ी सक्सेस चाहते हैं तो आपको खुद से चैलेंज लेना पड़ेगा आपको खुद से यह वादा करना पड़ेगा कि आप वास्तव में चाहते क्या हैं, हमारी सभी स्टूडेंट से यही गुजारिश है कि अपनी स्टडी के दौरान चैलेंज लेना सीखें।

### **2 Follow your interests** अपनी रुचि का पीछा करें

सभी स्टूडेंट्स को हम यही कहना चाहते हैं कि जब आप पढाई के क्षेत्र में चैलेंज लेते हैं तो उसके बाद अपने इंटरैस्ट को फॉलो कीजिए। मान लीजिए किसी सब्जेक्ट में आपकी रुचि है या कोई काम करने में आपको मजा आता है या आप आसानी से कर पाते है तो आप उस काम को ज्यादा कीजिए यदि आप उस काम को करेंगे तो आपको सक्सेस जल्दी और बड़ी मिलेगी।

### **3 Focus on actually learning** सीखने पर ध्यान दें

दोस्तों, पुरानी कहावत है कि अधूरा ज्ञान आप को खतरे में डाल सकता है, कभी भी किसी भी चीज की अधूरी नॉलेज नहीं लेनी चाहिए आप ज्ञान थोड़ा लें परंतु पूरी जानकारी लें। इस पॉइंट में हम आपको यही कहना चाहते हैं कि आप वास्तव में जो जानकारी किसी चीज के बारे में लेना चाहते हैं वह सही से प्राप्त करें आधी-अधूरी जानकारी किसी भी चीज की ना लें यदि आप



किसी चीज के बारे में पूरी तरह से नहीं जानते हैं तो जो भी टीचर या कोई दूसरा स्टूडेंट्स हो जिसे उसके बारे में पूरी जानकारी हो तो आप उससे वह जानकारी ले सकते हैं।

#### **4 Plan on simplifying your strengths अपनी स्ट्रेंथ पर प्लान बनायें**

किसी भी क्षेत्र में सफलता प्राप्त करने के लिए उसके बारे में प्लान बनाना बेहद जरूरी होता है। यदि प्लान अपनी strength के साथ बनाया जाए तो यह और भी बेहतर काम करता है। इसीलिए सभी स्टूडेंट्स अपनी स्ट्रेंथ को पहचानने कि आप किस चीज में अच्छा कर सकते हैं आप जिस सब्जेक्ट में अच्छा कर सकते हैं... जो सब्जेक्ट आपको बहुत अच्छे से समझ में आता है आप उसी को चुने फिर आपको सफल होने से कोई नहीं रोक सकता।

#### **5 Don't wait for permission परमिशन का इंतजार न करें**

सफल स्टूडेंट्स की एक और खास पहचान होती है कि वह कभी भी किसी की परमिशन का इंतजार नहीं करते हैं मान लीजिए आप को किसी चैप्टर की शुरुआत करनी है तो कुछ स्टूडेंट्स होते हैं जो टीचर की परमिशन का इंतजार करते हैं कि जब तक टीचर नहीं कहेगा हम उस चैप्टर को शुरू नहीं करेंगे परन्तु ऐसा नहीं करना चाहिए जल्दी से जल्दी किसी भी काम को शुरू करना चाहिए क्योंकि जो चीज आप खुद से सीख सकते हैं वह आपको दुनिया में कोई दूसरा नहीं सिखा सकता है।

#### **6 Make your studies a priority अपनी पढ़ाई को प्राथमिकता दें**

स्टूडेंट्स के लिए सबसे बड़ा सक्सेस टिप्स यही है कि आप अपनी पढ़ाई को प्राथमिकता दें। यदि आपने पूरे साल पढ़ाई की किंतु कभी भी समय पर कोई काम नहीं किया तो आपकी पढ़ाई खराब चली जाएगी आपको उतनी सफलता नहीं मिलेगी जितनी कि आप उम्मीद कर रहे हैं। यदि आपको अपनी पढ़ाई में बड़ी सफलता चाहिए तो अपनी स्टडी को priority देनी पड़ेगी।

#### **7 Be punctual समय का ध्यान रखें**

दोस्तों, 24 घंटे होते हैं सभी के पास इसमें आपको सोना भी है, खाना भी है, मनोरंजन भी करना है, पढ़ना भी है, घूमने भी जाना है। इसीलिए हर काम के लिए समय निर्धारित करें और उसके हिसाब से काम करें। यदि आपको शाम को 7:00 बजे से 9:00 बजे तक अपनी पढ़ाई करनी है तो आप उस समय पढ़ाई ही करेंगे यदि आप को सुबह 6:00 बजे से 7:00 बजे तक एक्सरसाइज करनी है तो आप एक्सरसाइज ही करेंगे इस तरह से आप समय का ध्यान रखें फिर आपको पढ़ाई में सफल होने से कोई नहीं रोक सकता।

#### **8 Develop positive relationships with your teachers टीचर से अच्छा रिलेशन बनायें**

सफल विद्यार्थियों की एक और पहचान होती है कि वह अपने गुरु (टीचर) का हमेशा सम्मान करते हैं और उनसे अच्छा रिलेशन बनाकर रखते हैं। क्योंकि समय-समय पर विद्यार्थियों को टीचरों की सपोर्ट की जरूरत होती है यदि आपका रिलेशन उनसे अच्छा नहीं होगा तो वह आपको अच्छी तरह से सपोर्ट नहीं कर पाएंगे इसीलिए आप अपने टीचर से अच्छा संबंध बनाकर रखिए। दोस्तों यह पोस्ट आपको कैसी लगी यदि आप एक स्टूडेंट हैं तो इस पोस्ट को उन सभी स्टूडेंट के साथ शेयर करना ना भूलें जो पढ़ाई कर रहे हैं ताकि उन्हें भी अपने भविष्य में सही राह मिल सके।

जिन्दगी में सफलता पाने के लिए इन 10 बातों को फॉलो जरूर करें

जिन्दगी में हर कोई सक्सेसफुल होना चाहता है और सक्सेसफुल पर्सन बनने के लिए न जाने लोग कितनी महनत करते है I अगर आप भी अपनी लाइफ में सक्सेसफुल बनना चाहते हो तो आपको इन 10 Success tips को फॉलो करना चाहिए I यहाँ पर जो **successful tips** में आपके साथ शेयर करने जा रहा हूँ वो आपकी सफलता के लिए बहुत उपयोगी हो सकती हैं I अगर आपको यह टिप्स पसंद आती है तो इन टिप्स को अपने सभी दोस्तों के साथ फेसबुक, ट्विटर, गूगल+ और व्हाट्सएप्प पर शेयर जरूर करें।

### **Success tips**

#### **Rule No.1 Don't Waste Time**

एक बार समय जो बीत जाता है वो दोबारा लोटकर वापिस नही आता, अपने समय का सदुपयोग करो I समय बहुत किमती है इसको waste न होने दो I कभी भी खाली मत रहो, कुछ-न-कुछ करते रहो।

#### **Rule No.2 Practice Makes Us Perfect**

अगर आप कोई काम करते हो और अगर आपको उस काम में सक्सेस न मिले तो इसका मतलब ये नही है कि आप उस काम को छोड़ दो, बल्कि आप देखो कि मैंने जो ये काम किया है इसमें क्या गलती है, अच्छे से अपनी गलती को देखो सर्च करो और फिर से उस काम को करने का प्रयास करो I

क्योंकि एक बारी में कोई सक्सेसफुल नही बन पाता, जितना ज्यादा आप प्रैक्टिस करोगे, जितना ज्यादा आप सिखने की कोशिश करोगे, उतनी ज्यादा आपको नॉलेज आयेगी और आप किसी भी काम को अच्छे से कर पाओगे।



“Success comes from experience and experience comes from bad experience”

### **Rule No.3 Keep Moving Forward**

अगर आप कोई काम करते हो और उसमें गलती हो जाती है तो आप निराश न होये।

कहते हैं की गलतियाँ करो पर अपनी गलतियों से कुछ सीखो और अगर आप कोई सही काम करते हो तो उस काम से कभी चिपके मत रहो की मैंने पता नहीं क्या उखाड़ लिया,,, मैंने यह सही काम कर लिया, मेरी फैमिली में और कोई नहीं कर सकता... कुछ भी हो सकता है I जैसे आपने कई पर टॉप कर दिया किसी पेपर में, पर इसका मतलब यह नहीं की आपके अंदर ईगो आ जाये। अपने ईगो को कभी मत बढ़ाओ...।Grow out of it...।

### **Rule No.4 Adapt to Change Quickly**

अगर आपको जिंदगी में सक्सेसफुल बनना है तो आपको दुनिया के साथ ग्रो होना होगा I भारत देश आज बहुत तेज़ी से ग्रो हो रहा है, बहुत सारे नये-नये अविष्कार हो रहे हैं I भारत देश पहले की तरह नहीं रहा इसमें अब काफी तेज़ी से creativity हो रही है और जो व्यक्ति इस न्यू creativity के साथ अपने आप को चेंज करले, मतलब इस creativity को खुद यूज़ करना शुरू करदे तो वो लाइफ में सक्सेसफुल बनने के लिए अपना पहला स्टेप रख देगा I जैसे-जैसे दुनिया बदलती जायेगी आपको भी अपने आपको दुनिया के हिसाब से बदलना होना I

### **Rule No.5 Be Happy in all Situations**

हमेशा खुश रहो और मस्त रहो I आपको जिंदगी में हमेशा खुश रहना, जिंदगी में मजे लेने चाहिए। ये डिपेंड करता है आपके उपर कि आप खुश रहना चाहते हो या फिर दुखी I एक व्यक्ति जो महल में रह रहा है फिर भी वो खुश नहीं है और वही दूसरी तरफ दूसरा व्यक्ति झुंधी-झोपड़ी में रह रहा है और वो बहुत खुश है, खूब नाच रहा है I मतलब जिसका मस्त रहने का नेचर है, वो व्यक्ति मस्त ही है और जिसका दुखी रहने का नेचर है फिर उसको कुछ भी मिल जाये, कुछ भी वो करले वो दुखी ही रहना ,तो आपको देखना है की आपको अपना बेसिक नेचर कैसा बनाना है I

### **Rule No.6 Honesty is the Key to Success**

आपको अपनी intention सही रखनी है "honesty" यह सबसे जरूरी है। Communication skills में इससे बड़ी चीज और कुछ नहीं हो सकती I अगर आपकी बोलनी कि पाँवर इतनी अच्छी नहीं है आप बोलते अच्छे से नहीं हो लेकिन आप बिलकुल ऑनेस्ट हो आपकी intention अच्छी है उस बंदे को ले करके खराब नहीं है तो आपकी आँखों में दिखेगा I सामने वाले को समझ आ जायेगा वो वाइब्रेशन उसको पकड़ में आ जायेगी वो फील करलेगा, 'कहेगा कि हाँ यार ये जो बन्दा है न ये इन सारी technique को यूज़ तो कर रहा है लेकिन ultimately मेरे अच्छे के लिए कर रहा है I कभी भी किसी से झूट ना बोले I अगर आप कोई भी काम करे तो उसमें इमानदार रहे I

### **Rule No.7 Attitude is Everything**

कोई भी काम छोटा या बड़ा नहीं होता बस नजरिये कि बात होती है जैसे:- किसी के लिए प्राइवेट जॉब ज्यादा इम्पोर्टेंट है तो किसी के लिए गवर्मेंट जॉब और किसी को कोई छोटा काम करने को दे तो उसको वो काम करने में बेज़्ज़ती फील होता है I कोई भी काम छोटा नहीं होता एक कबाड़ी का काम करने वाला व्यक्ति भी करोड़पति या अरबपति बन सकता है बस नजरिये कि बात होती है I जो entrepreneur होते है या वो व्यक्ति जो लाइफ में कुछ बड़ा कर जाते है, उनकी नजर ओरो से बहुत अलग होती है, बिल्कुल अलग होती है। और लोग क्या करते है वो बस सोचते रह जाते है कि कई कुछ बड़ा आएगा तब में कुछ बड़ा कर पाऊँगा I वो यह नहीं सोच पाते की हर बड़े की शुरुआत छोटे से होती है I कुछ भी छोटा या बड़ा नहीं होता, एक छोटा काम आपको बड़ा बना सकता है और बड़ा काम आपको छोटा बस नजरिये की बात होती है I

### **Rule No.8 Focus on Your Strengths**

लोग यह समझ लेते है की हम सक्सेसफुल तभी होंगे लाइफ में जब हम distract नहीं होंगे, जब हम कभी फ़ैल ही नहीं होंगे, जब हम कभी कोई गलतियाँ ही नहीं करेंगे, जब हम कभी गलत ट्रैक पर नहीं चलेंगे।लोग करते सब कुछ है। सक्सेसफुल लोग सारे गलत काम करते है और आपसे ज्यादा करते होंगे पर फर्क क्या है, वो इम्पोर्टेंस देते है अपने सही काम को

### **Rule No.9 Believe in Yourself**

यह इतना जरूरी नहीं है की आप क्या बोल रहे हो ओरो को या बहार से दुनिया को क्या दिखा रहे हो की मैं तो यह करने वाला हूँ / मैं तो ये करने वाली हूँ, मैं यह कर जाऊँगा...Never give up ये वो..... यह सब success tips में यह इतना इम्पोर्टेंट नहीं है, बल्कि इम्पोर्टेंट यह है की जब आप अकेले में हो तब आप अन्दर ही अन्दर अपने आपको क्या बोल रहे हो I अकेले में 24 घंटे जो आप अपने अन्दर-ही-अन्दर अपने बारे में बोलते हो जो आप अपने बारे में सोचते हो वैसा ही आपके साथ में होता है फिर उसी लेवल के आपके एक्शन होते हैं, उसी लेवल की आपकी एनर्जी होती है I हमेशा अच्छा सोचो, बड़ा सोचो Think big,

Achieve big!



## Rule No.10 Never Give Up

आप जो काम करने का मन हो आपको वो ही काम करना चाहिए, पर अगर आपको कोई काम दिया जाये तो आपको पीछे नहीं हटना है और उस काम में सक्सेस हासिल करके दिखाना है I

उदाहरण के लिए, आपने सोचा की आपको एक famous comedians बनना है किसी का बाप भी आपको famous comedians बनने से नहीं रोक सकता, सामने वाला बोलता है कि comedians बनने में तेरको कैसे नहीं रोक सकता मैं हसूंगा ही नहीं I फिर आप बोलते हो कि मैं कोशिश करूंगा। मैं 1 बार फ़ैल हूँगा, 2 बार फ़ैल हूँगा, 1000 बार फ़ैल हूँगा पर 1001 बार ऐसी एंट्री मरूँगा की आपको हस्ते-हस्ते पागल करदुंगा I आपको अपने उपर विश्वास रखना है और कभी हार नहीं माननी है। मुझे उम्मीद है कि अगर आप इन 10 Success Tips i को फॉलो करोगे तो आपकी लाइफ में चेंजिंग जरूर आयेंगे और आप एक सक्सेसफुल पर्सन बनोगे I आपको यह आर्टिकल कैसा लगा हमको मुझे जरूर बताये और जितना हो सके इस आर्टिकल को सोशल मीडिया पर शेयर करे जिससे बाकि लोगो की लाइफ भी चेंज हो सके।

### सफलता के लिए 5 बातें

आज का सबसे बड़ा सवाल है सफलता कैसे पाए। हम सभी सफल होना चाहते हैं चाहे हम board exam की तयारी कर रहे हो या किसी bank Competition, या civil services आदि। पर हम में से कुछ ही लोग सफल क्यों हो पाते हैं I 70% लोग ही अपना aim बनते हैं बाकि के 30% aim बनाते ही नहीं की हम्हे जिंदगी में ये करना है और इन 70% में से 20% लोगो को अपना ही aim clear नहीं होता for example – कोई कहता है हमारा aim successful होना पर उससे पूछा जाये की किस field में **successful** होना तो उसके पास कोई भी जवाब हीं होता। तो अब बचते हैं 50% लोग जिनके aim भी clear है पर Forbes magazine में छपे एक आर्टिकल के अनुसार केवल 8% लोग ही अपने goal को पा पाते हैं और 42% असफल होते हैं। तो चलिए दोस्तों जानते हैं की क्यों केवल 8% लोग ही सफल हो पाते हैं। आपको How to get Success in Life in Hindi अपने लक्ष्य तक पहुंचने में जरूर मदद करेंगे I

### Secret of Success in life ( सफल होने के लिए क्या करे )

#### 1 सही Aim बनाना ( Choose Right Aim ) –

हम में से कुछ लोग aim ही गलत बना लेते है जैसे की वो बताती है की मेरा interest पेंटिंग में था पर अपनी बेस्ट फ्रेंड को देखकर मैंने भी B.Tech में एडमिशन ले लिया। दोस्तों ज्यादातर लोग अपने फ्रेंड्स Cousins को देखकर अपना aim बना लेते हैं। सफलता के लिए सबसे ज़्यदा ज़रूरी हैं अपने इंटेस्ट का aim चुनना। जब तक हम अपने interest का aim नहीं select करेंगे तब तक हम पैसे तो कमा लेंगे पर अपने काम को enjoy नहीं कर पाएंगे। और जब तक हम अपने काम को enjoy नहीं करते हम सफल नहीं हैं।

#### 2 Aim की दिशा में काम करना (Work Towards Your Aim )-

Aim भी हमने सही बना लिया फिर सफल होने के लिए ज़रूरी है अपने aim की दिशा में ही काम करें हैं जैसे की मेरे एक friend ने बताया की वह आर्मी में जाना चाहते थे पर B।Tech पूरी करने के बाद उन्होंने IT कंपनी ज्वाइन कर ली और सोचा की कंपनी के साथ साथ तयारी भी कर लेंगे। पर ऐसा नहीं हो पाया तो दोस्तों अगर आप अपने aim को लेकर serious है तो अपने aim से जुड़े हुए काम ही करें और हमेशा अपने aim को प्राथमिकता दें। हम सब के दिमाग में एक सवाल आता है की अगर हम सफल नहीं हुए तो। इसका जवाब है की आप backup plan रखे पर अपने फील्ड से related ही।

#### 3 काम को न टालना ( Never Procrastinate )

असफल होने का मुख्य कारण है की हम अपने aim को लेकर सीरियस नहीं होते। काम को टालें नहीं, उसे उसी समय पूरा कर दे, specially जिन लोगो का aim civil services या bank preparation या successful blogger बनना है। उनको बहुत पेशेंस की ज़रूरत होती है। उनके लिए ज़रूरी है daily का अपना target बनाएं और उसे पूरा करें।

#### 4 लोगो की बात न सुनना ( Do want you Want to do )

दुनिया में ज्यादातर लोग आपको discourage ही करेंगे ज़्यदा लोगो की बात को ध्यान न देते हुए अपने aim की तरफ ध्यान रखें।

#### 5 स्वार्थी न होना ( Selfless Service )

ज्यादातर लोग सोचते हैं की हम क्यों किसी के लिए अपना टाइम waste करें पर आप जितने भी सफल लोगो को देखिए तो पाएंगे की उन सब में एक बात common है और वह है वो स्वार्थी नहीं है।



## सफलता पर अनमोल वचन

सफल और असफल लोगो में बहुत बड़ा अंतर नहीं होता है फर्क होता है तो बस सोच का आज हम आपको बतायेंगे, सफलता पर अनमोल वचन

बस अंतर होता है तो केवल काम करने और सोचने के तरीके में जो लोग सही time पर सही निर्णय लेते है और काम को कुछ सकारात्मक सोच के साथ करते है उन्हें life में success मिलती है जो लोग असफल होते है वो लोग केवल दूसरों को जिम्मेदार मानते है। अगर वास्तव में आपको अपनी लाइफ में बहुत बड़ी सफलता पानी है तो अपनी सोच और काम करने के तरीके थोड़े से बदल लीजिये जोकि में आपको इस लेख के जरिये बताने जा रहा हूँ-

- 1 अगर आपको ज़िन्दगी में कुछ बड़ा पाना है तो काम के तरीके बदलो अपने इरादे नहीं।
  - 2 अगर आपको हारने से डर लगता है तो जितने की इच्छा कभी मत रखना।
  - 3 आप अपने वीते हुए कल पर ध्यान मत दो भविष्य के बारे में मत सोचो केवल अपने आप को पूरी तरह वर्तमान समय पर केंद्रित करो।
  - 4 छोटी बड़ी सारी सफलताएं आपके "कर्म" की नींव पर आधारित होती है।
  - 5 अपनी असफलताओं को खुद पर हावी मत होने दो बल्कि असफलताओं को ही अपनी सफलता की सीढी के रूप में इस्तेमाल करो।
  - 6 असफलता में आप अकेले होते हो लेकिन सफलता में माँ-बाप रिश्तेदार भाई-बहन दोस्त सभी होते हैं।
  - 7 असफलता केवल यह सिद्ध करती है कि आपने प्रयत्न पूरे मन से नहीं किया।
  - 8 आत्मविश्वास सफलता का सबसे प्रमुख रहस्य है।
  - 9 कामयाब आदमी की सिर्फ चमक लोगो को दिखाई देती है उसने अपने जीवन में कितने अँधेरे देखे यह कोई नहीं जनता है।
  - 10 कुछ लोग सफलता के सपने देखते हैं जबकि सफल व्यक्ति जागते हैं और कड़ी मेहनत करते हैं।
  - 11 जिस आदमी ने अपने को वश में कर लिया है उसकी जीत को देवता भी हार में नहीं बदल सकते।
  - 12 जीवन में सफलता का रहस्य हर आने वाले अवसर के लिए आपको तैयार रहना चाहिए।
  - 13 जो लोग अकले चलते हैं वे बहुत शीघ्रता से आगे बढ़ते हैं।
  - 14 दुनिया आपको मुफ्त में कुछ नहीं देती अतः सफलता का पकवान चखने के लिए आपको कड़ी मेहनत करनी होगी।
  - 15 यदि आप सफल होना चाहते हैं तो अपना ध्यान समस्या खोजने में नहीं समाधान खोजने में लगाइए।
  - 16 Continue प्रयत्न करने वाले लोगो की गोद में सफलता स्वयं आकर बैठ जाती हैं।
  - 17 वही सफल होता है, जिसका काम उसे लगातार आनन्द देता है।
  - 18 सच्चा प्रयास किया कभी भी निष्फल नहीं होता है।
  - 19 सफल व्यक्ति वही है जो सुबह उठकर पहले यह तय करता है कि आज उसे क्या-क्या काम करने है और रात तक वह उन सारे कामों को कई परेशानियों के बाद भी पूरा कर लेता है।
  - 20 सफलता आपसे अत्यधिक परिश्रम चाहती है जिसके लिए तैयार रहे।
  - 21 केवल सपनों से कुछ नहीं होता सफलता आपके प्रयासों से हासिल होती है।
  - 22 हमें अपनी असफलताओं पर ज्यादा ध्यान देना चाहिए सफलता के बारे में दूसरे बात करें तो ज्यादा अच्छा होता है।
- सफलता पर अनमोल प्रसंग, लोग आपसे आपकी असफलता के बारे में नहीं पूछते यह सवाल तो आपको अपने आप से पूछना होता है।

पढाई में **100%** सफलता पाने के बेहतरीन टिप्स

कैसे पाए अपनी पढाई में सफलता

माता-पिता की सलाह

जैसा की हम सब जानते है की किसी भी students के carrier के लिए उनके parents सबसे ज्यादा चिंतित होते है, ऐसे में सभी students को अपने नये college में Admission के लिए अपने parents को जरूर बताना चाहिए और उन्हें अपने carrier से जुडी हर जानकारी देना आवश्यक होता है क्योंकि की parents ही आप जिस study में top करना चाहते हो वो सपने हमारे माता-पिता जरूर पूरा करने के लिए प्रयत्नशील होते है I



## बड़ों की सलाह

हम जिस Class में Admission लेना चाहते हैं या जिस Field से हमें आगे की Study करनी है उसके लिए हमारे senior की advice जरूर लेना चाहिए क्यूंकी seniors ही वो person होते हैं जो आगे के study के उन सीढियों को पार कर चुके होते हैं जिन्हें हमें अभी शुरुआत करना है। ऐसे में हर students के लिए अपने seniors की advice का Career में अहम योगदान होता है।

## रिश्तेदारों की सलाह

दोस्तों अक्सर हम देखते हैं कि हमारे relation में भी बहुत ऐसे लोग होते हैं जो अच्छी study करके अपना carrier बना चुके होते हैं और एक success life बिता रहे होते हैं तो सभी students को उनसे अपने Carrier Planning के बारे में जरूर Discuss करना चाहिए। क्यूंकी उनकी अच्छी सलाह हमारे carrier के लिए बहुत ही फायदेमंद होती है और यदि हमारे घर में बड़े भाई या बड़ी sister भी हों तो उन लोगों से भी हमें अपने study से जुड़ी हर problems के बारे में discuss करना चाहिए।

## अध्यापक की सलाह

सभी Students के लिए उनके Teachers का उनके Career निर्माण में सबसे अधिक योगदान होता है, तो सभी students को अपने Teachers से आगे की study और carrier planning के लिए advice जरूर लेना चाहिए क्यूंकी Teachers ही वो शख्स होते हैं जो किसी भी Students की Weakness और सबसे Powerful skills को जानते हैं, यदि हमें उनका सही मार्गदर्शन मिले तो students अपने कमजोरियों को दूर करते हुए अपने study में काफी हद तक success हो जाते हैं।  
सादर नमस्कार

\*मेरा गांव मेरा देश\* प्रोग्राम के तहत देश भर के बहुत से राजकीय विद्यालयों में Motivational Speech देने जाता हूँ, जैसे राजकीय माध्यमिक विद्यालय, जौल, टोडाभीम, करौली, राजस्थान में, कहानियां जो जिंदगी बदल दें, विशेषकर विद्यार्थियों के लिए उपयोगी हैं। मेरी मातृ भूमि और जन्म भूमि के इस स्कूल में मैंने कक्षा एक से पांच तक पढाई की है, मेरे स्कूल, कॉलेज व अन्य सामाजिक कार्यक्रमों के मोटिवेशनल स्पीच के विडियो मेरे Youtube channel (Deepram Mahawar) को देखें और दिखाएं क्यूंकी ये विद्यार्थियों व परेंट्स के लिए बहुत उपयोगी हो सकते हैं।\* सभी जगह बच्चों और सभी सम्मानित गुरुजनों व अन्य लोगों का बहुत जबरदस्त रिस्पांस रहता है।\* आप अपने या परिचित के स्कूल, कॉलेज व अन्य सामाजिक कार्यक्रमों में भी मुझे बुला सकते हैं और आप पूरे लेख को भी पढ़ें।\*

\*हम में से बहुत सारे लोग जानते हैं कि शहरों में ज्यादातर लोग गांव के लोग ही रहते हैं और हमसे बहुत सारे लोग बड़े ही गर्व और अभिमान के साथ कहते हैं कि मेरा पचास लाख या एक करोड़ का बंगला है या घर है और वे कहते हैं कि फला फला उच्च पद पर पदस्थ हूँ लेकिन सवाल यह उठता है कि हम में से कितने लोग हैं कि जिस समाज, जिस गांव से हम निकलकर शहरों में बस गए हैं। हम में से कितने लोग गांव के व स्कूल के बच्चों को मोटिवेट व उनमें बर्निंग डिजायर पैदा करते हैं तो इसी थीम के अंतर्गत मैं गांव के बच्चों को पिछले 15-20 साल से मोटिवेट करता रहा हूँ और स्कूल में भी बच्चों को मोटिवेट करने जाया करता हूँ। मेरा टारगेट एक परसेंट है, यदि एक परसेंट ने भी हमारी बात मान ली मेरा जीवन सफल हो जाएगा।\*\*मैंने विद्यार्थियों को बताया कि कैसे पढ़ना है, सफलता कैसे प्राप्त करनी है, महान लोगों की संघर्ष भरी कहानियां भी शेयर की हैं और सफलता के सूत्र बताए और भी बहुत कुछ है। यह सब करने का जज़्बा और हौंसला आप जैसे अच्छे लोगों से मिलता है।\*

आप सबका शुभचिंतक।

दीप राम महावर

मोटिवेशनल स्पीकर और लाइफ कोच

\*हम (दीप राम महावर) आपको सादर नमस्कार करते हैं।\*

आप सभी का बहुत बहुत धन्यवाद और शुक्रिया मुझे मोटिवेट करने व मेरी पोस्ट को पढ़ने और समय समय पर अपनी अनमोल राय व प्रतिक्रिया देने के लिए। मैं यह सब आप जैसे अच्छे लोगों की प्रेरणा से ही छोटी सा प्रयास करने की कोशिश कर रहा हूँ।



\*मुझे में किसी भी प्रकार की बुरी आदतें नहीं हैं जैसे शराब, बीड़ी, सिगरेट, तंबाकू, नॉनवेज, गुटका आदि, बस इसी पैसे को डायवर्ट किया है समाज और देश सेवा में। कई लोगों को इनसे नशा होता है और मुझे समाज व देश की सेवा में करने में नशा होता है। यही बात मैं समाज के लोगों को बताना चाहता हूँ। मेरे मिशन और विजन में मेरी धर्म पत्नी पूरी तरह साथ दे रही हैं और आप लोग भी दे रहे हैं\*

\*शादी के बाद धर्मपत्नी को मोटिवेट किया और उनको B.ed और M.A. करवाया। आज वे भी अध्यापिका हैं और पढ़ने में एवरेज बेटियों को मोटिवेट किया और उनकी मेहनत और लगन से व आपके आशीर्वाद से बड़ी बेटी टोंक जिले में XII MATH SCIENCE(94%) प्रथम स्थान पर आई और बिना किसी कोचिंग ट्यूशन के आईआईटी क्लियर किया एवं छोटी बेटी भी अब 90 परसेंट से ज्यादा मार्क्स लाती है। यह कैसे संभव हुआ?\* \*मैं जब चार साल का था तो मेरी मां का स्वर्गवास हो गया। मैं खुद एक छोटे से गांव में घोर गरीबी में पैदा हुआ। मेरे पिताजी मजदूरी करते थे। मैंने स्कूल की पढ़ाई गांव में सिलाई, मेहनत मजदूरी करके की और उस समय मैंने भी बिना किसी कोचिंग के पी ई टी क्लियर किया व एमएनआईटी, जयपुर से बी.टेक(कंप्यूटर इंजीनियरिंग) में बच्चों को ट्यूशन पढ़ाकर की। यही मैंने अपने बच्चों से कहा कि I CAN THAN U CAN, इस छोटे से वाक्य में बहुत पावर है। मेरे जीवन का एक मात्र उद्देश्य है बच्चों में बर्निंग डिजायर पैदा करना और लोगों में सकारात्मक सोच लाना।\*हो सकता है कुछ लोगों ने मेरा घर देखा हो। मैं साधा जीवन में विश्वास करता हूँ। घर एकदम साधारण है और मेरे पास कोई फोर व्हीलर भी नहीं है। मुझे लगता मेरी समाज और देश को ज्यादा जरूरत है, यदि मैंने लोन लेकर 30-40 लाख रूपए मकान में लगा दिए और कार खरीद ली तो मैं समाज और देश के लिए कुछ नहीं कर पाऊंगा। मैं हर लाखों रूपए विभिन्न सामाजिक कार्यक्रमों में खर्च कर देता हूँ और मेरी लिखी हुई हज़ारों मोटिवेशन बुक पूरे भारत में निशुल्क दे चुका हूँ। बस आप लोगों से एक ही निवेदन करता हूँ कि मेरे निशुल्क मोटिवेशन स्पीच, सेमिनार, वर्कशॉप अधिक से अधिक करवाएं जिससे कुछ बदलाव आ सके। कोई फेमस मोटिवेटर की फीस नेट पर देख सकते हैं वो एक घंटे की 5 से 20 हजार रूपए एक सदस्य की लेते हैं, देखिए यदि उन्होंने एक हज़ार लोग एक साथ बैठाए तो कितना हो गया। जबकि मैं मोटिवेशन स्पीच, सेमिनार, वर्कशॉप निशुल्क देता हूँ। मैं आशा और उम्मीद करता हूँ कि आप हमेशा की तरह मेरे मिशन और विजन में साथ देते रहेंगे और मुझे मोटिवेट भी करते रहेंगे।\*

\*Please like, share and give your valuable compliment and subscribe my YouTube channel (Deepram Mahawar) and press Bell button for notifications of motivational videos\*

हमने हमारे गांव में ग्रामीण विकास समिति बनाई है। गांव में गरीब बच्चों के लिए आधुनिक पुस्तकालय का उद्घाटन 15-08-2019 कर दिया और विभिन्न प्रतियोगी परीक्षाओं की निशुल्क तैयारी करवाई जाती है। समय समय पर कैरियर गाइडेंस और मोटिवेशन सेसन और वर्कशॉप भी। इस साल 1400 से ज्यादा फलदार और छायादार पेड़ लगा दिए हैं। और बहुत सारे लक्ष्य तय किए हैं जिन्हें समय समय पर पूरा किया जाएगा। मैं हमेशा कहता हूँ **if anyone wants to do something for our community and society than we must concentrate our whole and entire energy to educate and motivate our community and society.** मैंने बहुत मेहनत करके बच्चों के लिए एक मोटिवेशन बुक तैयार की है, कैसे पढ़ना है, सफलता कैसे प्राप्त करनी है, महान लोगों की संघर्ष भरी कहानी शेयर की है आदि टॉपिक्स है, वो मैं बच्चों को निशुल्क देता हूँ। अब तक बहुत सारी इस बुक को निशुल्क दे चुका हूँ जिसे भी चाहिए वो मुझे संपर्क कर सकते हैं। मेरी जिंदगी का एक ही मकसद है। मैं किसी कारणवश जो नहीं कर पाया। मैं चाहता हूँ मेरे समाज, मेरे देश के सभी बच्चे करें और मैंने अपनी पूरी जिंदगी इसके लिए समर्पित कर दी है। लोगों में बर्निंग डिजायर पैदा करनी है। मुझे बस आप जैसे अच्छे लोगों का आशीर्वाद चाहिए, मैंने वीडियो, महान लोगों के विचारों और प्रेरणादायक कहानियों के द्वारा लोगों को मोटिवेट संदेश देने की एक छोटीसी कोशिश शुरू की है। आप भी मेरे The Mission and Vision of the motivation program and Save The World Program join कर सकते हैं।

आपका शुभचिंतक

दीप राम महावर

मोटिवेशनल स्पीकर और लाइफ कोच

मेरा मूल निवास:-

ग्राम व पोस्ट, जौल, तहसील - टोडाभीम,

जिला- करौली, राजस्थान।



Telecom Officer, BSNL JAIPUR

Motivational Speaker and Life Coach

B.Tech( Computer Engineering) From MNIT, Jaipur and MBA(Marketing), MA (Philosophy)

हमारा टॉपिक है " नशा और उसके देश, समाज तथा परिवार पर प्रभाव"

नशीली दवाओं के सेवन पर आर्टिकल

आज के समय में मादक पदार्थों का सेवन एक बड़ी चुनौती बन चुकी है। इससे देश, समाज, परिवार को बहुत ज्यादा हानि उठानी पड़ती है।

युवाओं का एक बड़ा वर्ग इसकी चपेट में आ गया है। कोकीन (चरस, हशीश), हेरोइन, अफीम, गांजा(मारिजुआना), शराब, व्हिस्की, रम, बियर, ब्राउन शुगर, हशीश, भांग जैसे नशीले पदार्थों का सेवन करके लोग अपना जीवन खराब कर रहे हैं। ये पदार्थ कुछ समय के लिए नशा देते हैं जिससे व्यक्ति को सुखद अनुभूति होती है, पर जैसे ही नशा खत्म होता है व्यक्ति फिर से उसे लेना चाहता है। कुछ ही दिनों में उसे इन पदार्थों की लत लग जाती है। स्कूल, कॉलेजों में ड्रग्स, नशीली गोलियां चोरी छिपे बेची जा रही हैं जो युवाओं के भविष्य को नष्ट कर रही हैं। इन मादक पदार्थों का सेवन करने के बाद जल्द ही इसकी लत लग जाती है। उसके बाद लोग चाहकर भी इसे छोड़ नहीं पाते हैं। बच्चे अपनी पॉकेट मनी को खर्च करके इसे लेने लग जाते हैं। जल्द ही यह सेवन करने वाले व्यक्ति को पूरी तरह से बर्बाद कर देती है। आज देश के कई राज्यों में इन मादक पदार्थों/ ड्रग्स को चोरी छिपे बेचा जा रहा है। हमारे देश के कई राज्यों में नशीले पदार्थों के सेवन ने एक विकराल रूप धारण कर लिया है। दिल्ली, मुंबई, चेन्नई जैसे महानगरों में रेव पार्टिस में लोग इसका अधिक सेवन करते हैं। आमतौर पर पैसे वाले लोग इसका जादा शिकार होते हैं।

कुछ प्रमुख नशीले पदार्थ -

कोकीन (चरस), हेरोइन, अफीम, गांजा(मारिजुआना), शराब, व्हिस्की, रम, बियर, ब्राउन शुगर, भांग डॉक्टर द्वारा लिखी गयी- नींद की गोलियां, तनाव, चिंता, अवसाद कम करने वाली गोलियां कफ सीरप जैसे कोरेक्स का सेवन, तम्बाकू वाले पदार्थ जैसे- बीड़ी, सिगरेट, गुटखा, खैनी, जर्दा, पान मसाला वाष्पशील विलायक जैसे- नेल पॉलिश रिमूवर (Nail Polish Remover), पेट्रोल, पेंट (Paint)

मादक पदार्थ लेने के कारण **REASONS OF DRUG ABUSE**

इसके पीछे निम्न कारण हैं- आनन्द पाने के लिए युवा और अध्येतों दोनों वर्गों के लोग इसका सेवन करते हैं। इसके सेवन से कुछ समय के लिए शरीर में ताकत रहती है, मनोबल, आत्मविश्वास बढ़ जाता है। लोगो को इसका प्रयोग उपयोगी लगने लगता है। आजकल की महंगी जीवनशैली में माता-पिता दोनों ही पैसा कमाने के लिए नौकरियां करने लगे हैं। वो बच्चों का खयाल नहीं रख पाते हैं। जादातर माता-पिता सुबह घर से निकलते हैं और रात में घर वापिस आते हैं। वो बच्चों को जेब खर्च के लिए अधिक से अधिक पैसा देते हैं जिससे वो ड्रग्स जैसे नशीले पदार्थों का सेवन करने लग जाते हैं। कई बार बच्चे अपने अकेलापन को दूर करने के लिए नशीले पदार्थों का सेवन करने लग जाते हैं। उन्हें सही तरह का मार्गदर्शन नहीं मिलने के कारण वो भटक जाते हैं। अपने दोस्तों के प्रभाव में आकर बच्चे सबसे पहले ड्रग्स लेना शुरू करते हैं। वो इसे शौक-शौक में लेते हैं पर जल्द ही इसकी लत लग जाती है। कई बच्चे इसको फैशन समझने लगे हैं। अमीर बच्चों में ये समस्या कुछ जादा ही है। ये नशीले पदार्थ बहुत महंगे होते हैं, पर अमीर घर के बच्चे इसे आसानी से खरीद लेते हैं। कुछ लोग अपने दुःख दर्दों, जीवन की समस्याओं से पलायन करने के लिए नशीले पदार्थों का सेवन करने लग जाते हैं। कुछ लोग बोरियत, अनिद्रा, गुस्से से बचने के लिए इसका सेवन करते हैं।

मादक पदार्थों के सेवन का प्रभाव **EFFECTS OF DRUG ABUSE**

मादक पदार्थों के सेवन का निम्न दुष्परिणाम निकलता है-

नशीले पदार्थों की लत लग जाने के बाद कुछ भी अच्छा नहीं लगता है। बार-बार नशीला पदार्थ लेने की तलब लगती है। व्यक्ति अपने भविष्य के बारे में कुछ नहीं सोच पाता है। जब वो पदार्थ नहीं लेता है तो उसे बड़ी बेचैनी लगती है। बदन दर्द होता है। चिड़चिड़ापन, भूख न लगना, गुस्सा, हाथ पैरों में दर्द और भारीपन, शरीर कांपना, अनियंत्रित रक्तचाप, उलटी मितली आना, जैसे लक्षण दिखने लग जाते हैं।

इन नशीले पदार्थों का मस्तिष्क, यकृत, हृदय, गुर्दों पर बुरा प्रभाव होता है। हार्टअटैक का खतरा बढ़ जाता है।

व्यक्ति अपनी सामाजिक जिम्मेदारियों से विमुख हो जाता है। वो अपने रुचिकर कार्यों से भी विमुख हो जाता है। नशे के प्रभाव में व्यक्ति दूसरे लोगो के साथ बुरा व्यवहार करता है। महिलाओं से छेड़खानी, बलात्कार, हिंसा, आत्महत्या, मोटरवाहन दुर्घटना, हत्या, असुरक्षित यौन सम्बन्ध, बाल शोषण, घरेलू हिंसा जैसे अपराध नशीले पदार्थों के सेवन के बाद हो जाते हैं। मादक पदार्थों के सेवन के लिए व्यक्ति अपने सारे पैसे खर्च कर देता है। दूसरे लोगो के पैसे चोरी करने लग जाता है। कई बार वो अपनी जमीन, मकान, कार, घर का सामान, गहने और दूसरी सम्पदा भी नशा करने के लिए बेच देता है। व्यक्ति की आर्थिक स्थिति बंद से बंदतर होती चली जाती है।

मादक पदार्थों की लत से कैसे बचे? **HOW TO OVERCOME DRUGS ADDICTION?**



नशीले पदार्थों के सेवन के लिए निम्न उपाय अपनायें -

अपने मन में नशे की लत को छोड़ने की ठान लीजिये। मन में प्रबल इक्षा होना जरूरी है। पुनर्वास केंद्र/ नशा मुक्तिकेंद्र (Rehabilitation Centre) में भर्ती होना अच्छा विकल्प है। वहां पर और भी लोग आते हैं। सबका इलाज एक साथ डॉक्टरों की देख रेख में किया जाता है। समूह चिकित्सा (Group Therapy) में मरीज का इलाज किया जाता है। मनोवैज्ञानिक पद्धति से रोगी का इलाज किया जाता है। ध्यान और योग के द्वारा भी मादक पदार्थों की लत को छोड़ा जा सकता है। हर समय अपने दोस्तों, रिश्तेदारों और हितैषियों के साथ रहे। जब आप उनके सामने हर समय रहेंगे तो आपको नशा करने का मौका ही नहीं मिलेगा।

नशे से ग्रस्त रोगियों को रोज डायरी लिखनी चाहिये। ऐसा करने से बहुत लाभ होता है। जीवन की हर एक बात लिखनी चाहिये। नशा करने के बाद के दुष्परिणामों को लिखने से व्यक्ति को आभास होता है कि किस तरह उसकी जिन्दगी नशे से खराब हो रही है।

### निष्कर्ष CONCLUSION

नशीले पदार्थों का सेवन कुछ मिनटों के लिए आनन्द देता है पर इसके दूरगामी दुष्परिणाम होते हैं। यह व्यक्ति को धीरे धीरे निगल जाता है और उसके जीवन को हर तरह से बर्बाद कर देता है। ऐसे लोग आये दिन लोगों से झगड़ा करने लगते हैं, ऑफिस या कार्यस्थल पर साथी कर्मचारियों के साथ मारपीट, दुर्व्यवहार शुरू कर देते हैं। काम करते हुए दुर्घटना ग्रस्त हो जाना, सस्पेंड होना, बार बार नौकरी बदलना, नौकरी छोड़ना, चिड़चिड़ा और गुस्सैल स्वभाव दिखाने से व्यक्ति का सब कुछ खत्म हो जाता है। व्यक्ति के बुरे दिन शुरू हो जाते हैं। अतः हमें नशीले पदार्थों का सेवन बिलकुल नहीं करना चाहिये। जो लोग इस समस्या से ग्रस्त हैं उनको दृढ़ निश्चय करके इसे छोड़ देना चाहिये। याद रखे नशा एक जहर है।

मैं एक मोटिवेशनल स्पीकर और लाइफ कोच हूँ। मैं मोटिवेशन सेसन व सेमीनार लेता हूँ।

मैं आपसे निवेदन करता हूँ कि आप व आपके परिचित सभी इस विडियो को मेरे Youtube Channel (Deepam Mahawar) पर जरूर देखें और इस लिंक को अधिक से अधिक लोगों व ग्रुप में शेयर करें जिससे बच्चों व पैरेंट्स को मोटिवेशन मिले। मैं वीडियो, महान लोगों के विचारों और प्रेरणादायक कहानियों के द्वारा लोगों को मोटिवेट करने की एक छोटीसी कोशिश की है।

आप भी मेरे **The Mission and Vision of the motivation program and Save The World Program** join कर सकते हैं।

मैं इस सिद्धांत पर काम करता हूँ

Everyone can't do everything but everyone can do something

Small changes becomes big changes

मैं आपसे हाथ जोड़कर निवेदन व प्रार्थना करता हूँ कि देखने के बाद अपनी अनमोल सुझाव व प्रतिक्रिया जरूर दें,

आप सबका शुभ चिंतक

दीप राम महावर

टॉपिक FRIENDSHIP, दोस्ती

नमस्कार व नमस्ते।

कैसे हैं आप और आपका परिवार

मैं दीप राम महावर आप व आपके परिवार के लिए उज्ज्वल भविष्य की कामना करता हूँ।

कहते हैं कि एक शब्द, एक वाक्य, कोई भी क्षण इंसान की जिंदगी बदल सकता है दोस्ती का मतलब, दो हस्ती का मिलन, दोस्त वो होता है जो अपने दोस्त के दोषों को दूर कर उसकी जिंदगी बदल दे। इसमें शामिल हुए व्यक्ति के जीवन में एक सच्ची दोस्ती सबसे बहुमूल्य उपहार है। अपने जीवन में एक सच्चा दोस्त पाने वाले इंसान को बहुत भाग्यशाली कहा जाता है। सच्ची मित्रता जीवन में कई प्रकार के यादगार, मीठे और खुशनुमा अनुभव देती है। किसी के जीवन में मित्रता सबसे बहुमूल्य संपत्ति



है जिसे कोई कभी खोना नहीं चाहेगा। जीवन में बिना किसी असफलता के सफलता को ओर इसमें शामिल दो या दो से अधिक व्यक्तियों को सच्ची दोस्ती की ओर ले जाता है। एक अच्छे दोस्त की तलाश आसान काम नहीं है, एक-दूसरे से गलतफहमी के कारण कई बार हम सफल होते हैं और कई बार असफल। दोस्ती प्यार का एक समर्पित एहसास है जिससे अपने जीवन के बारे में हम कुछ भी साझा कर सकते हैं और हमेशा एक-दूसरे का ध्यान रखते हैं। एक मित्र वो होता है जो बिना किसी लाग-लपेट के दूसरों को समझता और सराहना करता है। सच्चे दोस्त कभी एक-दूसरे के लिये लालची नहीं बनते, वो एक-दूसरे को उनके जीवन में कुछ बेहतर देना चाहते हैं। मित्रता के बीच में कोई दीवार या उम्र का भेदभाव, जाति, नस्ल, धर्म या लिंग नहीं आता। वो एक-दूसरे की सच्चाई जानते हैं और संतुष्टिपूर्वक एक-दूसरे की मदद करते हैं। मानव एक सामाजिक प्राणी है और अकेले नहीं जी सकता; किसी को भी अपने दुख-सुख को बाँटने के लिये किसी की ज़रूरत पड़ती है। आमतौर पर, एक सफल मित्रता एक बराबर उम्र, चरित्र और पृष्ठभूमि के व्यक्तियों के बीच होती है। दोस्त एक-दूसरे के लिये निष्ठावान सहायक है जो बिना किसी लक्ष्य के जीवन के बुरे समय में दोस्त की मदद करता है। मैं आज जो कुछ भी कर रहा हूँ उसकी वजह केवल और केवल आप जैसे अच्छे लोगों की वजह से। मेरा अस्तित्व और वजूद भी केवल आप जैसे अच्छे लोगों की वजह से ही है। कई बार मैं सोचता हूँ कि यह दुनियां केवल अच्छे लोगों से भरी पड़ी है,

बस मेरी तो सभी समाज के सभी परम आदरणीय और सम्मानित सदस्यों से एक ही प्रार्थना और निवेदन है कि देश भर में कहीं भी यदि कोई भी सामाजिक कार्यक्रम हो तो मुझे केवल मोटिवेशनल स्पीच के बुला ले जिससे मैं अपने निजी विचार शेयर करके समाज और देश के कुछ काम आ सकूँ और सेवा कर सकूँ और इस समाज और देश ने मुझे जो दिया है उसका कुछ ऋण उतार सकूँ। मैं 90% से ज्यादा लोगों को नहीं जानता हूँ, केवल मैं उन पर विश्वास करता हूँ और कमाल की बात देखिए आप जैसे लोग भी मुझ नाचीज़ व अंजान व्यक्ति पर विश्वास करते हैं, मैं इस समय अपने आपको दुनिया का सबसे ज्यादा भाग्यशाली इंसान मानता हूँ। आज आप जैसे लोगों का ही प्यार प्रेम और विश्वास की इस समय बारह मोटिवेशन ग्रुप चल रहे हैं और निकट भविष्य और बनने वाले हैं। बस आप सभी अपना प्यार, प्रेम और आशीर्वाद हमेशा बनाए रखना, आप मेरे मोटिवेशनल वीडियो देखने के लिए मेरे यूट्यूब चैनल को सब्सक्राइब करें और बैल के बटन को दबाएं जिससे आपको समय-समय पर मेरे वीडियो मिल सकें

आप सबका शुभचिंतक।

दीप राम महावर

नमस्कार और नमस्ते। कैसे हैं आप और आपका परिवार

मैं आप और आपके परिवार के लिए उज्ज्वल भविष्य की कामना करता हूँ। आप हमेशा खुश रहे और फूलों की तरह मुस्कुराते रहे और आप सभी सफलता के शिखर पर पहुंचे ऐसी मेरी ईश्वर से कामना है। मैं यहां पर कुछ परम आदरणीय और सम्मानित सदस्यों की अनमोल प्रतिक्रिया और सुझाव शेयर कर रहा हूँ जिन्होंने मेरे विभिन्न सामाजिक कार्यों के लिए दिए। मेरा अस्तित्व और वजूद भी आप जैसे ही लोगों की वजह से है क्योंकि मैं हमेशा ही आप जैसे अच्छे लोगों की वजह से ही ये विभिन्न सामाजिक कार्य कर पा रहा हूँ क्योंकि आप सभी मेरे प्रेरणा के स्रोत हैं। जब आप मुझे अपनी अनमोल प्रतिक्रिया और सुझाव देते हैं तो मेरा हौसला बढ़ जाता है।

मैं खुद घोर गरीबी में पैदा हुआ। मैं मेहनत मजदूरी करके जैसे तैसे आज इस मुकाम पहुंचा हूँ।

मैं जब 4 साल का था तो मेरी मां का स्वर्गवास हो गया। मेरे पिताजी को मजदूरी करते थे और मैंने अपनी पूरी मेहनत, मजदूरी कर, सिलाई का काम करके और बच्चों को ट्यूशन पढ़ा कर मैंने बीटेक कर ली। मैं थका नहीं हूँ, ना ही मैं हारा हूँ, ना ही मैंने हिम्मत छोड़ी है, मुझे पूरी उम्मीद और आशा एक दिन बदलाव जरूर आएगा। मेरी जिंदगी का एक ही मकसद है। मैं किसी कारणवश जो नहीं कर पाया। मैं चाहता हूँ मेरे समाज, मेरे देश के सभी बच्चे करें और मैंने अपनी पूरी जिंदगी इसके लिए समर्पित कर दी है। लोगों में बर्निंग डिजायर पैदा करनी है। मुझे बस आप जैसे अच्छे लोगों का आशीर्वाद चाहिए। देश में कहीं भी निशुल्क मोटिवेशनल सेशन, सेमिनार और वर्कशॉप के लिए तथा स्कूल, कॉलेज, कोचिंग संस्थान या किसी भी संस्था में एवं आपके किसी भी जाति, समुदाय, धर्म के किसी भी सामाजिक कार्यक्रम में मेरा मोटिवेशन सेशन या स्पीच रखने के लिए मेरे इन नंबरों पर संपर्क कर सकते हैं।

9530003611 :- Whatsapp

9414002289

9414277100



You can Subscribe my YOUTUBE CHANNEL(Deepram Mahawar)

You may contact me following social media and numbers.

Facebook(Deepram Mahawar) u can follow me

Instagram (Deeprammahawar)

Twitter(@drmahawar)

Youtube Channel(Deepram Mahawar)

नमस्कार, नमस्ते।

एक सन्देश:- बेटी बचाओ, बेटी पढाओ, दहेज मिटाओ, देश को दहेज मुक्त बनाओ।

देश व दुनिया बचाओ।

बेटी हैं तो जीवन हैं

बेटी है तो आज व कल भी हैं।

बेटी है तो यह देश व दुनिया है।

पेड लगाओ, पेड बचाओ

और इस देश व दुनिया को बचाओ।

आप सबका शुभ चिंतक

दीप राम महावर

मोटिवेशनल स्पीकर और लाइफ कोच

Telecom officer ,BSNL JAIPUR

B.Tech( Computer Engineering) From MNIT, Jaipur and MBA(Marketing)

Photos from Deepram Mah...

You, Rashmi Deep Mahawar and 127 others

**Subhash Soni Achrol**  
Great sir , आपके विचारों से मे बहुत प्रभावित हूँ विशेषकर " देने का सुख " जैसे विचार इस समय में आप जैसे विरले के पास ही है आज के वर्तमान समय में तो सब के सब " पाने का सुख " का आनन्द ले रहे है फिर वो किसी भी रास्ते से पाये चाहे वो फिर चोरी , बेईमानी , लुट खसोट , टोपीबाजी या फिर किसी भी प्रकार के धोखे से प्राप्त किया गया धन हो सब के सब इसी को प्राप्त करने में लगे है , हम सब कर्मों की परिणीति को भुल चुके है , प्रकृति केनियमों को जीवन से निकाल चुके है कि हमारे कर्म एक आइने के समान है जिस प्रकार आइने के सामने प्रतिबिम्ब होगा आइने में वो ही दिखाई देगा शायद इसी लिए आज का इन्सान अपने जीवन से सन्तुष्ट नजर नहीं आता उसमें देने के बजाय लेने की प्रवृत्ति ज्यादा हो गई है ! आप पर ईश्वर की विशेष कृपा है कि आपने इस लेने या पाने की लालसा पर काबु पा लिया ! आपकी इस सोच को मेरा बारम्बार नमन है  
आपके दर्शनों का अभिलाषी आपका अपना भाई -  
सुभाष सोनी

**Satish Chand Mahawar**  
good work sir  
1 d Like Reply

**Namokar Meena**  
Great work Deep...  
1 d Like Reply

**Rameshwar Lal Koli**  
very good sir ji  
1 d Like Reply

**Govind Koli**  
Very nice  
1 d Like Reply

**Shankar Lal Kori**  
CONGRATS TO Mr DEEPRAM, I AM VERY MUCH HAPPY AFTER GETTING YOUR MESSAGE .DEAR YOUNG MAN, I AM PROUD OF YOU,ITS GREAT WORK WHICH IS GOING TO BE DONE BY YOU .

**Rameshwar Lal K...**  
last seen today at 09:20

Greatest  
Er Deepram Mahawar  
BSNL, Jaipur

Thanks for your hospitality  
No words for your Praiseworthy

He always booked BSNL Guest in Jaipur  
Whenever We visit

He is very good Social Solidarity activist

आपकी मेहनतवाजी के लिए धन्यवाद  
आपकी प्रशंसा के लिए शक नहीं है काय आप थे।

TODAY

नमस्कार सर मानव सेवा ही सबसे बड़ा धर्म है और आप तो बहुत ही खुश नसीब हो जो आपको इश्वर ने लोगों की सेवा करने के लायक बनाया है इस जन सेवा के तिया आपको हमारी तरफ से बहुत बहुत धन्यवाद ।  
09:11

Very very good morning respected sir g. Thanks for your valuable compliment and appreciating me.  
11:16

Type a message



P N Shukla Bg  
last seen today at 07:51

जय हो,  
आप किस विचारधारा के है पता नहीं परंतु  
आपकी विचारधारा है बहुत बढ़िया खासकर सम  
सामझक, राष्ट्रीय त्योहार आदि विभिन्न उपक्रमों में  
विचारधाराओं के क्रम में आपकी उपस्थिति दर्ज  
है।

आपको बहुत बहुत धन्यवाद और शुक्रिया मुझे  
मोटिवेट करने के लिए यह सब मैं आप जैसे  
अच्छे लोगों की प्रेरणा से ही कर पा रहा हूँ

Anil Kumar Tanti...

gareb bachho , anath bachho or  
mand budhi ke prati etna sakaratmak  
soch , asahay bachho ko sahara  
ka . Yese bachho apne sapne m  
vi nahi socha hoga ye khushya  
milega . Wo eap pura karne ki kosis  
kar rahe h , eske liye m aapko dil se  
subhkamnaye deta hu sir.  
Or bhagwan kare aapko yese  
karye karne m shaktk de.

M aapke kamame ko jarur prachar  
karunga or share karunga .

Thankyou.  
Aapka fan Anil kr. Tanti Deoghar.  
(Jharkhand Jail Police, Jharkhand.)

Ashish Shakya Ksj

You  
सादर नमस्कार  
मेरा गांव मेरा देश

बहुत बहुत धन्यवाद श्री मान जी समाज व देश के  
लोगों को आप पर सदैव गर्व रहेगा  
भला इस स्वार्थी दुनिया में परस्वार्थी कौन है हम  
जैसे लोग सदैव आप से प्रेरणा लेते रहेंगे और कुछ  
न कर सके तो आप का हौसला बढ़ाते रहेंगे

MOTIVATION ARTICLE...  
A K Singh Mao2, Adv Brij, AGM S...

AGM S R Sharma  
You  
सादर नमस्कार व नमस्ते, बहिए कैसे हैं  
आप और आपका परिवार।

बहुत बधाई आपको दीपराम जी, आपने इस  
अल्प वय में ही समाजिक सरोकार व चेतना का  
बीड़ा उठाया है वह सराहनीय एवम हम सभी के  
लिए अनुकरणीय भी है... आप जीवन में निरन्तर  
उन्नयन की राह पर अग्रसर हों यही ईश्वर से  
प्रार्थना है ...  
साधु साधु...  
शुभाकांक्षी  
शैलराज शर्मा

S N Mahawar Ba...  
last seen today at 07:08

घाय पीते हुए अपने दोस्तों के साथ गर्म मारता है  
फिर रात तक घर आता है उसी जगह एक स्त्री  
अपने काम को खत्म करने के बाद सिर्फ और  
सिर्फ अपने घर अपने... Read more



Like Comment Share  
Sandip Chaudhari

You  
The Mission and Vision of My  
Motivations Programme के तहत आज मैं एक  
ऐसी महान कहानी share कर रहा हूँ, जिसे आप...

very great work sir ji best off  
luck

Dev Kumar Varan...  
last seen today at 20:50

Mahawar )  
देश में कहीं भी मेरे निशुल्क मोटिवेशन सेसन  
और सेमिनार व वर्कशॉप के लिए मुझ से इन  
नंबरों पर संपर्क कर सकते हैं ।  
9530003611 :- My Whatsapp Number  
9414002289  
9414277100  
आप सबका शुभ चिंतक  
दीप राम महावर

1 UNREAD MESSAGE

आदरणीय सर जी,  
आपको मेरा सादर प्रणाम  
मैंने आपकी परेंटिंग पार्ट-१ की वीडियो देखी।  
इस वीडियो में आपने परेंटिंग के अर्थ को बहुत  
सरल भाषा में व्यक्त किया। जिससे हमें समझने में  
आसानी हुई।  
इसे आपने छोटी सी स्टोरी के माध्यम से भी  
समझाने का प्रयास किया जो बहुत ही रोचक  
लगी।  
आपके इस मोटिवेशनल प्लेटफार्म से लोगो के  
विचारों में बदलाव देखने मिल रहे हैं ।  
आपके इस कदम का मैं भक्तिपूर्वक स्वागत करता  
हूँ।





Like Comment

R.k. Verma and 4 others



Ram Swaroop  
वैरी नाईस

1w Like Reply



R.k. Verma  
इंजी. दीप राम जी,  
निमंदेह आपके द्वारा पोस्ट किये जा रहे विचार,  
समाज में मोटीवेशन के साथ ही कॉन्फीडेंस का  
विकासीय स्तर भी सुदृण कर रहे है।  
मे आपके विचारों से प्रभावित हूँ..

1h Like Reply



Write a comment...



You

<https://youtu.be/Cn4Y2jxNAgo>

सरजी आपको और आपकी बेटी जी को बहुत  
बहुत शुभकामनाएँ... वो इसी तरह अपने अनवरत  
प्रयासों से सफलता प्राप्त करती रहे

22:09

हमे यह जानकर बहुत गौरवान्वित महसूस हो रहा  
है कि.. आपकी बेटी आगे चलकर बहुत बड़ा  
मुकाम हासिल करे... और समाज के लिए प्रेरणा  
के रूप में कार्यवाहक बने...

22:03



Like

अति उत्तम सर जी! सर्व समाज को ऐसे ही  
कार्यों से अपनेपन का एहसास दिलाया जा सकता  
है।

21:06

You

मैं आपसे हाथ जोड़कर निवेदन करता हूँ साहब जी,  
जब भी कभी भविष्य कोई भी सामाजिक प्रोग्राम हो  
तो मुझे भी बुलाना प्लीज

जी आदरणीय अवश्य ऐसी प्रतिभा समाज में  
बिरला ही देखने को मिलती हैं और यदि आप  
समाज के मंच पर आते हैं तो समाज का गौरव  
भी बढ़ेगा और समाज भजन आपके विचारों से  
लाभान्वित भी होंगे

09:03

You

मेरा (दीप राम महावर) यह मोटिवेशनल  
विडियो जरूर देखें और दूसरों को भी  
दिखाएं, यह बहुत ही शानदार कहानी है" ...

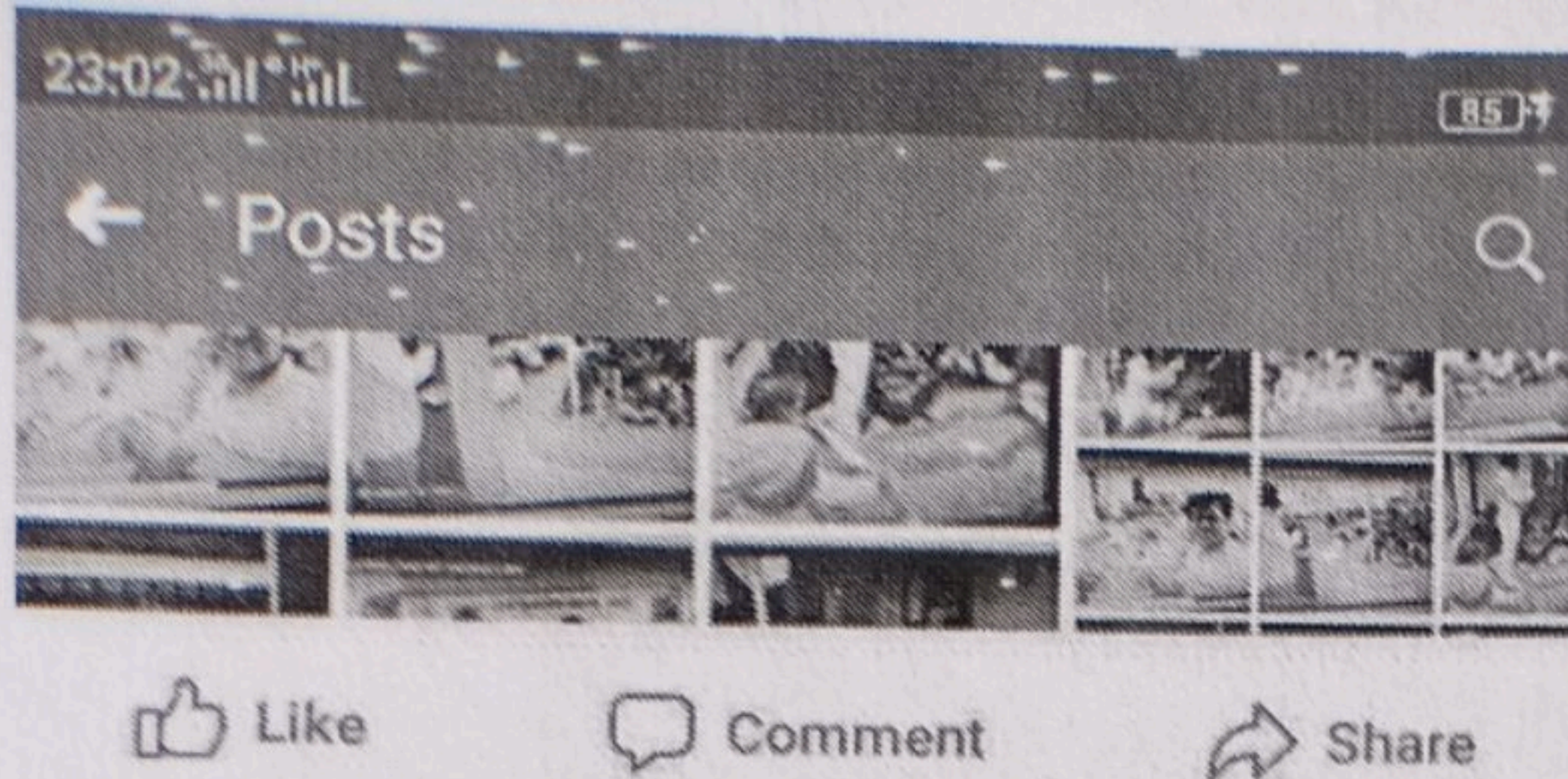


Sir ji aapka video badiya h hamari Koli  
v mahawar ke liye ki hamara apna  
ko i motivation video bana Raha h me  
bahut kush hu or sir  
me bhi business karta hu business  
me motivate hona jaruri h

19:32

Thank sir ji 19:32





**Shiv Prasad Bharti**

महावर जी, धन्यवाद। मैं भी राष्ट्रीय सद्गुरु कबीर कोली कोरी म हासभा नई दिल्ली से जुड़ा हुआ हूँ

22m Like Reply



**Sandip Chaudhari**

I am speechless i have no words sir .my bottom of my heart i salute u sir and i request u sir plz continue this social work and god bless u best of luck sir

Like Comment Share



**Shiv Prasad Bharti**

आप की पोस्ट देखकर मैं अत्यंत खुश हूँ कि मेरे रुचि के आप है। वास्तव में मैंने अलीगढ़ के रहने वाले दीपराम माहोर को समझ कर पोस्ट भेजी थी किन्तु वे मेरे गाज़ियाबाद प्रवास के दौरान सम्पर्क में थे किन्तु कहते है कि ईस्वर जो करता है अच्छे के लिए करता है उन्होंने आपसे मिलवा दिया। आप जैसे लोगो की तलाश में हु। आपका पेड़ पौधों से बड़ा लगाव है इसी रुची को मैंने थोड़ा आगे बढ़ाया है। महावर जी, मैं उत्तर प्रदेश सरकार के सूचना एवं जन सम्पर्क विभाग से उप निदेशक के पद से सेवानिवृत्त अधिकारी हु। मैं अपने जीवन की अंतिम पारी में कुछ ऐसा करने की कोशिश कर रहा हु जिससे मैं अपने परिवार के साथ साथ राष्ट्र, समाज, इतिहास, युवा,

1m Like Reply

2



**Mahendra Singh**

बेहद लाजवाब कहानी और शिक्षाप्रद भी हम आशा करते है कि आप समूह को रोज सुबह एक ऐसी ही प्रेरित करने वाली कहानी देंगे। हो सकता है किसी को कुछ प्रेरित कर जाय और उसका जीवन सफल हो जाय तो वहां आपकी कहानी किसी का जीवन बदल सकती है। आपकी इस कहानी से हम भी बेहद प्रेरित हुये हैं।

आपका समूह में बहुत बहुत अभिनन्दन है।

6m Like Reply

Kalu Ram Koli Dausa

You

नमस्कार व नमस्ते कैसे हैं आप व आपका परिवार मैं आप व आपके परिवार के लिए उज्ज्वल...



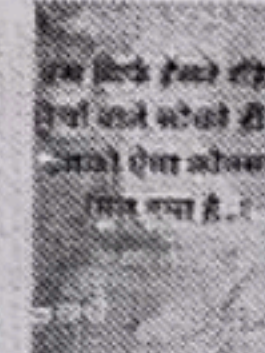
Bhai sahab ko pranam 🙏🙏🙏

m jab jab aapka motivation padhta hu to Dil gad gad v bag bag ho jata h sochta hu ki m bhi aapke pd chinho pr chal sakta hu kya lekin..... 09:58

Vinod Kumar Bsri

You

If you and your relatives want to join my mission and vision than can follow me on Facebo...



श्रीमान जी, आपके पास इतने कामो को करने के लिए ऊर्जा कहा से आती है, कृपया शेयर करे, जिससे हम लोग भी इस तरह के काम कर सके।

Vinod Gupta JTO 13:33

Silver3 Amol Ahari Bmit

U r great sir... Hmmm puri koshish krenge ki aapke kahe hue shabdo ko life ka ekk hissa banayenge... ..hamesha aapke pariwar m khushiyan aaye...jay hind sir 27:58

SDE R S Regar JP

You

The Mission and Vision of My Motivations Programme के तहत आज मैं एक ऐसी महान कहानी share कर रहा हूँ, जिसे आप...

Great job sir. 🙏 not possible for everyone. 21:16

SDE R S Regar JP

Great job sir. 🙏 not possible for everyone.

Thanks a lot respected sir g for your valuable compliment and appreciating me for doing this type social work. 22:40 w

Dev Verma Varanashi

You

If you don't mind. नमस्कार, कैसे हैं आप व आपका परिवार. ...

नमस्कार, आदरणीय दीप सर जी! हम सब बहुत अच्छे है और हो क्यों ना, जब इतना प्यारा है ये गुप हमारा, जिसमें निरन्तर बहे प्रेरणाओं की धारा, मनो विकार को दूर करें और सदा सीखाये हमें भाई- चारा, हे हम सबका एक-दूजे से रिश्ता ऐसा, जैसे वर्षों से हो ये मेल हम अपना, सदा इसे यू महकाये रखेंगे, अपने सुविचारो से परिपूर्ण करेंगे.....

लिखना चाहतें थे क्या और लिख दिये क्या हम तो बस ये लिख रहे थे कि सर आपने भगवतगीता\*के सार का उत्कृष्ट कोटी का प्रतिउत्तर दिया..... 100% \*सत्य



16:55



Aditya Sharma Fb...  
online  
Following numbers

9530003611 WhatsApp  
9414277100  
9414002289

आपका व सबका शुभ चिंतक

Deep Ram Mahawar group b officer.  
Motivational Speaker and Life Coach  
B.Tech( Computer Engineering) and  
MBA (Marketing)



05:46 ✓

06:42

🙏🙏🙏 प्रिय महोदय आप वास्तव में ईश्वरीय कार्य कर रहे हैं, और वास्तविक पूजा भी यही है आप धन्य हैं।

Brij Mohan Koli A...  
Motivational Speaker and Life Coach

B.Tech( Computer Engineering) From  
MNIT, Jaipur and MBA(Marketing)

15:51 ✓

Deepram mahawar  
motivational speaker  
Motivation seminar at Daus...  
www.youtube.com

<https://youtu.be/Zd2mO8aOPTI>

16:05 ✓


Deepram mahawar  
motivational speaker  
Motivation session at Daus...  
www.youtube.com

<https://youtu.be/IHGZXXCCfJ8>

16:05 ✓

1 UNREAD MESSAGE

You  
नमस्ते  
कैसे है आप और आपका परिवार.  
मैं आप और आपके परिवार के लिए उज्ज्वल...



Sir,very nice and motivational speech,  
you have touched all points of  
progressive life. Thank you

19:31

Mangala Ram Kol...  
online

पठन सामग्री भी देता हूँ मुझे आपने शुक्रामनाओं  
सहित दुआयें दी और मेरे काम को appreciate  
किया मुझे बहुत अच्छा लगा और बहुत खुशी हो  
रही है जिससे मैं मानवता के लिए और अच्छे से  
काम कर सकूँगा,।

Thanks a lot for your valuable best  
wishes,compliment and appreciation  
of my social work, Really this type  
of your words are the sources of my  
energy for doing this type of social  
work.

मैं इश्वर से प्रार्थना करता हूँ कि आप हमेशा खुश  
रहें और फूलों की तरह हमेशा मुस्कुराते रहें,

<https://youtu.be/Y791OZizQik>


आपका शुभ चिंतक.

दीप राम महावर

11:32 ✓

4 UNREAD MESSAGES

You  
नमस्ते व नमस्कार,  
मैंने अपना जन्मदिन गरीब बच्चों के साथ ...



मैं भी भगवान से प्रार्थना करता हूँ कि आप हमेशा  
खुश रहे और दूसरों को भी खुश रखते तो हैं फूलों  
की तरह आप भी मुस्कुराते रहिए

11:39

Dinesh Bundel


You  
Photo

आदरणीय दीपराम जी जन्मदिन की हार्दिक  
बधाई एवं शुभकामनाएँ! आपने जन्मदिन मनाने  
का बेहतरीन प्रेरणादायक उदाहरण प्रस्तुत किया  
है। आपको सादर प्रणाम! 🙏🙏

19:47

M Mahawar Dausa

You  
आज का हमारा टॉपिक है मेरा गांव मेरा  
देश।  
सादर नमस्कार...




सर जी  
आप धन्यवाद के पात्र है मोटिवेशनल स्पीच के  
लिए आप ही कि तरह यदि समाज के बुद्धिमान  
बुद्धिजीवी विशेषकर शिक्षक वर्ग समाज व बच्चों  
को 50% मोटिवेशनल स्पीच भी देने लग जायें तो  
समाज में बहुत बड़ा बदलाव ला सकते हैं

22:09

M Mahawar Dausa

You  
🙏🙏🙏🙏🙏  
हम (दीप राम महावर) आपको सादर  
नमस्कार करते हैं...



सर जी  
आप जैसे पुरुषार्थी ही मार्गदर्शक बनकर समाज  
का मार्गदर्शन कर सकते हैं दुर्व्यसनीयों से समाज  
को कोई अपेक्षा भी नहीं होती जो स्वयं का  
मार्गदर्शन नहीं कर सकता वो समाज का क्या  
मार्गदर्शन करेगा कुछ अपवादों को छोड़कर वो  
स्वयं के घर परिवार का मार्गदर्शन करले वही  
बहुत है

22:27

Khem Chand Koli  
Deepram Mahawar जी  
आप भी निःशुल्क निस्वार्थ समाज को  
अच्छे कार्यों के लिए प्रेरित करते रहते है  
। यह भी सच्ची समाज सेवा है।  
जय कोली समाज

38m Like Reply



08:46

**Prabhu Lal Koli K...**  
last seen today at 08:13

बेटी है तो आज व कल भी हैं.  
बेटी है तो यह देश व दुनिया है.  
पेड लगाओ, पेड बचाओ  
और इस देश व दुनिया को बचाओ.

आपका व सबका शुभ चिंतक

दीप राम महावर

DEEP RAM MAHAWAR  
Group B Officer  
In BSNL Jaipur.

Motivational Speaker and Life Coach

B.Tech( Computer Engineering) From  
MNIT, Jaipur and MBA(Marketing)

13:55 ✓

1 UNREAD MESSAGE

TODAY

आपका मोटिवेशनल वीडियो देखकर बहुत खुशी हुई।  
आपका संदेश समाज को दिशा देने वाला है। हमें समाज को अच्छा करने के लिए जगाना है। 🙏


08:12

10:22

**Kamlesh Kumar...**  
last seen today at 10:15

भां तां है, बाहर वाल पंड के पास आजादी थी कि वो अपनी जड़े जितनी चाहे उतनी फैला ले, आपनी शाखाओं से आसमान को छू ले...बेटे, इस बात को याद रखो और तुम जो भी करोगे उसमें सफल होगे- अगर तुम जीवन भर safe option choose करते हो तो तुम कभी भी उतना नहीं grow कर पाओगे जितनी तुम्हारी क्षमता है, लेकिन अगर तुम तमाम खतरों के बावजूद इस दुनिया का सामना करने के ... Read more

07:08 ✓



07:08 ✓

2 UNREAD MESSAGES

Sir apke motivation se bhut se bacho ko age badne ki prerna milti h

Very good motivation

10:14

0 0 0 0 10:14

00:19

**Anil Sahr Raj Bg**  
last seen today at 00:18

गाँव में नल की सुविधा नहीं है. गाँव के कच्चे घर में बिना बिजली व अन्य जरूरी सुविधा के अपनी VIII तक की पढाई की.मेरे पापा अपने School के हमेशा ही First या Second Topper रहे है इतनी विपरीत परिस्थितियों के बावजूद .मुझे गर्व है कि मैं ऐसे पापा की बेटी हूँ जिन्होंने कभी भी हिम्मत नहीं हारी इतनी विपरीत परिस्थितियों में भी. उन्होंने I-X Class की पढाई लालटेन व दिए में की यानि गाँव में Light नहीं थी.फिर उन्होंने अपनी प्रतिभा से Govt. की विशेष छात्रवृत्ति योजना के तहत IX-X की पढा... Read more

00:05 ✓

Byyyyyeeee

Very good night my dearest Dost,

I love you so much

00:05 ✓

1 UNREAD MESSAGE

You  
"मेरे जीवन के संघर्ष की अधूरी कहानी"  
"incomplete Struggling story of my life"...

हेलो सर आपकी जिंदगी में संघर्ष से आप को जीत मिली सर आपने जो ठान लिया वह करके दिखा दिया मुझे आपसे मुझे बहुत गर्व है सर मुझे कुछ सीखना मिला सर आपका धन्यवाद

00:16

16:46

**MOTIVATIONAL ARTICLE ONLY**  
ANIL MahAwar MNIT , Abhishek, Adv Dall...

Om Prakash Koli

You  
नमस्कार व नमस्ते  
कैसे हैं आप व आपका परिवार  
मैं आप व आपके परिवार के लिए उज्ज्वल...

Deepa ram ji sir apki motivation speech pure Rajsthan me karvayenge , bahut achha Kary kar rahe he app or apki family 🙏🙏🙏🙏

21:23

Surendra Kumar Mahawar

You  
नमस्कार व नमस्ते  
कैसे हैं आप व आपका परिवार  
मैं आप व आपके परिवार के लिए उज्ज्वल...

So nice work sir selute I am also love to nature

22:35

22:51

**Jto.Grah Vardhan**  
last seen today at 22:49

APRIL 25, 2017

Messages to this chat and calls are now secure with end-to-end encryption. Tap for more info.

Are sir ji dnt take it otherwise....you are real hero....what you are doing is the best for everyone....mai khud bhi motivate krta hu logo ko.....but for a very small reason I left for few days....kindly add me after few days.....plsssss dnt take it otherwise....salute to you 🙏🙏🙏

08:37

Are sir ji dnt take it otherwise....you are real hero....what you are doing is the best for everyone....mai khud bhi motivate krta hu logo ko.....but for a very small reason I left for few days....kindly add me after few days.....plsssss dnt take it otherwise....salute to you 🙏🙏🙏

20:56

23:10

**D P Arjunahi Mvs**  
last seen today at 22:04

एक सन्दर्भ बटा बचाओ, बटा पढाओ, दहेज मिटाओ, देश को दहेज मुक्त बनाओ. देश व दुनिया बचाओ.  
बेटी है तो जीवन है  
बेटी है तो आज व कल भी हैं.  
बेटी है तो यह देश व दुनिया है.  
पेड लगाओ, पेड बचाओ  
और इस देश व दुनिया को बचाओ.

आपका व सबका शुभ चिंतक

दीप राम महावर

DEEP RAM MAHAWAR  
Group B Officer  
In BSNL Jaipur.

Motivational Speaker and Life Coach

B.Tech( Computer Engineering) From  
MNIT, Jaipur and MBA(Marketing)

09:10 ✓

श्री महावर साहेब, आपको मेरा नमस्कार। आपके द्वारा बताई गई बातों से मैं बहुत प्रभावित हुआ। असलित में आप ही असली समाज सेवा कर रहे है इसके लिये आपको बधाई। मैं भारत सरकार की सेवा से दिसंबर 2017 को सेवा निवृत्त हुआ हूँ। इसलिए यदि मेरे लायक कोई सेवा हो तो उसके लिए आदेश करें।

10:13

Deepram ji mahawar shab aap you tube per vidio dekha bahut accha Laga aapko bahut bahut thanks from Kamal Kishore Rajoria ajmer

19:12

thanks sir apno ko ese hi motivet krate rho bhagvan aapko dirg aayu de sir me amit mahaur up se hu sir aapka motivation mene dekha hai sir good night sir

22:55



Veeru KOLI Wp  
 You  
 Very Very Good after noon all respected group members and my dear friends. Have a nice and beautiful day. Best of...  
 . very super 🙌  
 16:38

Bahadur Singh Wp  
 You  
<https://youtu.be/Zd2m08aOPTI>  
 Very very thanks sir  
 18:53

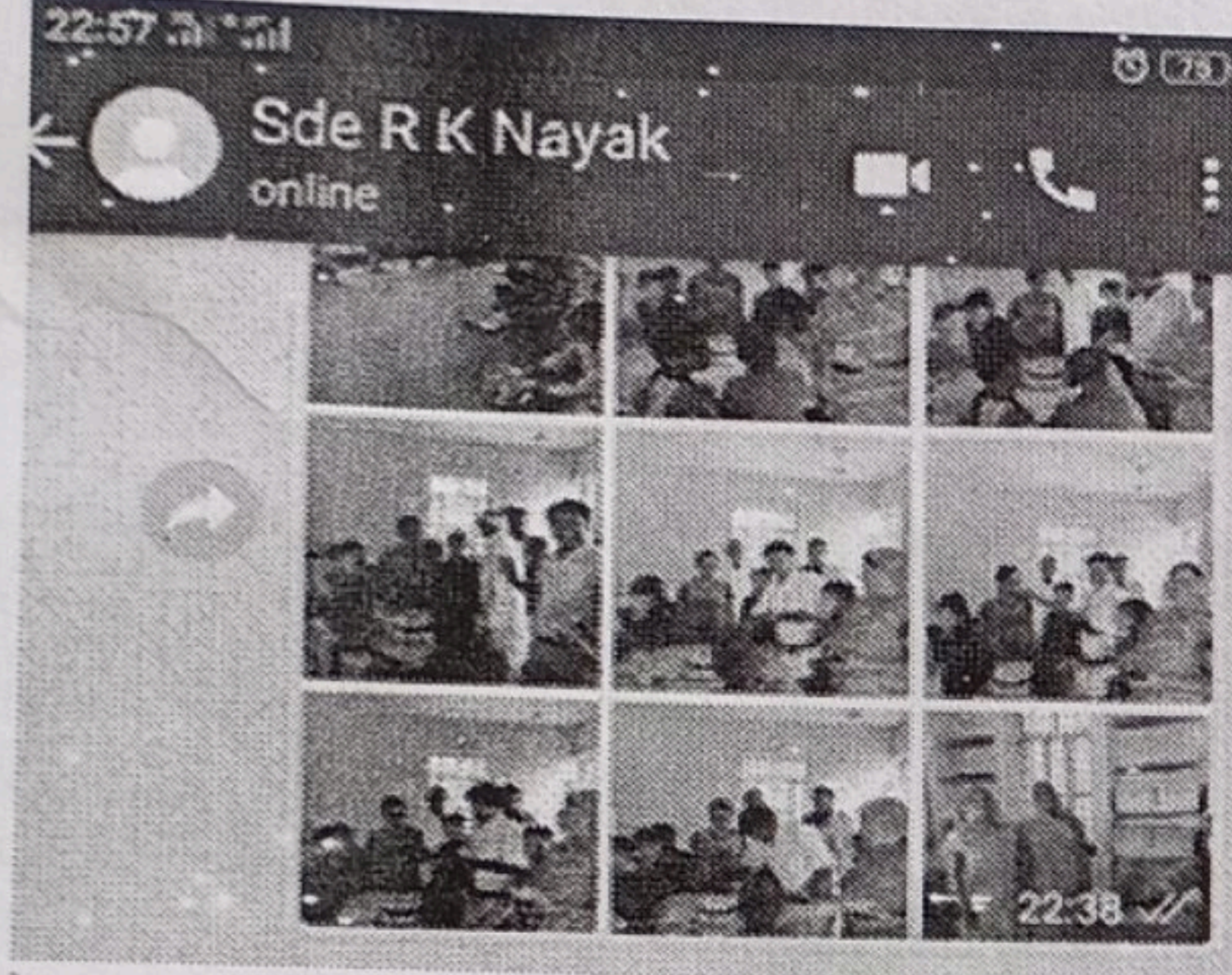
Bahadur Singh Wp  
 You  
<https://youtu.be/1H0ZXKCCFJ8>  
 Very good motivation 🙌  
 18:53

बहुत-बहुत धन्यवाद सर इतनी खर्रा होने के बावजूद भी आप समाज के लिए हर प्रकार से तैयार हैं - हमें गर्व है आप पर 🙌🙌  
 18:58

Raghu Nath Mah...  
 last seen today at 06:25  
 4. Increase Number of lakes ...  
 5. Instead Bike 🏍️ Cars 🚗 use Bicycles 🚲 whenever Possible  
 Basically, Switch to "Human Mode" from Auto Mode...!!!  
 Otherwise don't blame me 🙄 for Global Warming  
 Please Share... 🙌  
 21:19

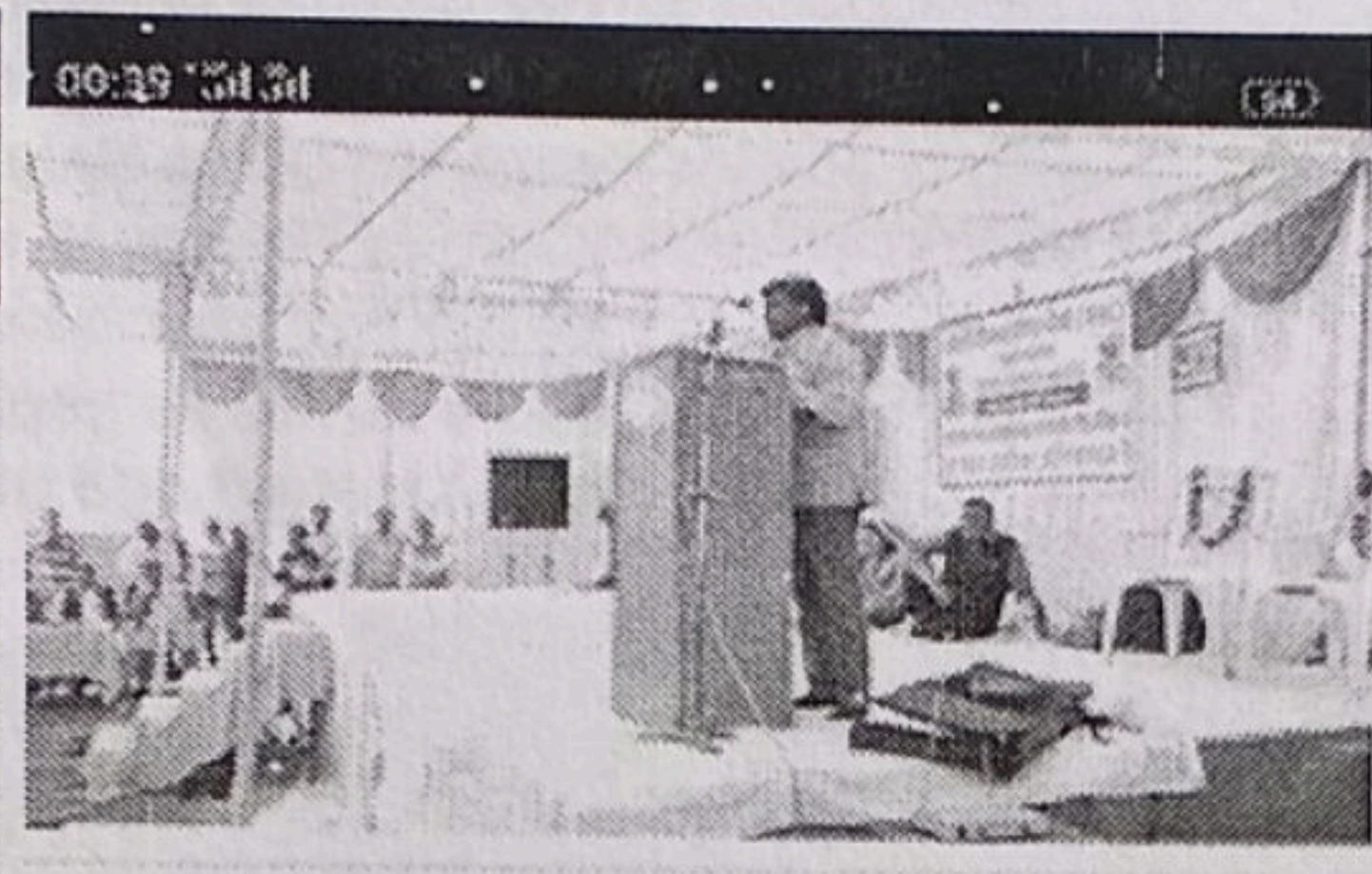
TODAY  
 बहुत खूब, दीपरामजी आपने तो दिल को छू लेने वाली बात लिखी है। आप ऐसे ही समाज का मार्गदर्शन करते रहे। बहुत बहुत धन्यवाद।  
 06:23

You  
 🙌🙌🙌🙌🙌🙌  
 नमस्ते व नमस्कार जी...  
 🙌🙌 me humesha God se aapke bare me yhi prey karta hooo ki aapko yese hi aage badne ki kamyabi dete rhe aur aap yese hi garib bachho ki help karte rahe best of luck 🙌🙌  
 15:58



Great thoughts n actions also...this world requires people like you who are creating happiness for deprived ones...Wish the little princess Varsha a happy n joyful life...stay blessed forever...  
 🙌🙌🙌🙌🙌🙌  
 22:57

Sde R K Nayak  
 Great thoughts n actions also...this world requires people like you to who creates happiness for deprived ones...Wish the...  
 Thanks a lot respected sir g for your valuable compliment and appreciate me.  
 22:57 ✓



सर आपके विचार बहुत ही अच्छे हैं और आप मुझे पसंद आए आपको बहुत-बहुत धन्यवाद देता हूँ और सभी को प्रेरणा देते रहिए श्रीमान जी इसी तरह आगे बढ़ते रहिए  
 MANGLARAM KOLI • 2 weeks ago

Vary nice Sir g  
 Bobbykore Kore • 4 days ago

प्रणाम सर ! 🙌🙌🙌  
 बहुराज का रहस्य • 5 days ago

Your efforts for social motivations are so much good but its be more fruitful if you takes or select the some families childrens for their future development. So much thank you

Posts

2h Like Reply  
 Kc Mahawar  
 Excellent sir  
 12h Like Reply

Bijendra Kumar Mahawar  
 Garib baccho ki help kar ke insaan ko bahut izzat milti ha, Aur usko god ke barabar ka darza bhi mil jata ha sir  
 You are really great man sir  
 GOD BLESS YOU SIR that  
 You are success in your great mission  
 Really you are great soul  
 9h Like Reply

Jitendra Parkhi  
 Bahut khoobsoorat, Mahawar Ji  
 10h Like Reply

Vinod Kumar Mahawar  
 Good job sir  
 10h Like Reply

नमस्कार जी,  
 हम आप का धन्यवाद करते है कि आपने हमें अपने किसी कार्य के लिए समझा। हम आपके कार्यों को एवं विचारों को आगे जरूर पहुँचाएंगे।  
 धन्यवाद  
 B. D. ARYA KMT. JHANSI  
 07:59

Rajkumar Mahawar Ksk  
 You  
 नमस्ते व नमस्कार  
 कैसे हैं आप और आपका परिवार  
 मैं आप व आपके परिवार के लिए उज्ज्वल भविष्य...  
 सर जी आप तो युवाओं के आदर्श व प्रेरणा हो आपके लेख व संदेश से बहुत कुछ सीखने को मिलता है। 🙌🙌  
 21:20

K L Gajraj Raj Hle  
 You  
 नमस्कार एवं नमस्ते टॉक, रजस्थान.;  
 कैसे हैं आप और आपका परिवार.  
 मैं आप व आपके परिवार के उज्ज्वल भ...  
 Really, you are great. Keep it up  
 07:25



Kusum Mahawar

You  
Photo

बहुत ही अच्छा काम कर रहे हो सर जी  
Good morning sir ji 🙏

09:02

Kusum Mahawar  
बहुत ही अच्छा काम कर रहे हो सर जी  
Good morning sir ji 🙏

आपका बहुत बहुत शुक्रिया और धन्यवाद मैडम जी, ये सब मैं आप जैसे अच्छे लोगों की वजह से ही कर पा रहा हूँ, क्योंकि आप जैसे अच्छे लोगों से मुझे ऐसा करने के लिए मोटिवेशन मिलता है

🙏🙏🙏🙏🙏

09:06 ✓

9 UNREAD MESSAGES

Kusum Mahawar

You

आपका बहुत बहुत शुक्रिया और धन्यवाद मैडम जी, ये सब मैं आप जैसे अच्छे लोगों की वजह से ही कर पा रहा हूँ, क्योंकि आप जैसे अच्छे लोगों से मुझे ऐ...

सर जी कितनी अच्छी बात है आप अपना समय निकाल कर बच्चों की शिक्षा पर धियान दे रहो उनको अपना समय दे रहे हो बहुत बहुत धन्यवाद सर जी आपका 🙏

09:20

06:39

Very good motivational speech sir  
Thank you very much sir  
Jitendra kohli • 5 days ago

👍 1

बहुत प्रेरणादायक विचार।  
बहुत आभार एवं धन्यवाद।  
Sampatnam Bunker • 5 days ago

👍 1

सर आपके विचार बहुत ही अच्छे हैं और आप मुझे पसंद आए आपको बहुत-बहुत धन्यवाद देता हूँ और सभी को प्रेरणा देते रहिए श्रीमान जी इसी तरह आगे बढ़ते रहिए

MANGLARAM KOHLI • 2 weeks ago

👍 1

Vary nice Sir g  
Bobbykore Kore • 4 days ago

👍 1

Ram Pal Mahāwa...  
last seen today at 23:26

22:13 ✓

22:13 ✓

22:13 ✓

1 UNREAD MESSAGE

Happy birthday Bhoomika deep or Deepam sir ji aap or aapke Parivar ki soch Ko Dil se Salam karta hoo or sir ji aapka Parivar to asali Devi devtao ke dar par phuch hi gya unake aasirvad v duvao se aapka Parivar. Hasta muskarata rhega mughe visvas hai

00:30

Posts

Like Comment Share

You, Lakhan Lal Yogi and 26 others

Satish Chand Mahawar  
good work sir  
1d Like Reply

Namokar Meena  
Great work Deep...  
1d Like Reply

Chhote Lal Maha...  
last seen today at 10:09

Deep Ram Mahawar की बेटी  
द्वितीय दीप महोत्सव के सम्मान समारोह  
में BSNL RTTC JAIPUR...  
www.youtube.com

<https://youtu.be/Cn4Y2jxNAgo>

21:22 ✓

You  
Photo

🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏  
शानदार लाजवाब व प्रशंसनीय  
जितनी तारीफ़ की जाए उतनी कम और खासतौर  
से कि इन्होंने बिना कोशिश के किया। इस सर जी  
समाज के हर उस बच्चों को सम्मानित करना  
चाहिये जो मेहनत कर अच्छा मुकाम हासिल  
करता है साथ ही हमें उन मजदूर पिता को भी  
सम्मानित करना चाहिए जिन्होंने अपने बच्चों को  
इस कबिल बनाया। आप भी सम्मानित होने के  
हकदार है 🙏🙏🙏

21:35

Thanks a lot respected sir g for your  
valuable compliment and  
appreciating me for doing this type of  
social work.

21:42 ✓

12:44

MOTIVATIONAL ARTICLE ONLY  
ANIL MahAwar MNIT , ABhishek, Adv Dali...

JUNE 28, 2018

PHOTOS ONLINE ALBUMS

18:15 ✓

JTO Sultan Singh Ser

You  
Photo

Very nice ...very inspiring occasion in RTTC.  
Congrats being a Proud Father.  
I also belong to a humble family and trying my best that my girls also may become such an inspiring students in future.

18:42

15:21

Photos from Deepam Mah...

15w Like Reply

Deepam Mahawar Very very good...

Sita Ghunawat  
आपके संदेश व कार्य कबिलेतारीफ है, आपके परिवार में हमेशा खुशियां बनीं रहे, गर्व है आप पर व आपके परिवार पर

15w Like Reply

Shiya Ram Khare

Motivation articles jo group chala rahe h. Aap ise me bade dhyan se padta hu is se kafi jankari milti h. Or samaj ko andh bisbas se hatane ki kafi jankari milti h.Sir.

09:02

Kavi sir m.p aate h kya. 09:04

TODAY

प्रणाम गुरुजी आज मेरा SBI और सूचना सहायक में चयनित हुआ...मे इसका सारा श्रेय अपने गुरुओ को देना चाहता हूँ जिन्होंने मुझे इस काबिल बनाया की अपने लक्ष्य को हासिल कर सकूँ.....आज इस गुरु पूर्णिमा पर मेरा सहृदय प्रणाम स्वीकार करे.

आपका शिष्य  
अमोल अहारी

12:05



RTTC JAIPUR  
AGM V K PAREEK, Agm D, JTO Jitendra C.

आपका दिन शुभ हो

SDE Sandeep Ji

You  
Respected Sandeep sir ke ghar par yah programme hua in presence of people of his colony. आज मैं एक ऐसा Article share ...

Thanks Deepam ji, Rashmi Deep and all your family members for being there in the session held for students and parents. To know about the journey from a small village to the India's most reputed engineering college i.e. IIT without any coaching is truly an inspiration for the students.

Motivation increases student's ability. It inspires to perform better and is also an important factor affecting their learning and achievement.  
Regards:-

MOTIVATIONAL ARTICLE ONLY  
ANIL MahAwar MNIT, Abhishek, Adv Dal...

Chandra Prakash Bsnl  
दीपराम जी को जन्मदिन की बहुत बहुत बधाई एवं हार्दिक शुभकामनाएं आप हमेशा गरीब लोगों को खुशी बंटाते हो भगवान आपका आंगन हमेशा खुशियों से भरा रखे

1 UNREAD MESSAGE

Sde Sandeep Rttc  
Inspiration can be found in every corner of life but it's very difficult to find it and it is even more difficult to share it with others sparing one's crucial and limited time with the intentions to bring some positive change in the society. Your simplicity and way of living life inspire many of us to contribute for the betterment of the society.  
Happy Birthday to one of the most kind-hearted and simple person who is continuously trying to give his best to bring positive change in the society.  
Happy Birthday Dear Deepam ji.....

AGM R K MEENA  
last seen today at 11:50

अखिरकार उस मंजिल की ओर अग्रसर है जैसा की आपके बारे में सोचता था वाह वाह मेरे दोस्त बड़ी खुशी है आपका मोटिवेशन एक्शन प्लान समाज एवं आपके शुभचिन्ताको को नई दिशा दे रहा है और देता रहेगा आप एक दिन.....  
सहृदय आपको ढेर सारी शुभकामनाएं धन्यवाद  
आपका शुभचिंतक  
R K meena & family

Thanks a lot respected sir g for your valuable compliments for me and my way of work. your this type of words always so much inspire and motivate me for doing this type of work. Mujhe hamesha hi mera honsala v himmat badhate h.  
Again thanks a lot for appreciating me and my way of work.

HUM LOG ENGINEERS (MREC)  
Abhishek, Aman Kumar Hie, Amar, Amit, A...

Er D N Tak Raj Hie

You  
The Mission and Vision of My Motivations Programme के तहत आज मैं एक ऐसी महान वक़्तनी share कर रहा हूँ, जिसे आप...

good thoughts toward women real life. Many men ignoring the daily real life of a woman, that's wrong. Thanks dear. I personally became very happy to read about a woman daily life and her dedication.  
DN Tak

MOTIVATIONAL ARTICLE ONLY  
ANIL MahAwar MNIT, Abhishek, Adv Dal...

Poddar Prakash  
Many many returns of the day  
Happy marriage anniversary

Jto Pawan Pall  
Many many returns of the day  
Happy marriage anniversary

Sde Sandeep Rttc  
Many congratulations deeparam ji on the occasion.....  
There are many events in life.....but most important is to make these events worthy for the society.....  
Apne iss programme ko sahi mayne m sarthak banane k liye.....bahut bahut shubhkamnaaye.....

Ajay Jain  
You  
Very Very Good Night all respected my dear friends and Group members.  
Well done boss..n Salgirah mubaraq

Manoj Kumar Kor...  
last seen today at 21:20

शुभ शंघ्या सर जी मैं मनोज कुमार कोरी हरदोई उ.प्र. से हूँ। तथा इण्टर कालेज में प्रधानाचार्य के पद पर कार्यरत हूँ। मैं आप की सामाजिक/मोटीवेशनल पोस्ट को हमेशा फेसबुक पर पढ़ता रहता हूँ जोकी हमारे लिए हमेशा प्रेरणा दायी होते है।  
बेटी को जन्म दिन की हार्दिक शुभकामनाएं, दीर्घायु हो, जीवन के पथ पर हमेशा तरक्की करे।

You  
आपका बहुत बहुत शुक्रिया और धन्यवाद साहब जी। मैं आपसे बहुत ज्यादा प्रभावित हूँ। मैं कुछ सीख रहा हूँ आपसे।  
बहुत सुन्दर जीवन दर्शन है आपका दीप राम जी ..... सदैव सीखते रहना ही जीवन में आगे बढ़ने की कुंजी है और आप तो इससे भी विलग अन्य लोगों को प्रेरणा दे रहे हो .....आपके मोटीवेशनल सेशन काफ़ी अच्छे-खासे होते हैं .....इन्हें और परिमार्जित करते रहें ....  
भवनिष्ठ...शैलराज

Rahul Mahawar Wp

You  
The Mission and Vision of my Motivation Program and Save The World Program के तहत आज ...  
बहुत बहुत अच्छा सर प्रणाम करता हूँ मैडम को उन्होंने रांगर्स किया ऐसा कहा जाता है की एक व्यक्ति की सफलता के पीछे महिला का हाथ होता है पर यहाँ पर तो उल्टा है अगर सर आप नहीं समजाते तो मैडम भी यहाँ नहीं होती

You, Mahendra Singh Koll and 61 others

Manmohan Mahawar  
Good sir ....& Great work in field.samaj ko is soch ki bhut jarurat h.  
5m Like Reply



very good sir ye chote chote toico pr  
hi motivate kr k desh ko aage badaya  
ja sakta hai aap se m kafi inspayred  
hu bahut achhe sir ji i respect u

22:38

Santosh Jugal Kpv left

Vishal Bhartiya Koli Ailgargh Up

aise bahut saare topic h jin pr kaam  
kr logo ko motivate kr k desh k  
young bachho me confident se aap  
unko aage le ja sakte ho or jb young  
bachhe achha krenge to automatic hi  
hmara desh tarakki krega so fr aap  
ki thank u bolta hu aap aise hi topic  
pr video bnate jaiye logo ko motivate  
krte jaiye or hmesha healthy rhe aap  
jaise logo ki hi desh or sammaj ko  
jarurat h

22:40

Vishal Bhartiya Koli Ailgargh Up

aise bahut saare topic h jin pr kaam  
kr logo ko motivate kr k desh k young  
bachho me confident se aap unko aage ...

आपका बहुत बहुत शुक्रिया और धन्यवाद साहब  
जी मुझे मोटिवेट करने के लिए।



23:16

06:38 Aditya Sharma Fb...  
online

Motivational Speaker and Life Coach

B.Tech( Computer Engineering) From  
MNIT, Jaipur and MBA(Marketing)

21:25

Deepam mahawar  
motivational speaker  
Motivation seminar at Daus...  
www.youtube.com

https://youtu.be/Zd2m08aOPtI

21:25

Deepam mahawar  
motivational speaker  
Motivation session at Daus...  
www.youtube.com

https://youtu.be/iH0ZXXCCfJ8

21:25

🙏🙏🙏 Good night sir 21:27

AUGUST 19, 2018

🙏🙏🙏 प्रिय महोदय,  
आप एक बहुत ही नेक उत्तम कार्य कर रहे हैं  
और वह भी निःस्वार्थ आपको बहुत-बहुत बधाई  
एवं शुभ कामनाएँ।

20:03

07:53 Sde Sandeep Rttc

JULY 30, 2018

22:38

JULY 31, 2018

22:38

Bahut khub Deepam ji...  
Very nice way of celebrating  
daughter's Birthday....

09:20



1



Deepam Mahawar • 2 months ago

मैं सभी परम आदरणीय व सम्मानित सदस्यों को बहुत  
बहुत शुक्रिया और धन्यवाद देता मुझे मोटिवेट करने के  
लिए।

Deepam Mahawar • 2 months ago

Thanks a lot all the respected sir and  
Madam for your valuable compliment and  
appreciate me.

राजेंद्र कुमार महावर CHOLIPURA • 2 months ago

सलाम sir आपको आपको धन्यवाद

शशाङ्क सर राय • 3 months ago

प्रणाम सर।

07:54 Aditya Sharma Fb...  
last seen today at 07:52

Read more 23:08

23:08

23:08

23:08

23:08

TODAY

🙏🙏 शुभ प्रभात सर 🙏🙏 06:03

1 UNREAD MESSAGE

🙏🙏 सभी मित्रों की शुभकामनाओं तथा प्रभु  
की कृपा से सभी को सकारात्मक ऊर्जा मिलती  
है जिसके प्रभाव भी सकारात्मक होते हैं और वे  
दोगुनी ताकत से कार्य करते हैं मेरी शुभकामनाएं  
आपके साथ हैं।  
!!!! धन्यवाद!!!!

07:52

Sampatram Bunkar • 3 months ago

बहुत प्रेरणादायक विचार।  
बहुत आभार एवं धन्यवाद।

MANGLARAM KOLI • 4 months ago

सर आपके विचार बहुत ही अच्छे हैं और आप मुझे प्रसन्न  
आए आपको बहुत-बहुत धन्यवाद देता हूँ और सभी को  
प्रेरणा देते रहिए श्रीमान जी इसी तरह आगे बढ़ते रहिए

Ramesh Mahawar • 3 months ago

Your efforts for social motivations are so  
much good but its be more fruitful if you  
takes or select the some families childrens  
for their future development.  
So much thank you

Samay Singh Jatav Gaon

श्री दीपराम जी सम्मान समारोह में आपके  
सम्मानित होने पर बहुत बहुत बधाई।आप इसी  
तरह समाज को जाग्रत व प्रेरित करते रहें।साथ  
ही राष्ट्र निर्माण में भागीदार बनें रहें। गांव का नाम  
रोशन करते रहें।

🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

21:25

Sanjay Singh Jatav Gaon

You  
नमस्कार कहिए कैसे हैं।

कई बार कोई भी क्षण ,कोई भी घटना या कोई भी ...

बहुत ही सटीक जानकारी, अच्छा संकलन,  
ज्ञानप्रद, प्रेरणादायक उद्धरण, सफलतम राह  
आसान तरीका, आत्मविश्वास पैदा करने वाले  
दिक्षाभिष्यक्ति के लिए आपको बहुत बहुत बधाई,  
क्रांतिकारी सलाम

APRIL 15, 2019

हम अपने परिवार के साथ अच्छे हैं।आप  
जैसे महान मोटीवेशनल के थॉट पढ़कर बहुत  
ज्यादा अच्छा लगा। पुरे विचारो को पढ़ा साथ  
में बच्चो को भी पढ़ कर सुनाया बहुत ही  
मोटीवेट करने वाला है।

00:24



12:39 50%

Posts

Sandip Chaudhari  
I am speechless i have no words sir .my bottom of my heart i salute u sir and i reqest u sir plz continue this social work and god bless u best of luck sir

Like Comment Share



23:36

JTO C B Nagar

21:47

Mct Pareva Cpwd and 1 other

Harikishan Singh Kain  
अच्छा प्रयाश और अच्छी सोच। Keep it up

52 m Like Reply

Deepram Mahawar  
Thanks a lot respected sir g for your valuable compliment and appreciating me for doing this type of social work. This is the best source of my happiness.

Sampatram Bunkar • 3 months ago  
बहुत प्रेरणादायक अभिभाषण बहुत बहुत धन्यवाद।

1 Like Comment Heart

Surendra Mahawar • 3 months ago  
Very good sir

1 Like Comment Heart

Randeep Chaudhary • 3 months ago  
Thanks and congratulations for the good work being done by you, sir ! I heartly appreciate it !

1 Like Comment Heart

mim best • 5 months ago  
Nice sir

Forwarded

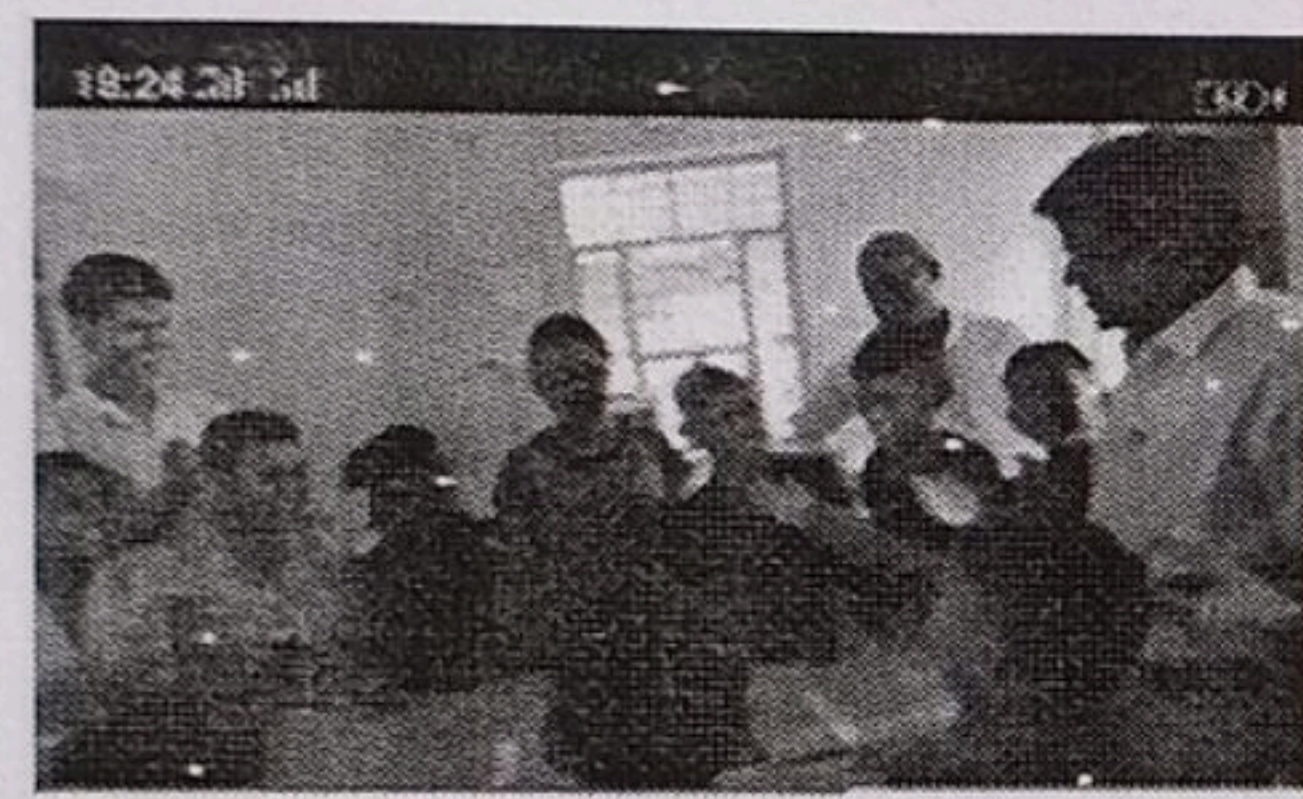
**DEEPRAM MAHAWAR**  
Motivational Speaker and Life Coach

Telegram Office at BSM, 118A (King J. S. Tech)CSE; from SMH, Japur Res VVA, P.O. No.15, Japur and 17, Ambika Colony, Khatola 6, Baghera, Taluk (Raj) VSP, Jodhpur, Karnal (Raj)

Facebook: Deepram Mahawar, Twitter: @dpmahawar  
YouTube: Deepram Mahawar, Instagram: Deeprammahawar  
WhatsApp: 9530003611, deepramahawar@gmail.com  
Email: 0814007705, 0814177100

Deepram ji apka fraindship motivational speech sunkar bahut achha laga. Vaakai aap mahan ho dost. apko hamesa asahai bacchon ki bahut parwah rahti hai.

22:02



Add a public comment...

SANJAY KUMAR - 3 weeks ago  
बिटिया को जन्मदिन की डेर सारी बधाइयां मुझे गर्व है कि मैं आपके साथ हूँ आपसे बहुत कुछ सीखने को मिलता है आप समाज में एक बहुत बड़े स्तंभ के रूप में हैं आपका कार्य वाकई सराहनीय है समाज में आप से लोगों को सीखना चाहिए

1 Like Comment Heart

it's me kabir • 3 weeks ago  
well-done sir ji...  
u r really great...  
nd thanks to u  
q ki aisa bahut km log hi sochte hain or sochna chahte h after all happy bday bhoomika

Samay Singh Jatav Gaon

You  
नमस्ते टॉक, राजस्थान  
कैसे हैं आप और आपका परिवार मैं आप व आपके परिवार के उज्ज्वल भविष्य की ...  
बहुत ही सराहनीय प्रयास

07:36

+91 90132 13928 ~bhalendrameena90

You  
नमस्ते टॉक, राजस्थान  
कैसे हैं आप और आपका परिवार मैं आप व आपके परिवार के उज्ज्वल भविष्य की ...  
आदरणीय काका जी मुझे बड़ी प्रसन्नता हुई आप जैसे उच्च श्रेणी के सोच के धनी मेरे गांव में जन्मे और मेरे गांव का नाम रोशन कर रहे हैं मैं आपके उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हुए आप की दी हुई शिक्षा अनुसरण करूंगा

08:25

14:38

Praveen Mahaur...  
last seen today at 12:12

Deepram mahawar motivational speaker  
Motivation seminar at Daus...  
www.youtube.com  
<https://youtu.be/Zd2m08a0PtI>  
26:11

Deepram mahawar motivational speaker  
Motivation session at Daus...  
www.youtube.com  
<https://youtu.be/iH0ZXXCCfJ8>  
26:11

TODAY

You  
<https://youtu.be/Zd2m08a0PtI>  
बहुत बहुत खूबसूरत स्पीच सर ! मैं आशा करता हूँ आप समाज को उस अंधकार में प्रकाश दिखाने कार्य कर रहे हैं जिसमें व्यक्ति अपना लक्ष्य बनाकर सफलता की ओर कदम बढ़ायेगा । सर आपकी समाज के प्रति लग्न मेहनत समाज में जागरूकता लायेगी ।  
और अपने जीवन को सफल करते हुए नई दिशा से जीवन यापन करने सक्षम होगा ।

08:03

thanks sir apno ko ese hi motivet krate rho bhagvan aapko dirg aayu de sir me amit mahaur up se hu sir aapka motivetion mene dekha hai sir good night sir

22:55

very inspiring, keep going,hv a nice day

आपके संघर्ष और विचारों को नमन्, समाज को आप पर गर्व है समाज के लिए परोपकारी कार्य करते रहेंगे, यही कामना है

09:34  
09:38



18:33

← **डाई आखर प्रेम के**  
R K Verma Delhi is typing...

मैं ऐसे बहुत लोगों को जानता हूँ जिन्होंने अपने जीव...

Outstanding ji 🙏🙏 14:56

Er Amar Deep Kansoriya Dap

You  
नमस्कार व नमस्ते  
कैसे हैं आप और आपका परिवार  
मैं दीप राम महावर आप व आपके परिवार...

**श्री दीपराम महावर जी,**  
नमस्कार

आप जरूरतमंद गरीब बच्चों को पढ़ाकर व उनको उज्ज्वल भविष्य के लिए मोटीवेट कर आने बढ़ाने का जो कार्य कर रहे हैं, बहुत निश्चित रूप से अनुकरणीय है। जिसके लिए आपको राष्ट्रीय सदगुरु कबीर कोरी कोली महासभा न.दिल्ली की ओर से आपको बहुत बहुत बधाई व साधुवाद देता हूँ। किसी गरीब के भविष्य को उज्ज्वल बना देने से अच्छी समाज सेवा मेरी नजर में दूसरी कोई हो ही नहीं सकती है। मेरा स्वजातीय बन्धुओं से अनुरोध है कि श्री दीपराम महावर जी की इच्छा अनुसार इन्हें मोटीवेशनल लेक्चर के लिए समय आवश्यक रूप से दिया ही जाना चाहिए, ताकि समाज के गरीब बच्चे उच्च शिक्षित होकर लाभान्वित हो सकें।  
**समाज की सर्वोच्च सेवा के लिए पुनः बहुत बहुत बधाइयों।**  
इन्जी. अमर दीप कन्सोरिया 🙏🙏 15:37

← Posts

Like Comment Share

You, Vinod Jat and 80 others

Shilpa Luhadia  
happy birthday bhaiya 🎉🎉🎉🎉  
wish you good health, good friends, and a good life ahead.  
You have inspired many people.  
In this day, we wish that you may have more time,  
To inspire other people, gain more friends,  
More tons of wisdom,  
And a bucket of hope and happiness  
🙏🙏🙏

18:38

**Hem Raj Mahawa...**  
online

B.Tech( Computer Engineering) From MNIT, Jaipur and MBA(Marketing) 21:44 ✓

Deepram mahawar motivational speaker  
Motivation seminar at Daus...  
www.youtube.com  
<https://youtu.be/Zd2m08aOPtI> 21:44 ✓

Deepram mahawar motivational speaker  
Motivation session at Daus...  
www.youtube.com  
<https://youtu.be/iH0ZXXCCfJ8> 21:44 ✓

TODAY

श्रीमान जी आपको बहुत बहुत धन्यवाद। आप के कार्य को देख कर, सुनकर और आपके बारे में जानकर ऐसा लगता है कि आप हमारे समाज के लिए बहुत ही अच्छा काम कर रहे हैं और हमारे समाज को अभी आप जैसे व्यक्तियों कि बहुत आवश्यकता है क्योंकि हमारे समाज कि स्थिति बहुत ही खराब है इसलिए आपको फिर से मेरी तरफ से आपको सर जी बहुत बहुत धन्यवाद। 18:37

Thank you sir ji jo ap logo ke liye positive sochte h our apna Anmol time dete h our hamesh kus na kus karte h. I'm proud of you. 20:11

आपने इतने दुख देखने के बाद भी आप इतने अच्छे विचार रखते हैं इसके लिये मैं दिल से आपका धन्यवाद करती हूँ सर 20:31

बहुत बहुत सुन्दर और बिल्कुल सही कहा है आपने भाई साहब। भगवान् कीकरपा आप पर हमेशा बनी रहे। और आप समाज को जाग्रत करतें रहे। धन्यवाद आपका दीप राम महावर साहब। 21:14

23:45

**JEN Rishabh Sin...**

के नाम के अनुसार ही मैसेज किए जाते हैं और समाज में positivity लाने की एक छोटी सी कोशिश है. मोटीवेशन समूहों का यह कारवां बहुत सफलता के साथ आगे बड़ रहा है और फेसबुक पर भी MOTIVATIONAL ARTICLE ONLY समुह चल रहा है. यह आप जैसे आदरणीय व... Read more 20:39 ✓

20:39 ✓

3 UNREAD MESSAGES

अति उत्तम कार्य सर। समाज को उत्तम बनाने के लिए खुद से शुरुआत करनी पड़ती है। आप इस दिशा में काफी आगे आ गए हैं। मेरी शुभकामनाये आपके साथ है। आपके किये हुए कार्यों से प्रेरणा मिलती है। 21:15

**JEN Mukul Kuma...**

21:02 ✓

21:02 ✓

1 UNREAD MESSAGE

अतिउत्तम सर 🙏🙏  
सच में सर आपके अंदर एक देवीय आत्मा निवास करती है,, नही तो आज के इस मतलबी युग में कोन किसी की बिना वजह इस तरह मदद करता ह!!  
A great salute to you sir 🙏 21:17

**Kiran Lal Koli**  
last seen today at 18:19

9530003611 Whatsapp  
9414002289  
9414277100

आपका अपना

B.Tech( Computer Engineering) From MNIT, Jaipur and MBA(Marketing)

दीप राम महावर  
बीएसएनएल, जयपुर 13:26 ✓

You  
Photo

तहदिल से मैं आप को और मैडम जी को धन्यवाद देना चाहूंगी जिन्होंने गरीब बच्चों के भविष्य को संवारने का वीणा उठाया समाज के लिए यह बहुत ही सराहनीय कार्य है 🙏🙏🙏 14:05



16:00

MOTIVATION ARTICLES ONLY2  
A K Singh Mao2, ASHUTOSH Kumar Thak...

9414002289  
9414277100

आप सबका शुभचिंतक।  
दीप राम महावर  
मोटिवेशनल स्पीकर और लाइफ कोच 15:34

2 UNREAD MESSAGES

Vishv Nath Singh Noida News

You  
नमस्कार व नमस्ते  
कैसे हैं आप और आपका परिवार  
मैं दीप राम महावर आप व आपके परिवार...

नमस्कार सर! आप जैसे लोग ही इस समाज को  
नई दिशा दे सकते हैं मुझे तो आपसे बहुत प्रेरणा  
मिलती है।  
भगवान आपको दीर्घायु रखे। सेल्यूट आपको  
और आपकी सोच को 🙏🙏 15:54

Geeta Rani Rahariya Koli

You  
नमस्कार व नमस्ते  
कैसे हैं आप और आपका परिवार  
मैं दीप राम महावर आप व आपके परिवार...

Very inspiring msg Sir ji 🙏🙏🙏🙏 15:57

18:54

दाई आखर प्रेम के  
A K Kovind, Aarya Kumar Dap, Abha paray...

मोटिवेशनल सेशन या स्याच रखन के लिए मर इन  
नंबरों पर संपर्क कर सकते हैं।

9530003611 WhatsApp  
9414002289  
9414277100

आप सबका शुभचिंतक।  
दीप राम महावर  
मोटिवेशनल स्पीकर और लाइफ कोच 09:21 ✓

R K Verma Delhi

You  
🙏🙏🙏🙏🙏🙏  
नमस्ते सर जी।  
कैसे हैं आप और आपका परिवार। मैं आपसे हाथ ...

निश्चय सेवा/कार्य कभी व्यर्थ नहीं जाता है,  
सेवा अवश्य करें, पर कोशिश हो कि जरूरतमंद  
लाभान्वित हो, चाहे संख्या बेशक कम हो,  
जिस प्रकार माला में फूल बेशक कम हो मगर  
कोशिश होनी चाहिए कि वह फूल गुलाब के ही  
हो।

इंजी दीप राम जी,  
आपके जुनून को जो पीछे से मजबूत धक्का लग  
रहा है वह आपके विगत जीवन की कठिनाईयों  
का अनुभव ही है।

समाज एवं मानवता आपको प्रणाम करती है।

18:36

MNIT Hari kishan...  
last seen Today at 17:41

23:05 ✓

23:05 ✓

23:05 ✓

1 UNREAD MESSAGE

TODAY

आपका बहुत अच्छा प्रयास है समाज के लिए।  
इस से जो आपको संतुष्टि मिलती है।  
Keep it up  
God bless all of you.  
🙏🙏🙏🙏🙏🙏

07:20

Vishv Nath Singh Noida News

You  
🙏🙏🙏🙏🙏  
नमस्ते सर जी मैं आपकी बात से पूरी तरह सहमत हूँ  
हमें कभी भी सामूहिक आलोचना नहीं करनी चाहिए ...

नमस्कार सर, आप बहुत ही नेकदिल इंसान हैं  
हमेशा दूसरों की भावनाओं का भी खयाल रखते  
हैं। अपने लिए तो हर कोई जीता है आपके द्वारा  
बनाया गया यह ग्रुप सच में बहुतों के जीवन की  
दिशा बदलने में कामयाब हो रहा है। आपकी  
सोच को नमन। 🙏🙏🙏 09:50

My name deepak kumar parkash  
Form muzaffarnagar bihar  
Qualification m.com 1st year.  
Abhi bas ek video dekha aapka jo  
mere ❤️ ko chhu gya. bas isi liye mai  
aapse jurna chaha. 19:55

बोले हुए शब्द वापस नहीं आते मैं यही सुना  
और आपने जो भी बोला बताया सब के सब  
बिल्कुल सही बताया जो मुझे बेहद अच्छा लगा  
और मैं उस msg को शेयर भी किया अपने मित्र  
कर रिस्तेदार से. 19:58

You  
मेरी कॉलोनी के बच्चों का मोटिवेशनल  
सेसन लेते हुए, सफलता के सूत्र बताए और  
human values के बारे में भी बताया ...

आप बहुत ही बेहतरीन कार्य कर रहे हैं। मानवता  
के प्रति आपके समर्पण, लगन और प्रयासों को मैं  
सलाम करता हूँ। 🙏 08:37

नमस्ते साहबजी आपने शुरू किया हुआ ग्रुप  
बहुतही ग्यानदायी, प्रेरणादायी है, आपके हम  
बहुत बहुत आभारी है, जीवनके संघर्ष में यह  
कहानियाँ, कथाएँ लडना सिखाती है, संघर्ष  
करना सिखाती है, आजतक ऐसा मोटीवेशनल  
ग्रुप कहीं नहीं देखनेको मिला, आप बहुतही  
अच्छा काम कर रहे है, लोगोको प्रेरणा,  
मानसिक बल, ऊर्जा मिलता है, आपका  
बहुत बहुत शुक्रिया 🙏🙏🙏 आपका  
शुभचिन्तक - श्री. आर.डी. सोनवणे सर.  
भुसावल. जिला - जलगांव, महाराष्ट्र. 08:52

You, Pinki Mahour and 5 others

Govind Koli  
Very nice sir 🙏  
1h Like Reply

Brajmohan Mahawar  
very good brother 🙏  
1h Like Reply

Rameshwar Lal Koli  
Very Very nice sir ji। आप हमे इसी तरह  
से मोटिवेट करते रहे आपको हमारी तरफ से  
बहुत बहुत धन्यवाद सर  
1m Like Reply

आप इतना बिजी रहने के बाद भी समाज के  
लिए समय निकालते हैं बड़े गर्व की बात है ईश्वर  
आपकी सभी मनोकामनाएं पूर्ण करें 🙏🙏🙏  
🙏🙏🙏🙏 05:32

मैं यूट्यूब पर आपके सभी वीडियो देखता हूँ जब  
भी आते हैं अच्छा लगता है 05:33

Namaste Deepa Ram Ji,  
Many birthday wishes to your daugh-  
ter, really great and inspiring way to  
celebrate. I will contact you soon 🙏  
17:18

Thank you, sir, for personally sending  
me this post.  
Definitely I'll watch your motivational  
videos.  
Many times I have read your posts in  
the groups and I respect you. 02:33



JTO Ashish Kumar Vaishnav

Thank you very much for making a part of this valuable group.. 🙏🙏

14:31

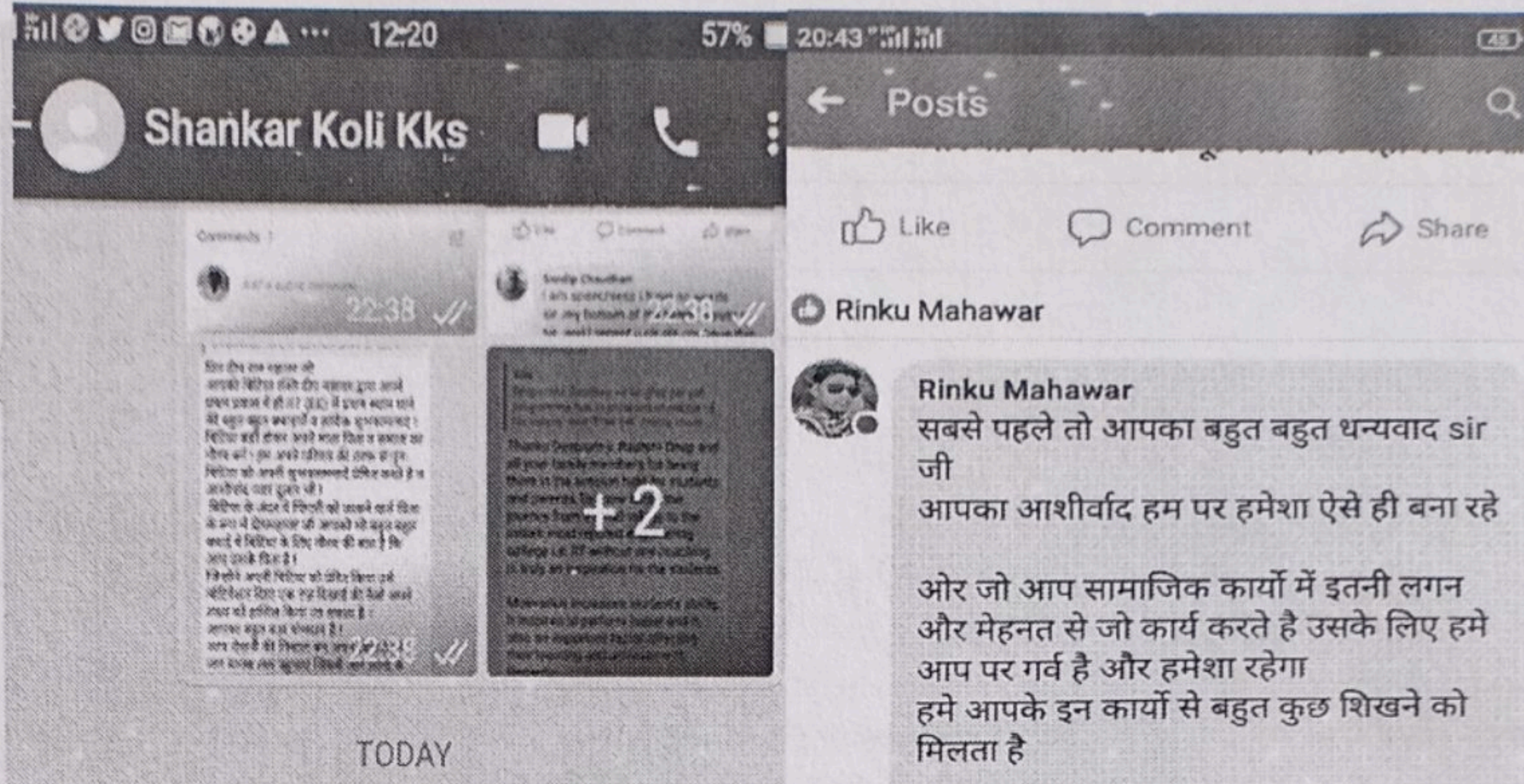
Vishvnath Singh India Voice

आदरणीय दीप महावर जी, आपने यह ग्रुप बनाकर बहुत अच्छा किया है इसके माध्यम से हर दिन कोई न कोई प्रेरक प्रसंग पढ़ने को मिलता रहता है, अब हमारा यह परिवार काफी बड़ा हो रहा है।

बस सभी लोगों से निवेदन है कि इसे राजनीति का अड्डा न बनाएं अन्यथा हमारे बीच में विरोधाभास उभरकर आने लगेगा, जो कि सही न होगा।

धन्यवाद दीप जी अपने बनाये हुए घर में मुझे भी जगह देने के लिए।

14:45



Thanks sir ji, aap vastav me apne samaj ke hit or margdarshan ka jo kary kr rhe he wo wakai kabile tareef he, ishwar apko lambi or nirog Umar pradaan kare, esi meri Dua he taki apka margdarshan hme or samaj ko milta rhe .....me Shankar Lal Koli (prt, Kv afs Naliya Gujrat) from bhilwara....

09:16

Rinku Mahawar

Rinku Mahawar सबसे पहले तो आपका बहुत बहुत धन्यवाद sir जी आपका आशीर्वाद हम पर हमेशा ऐसे ही बना रहे

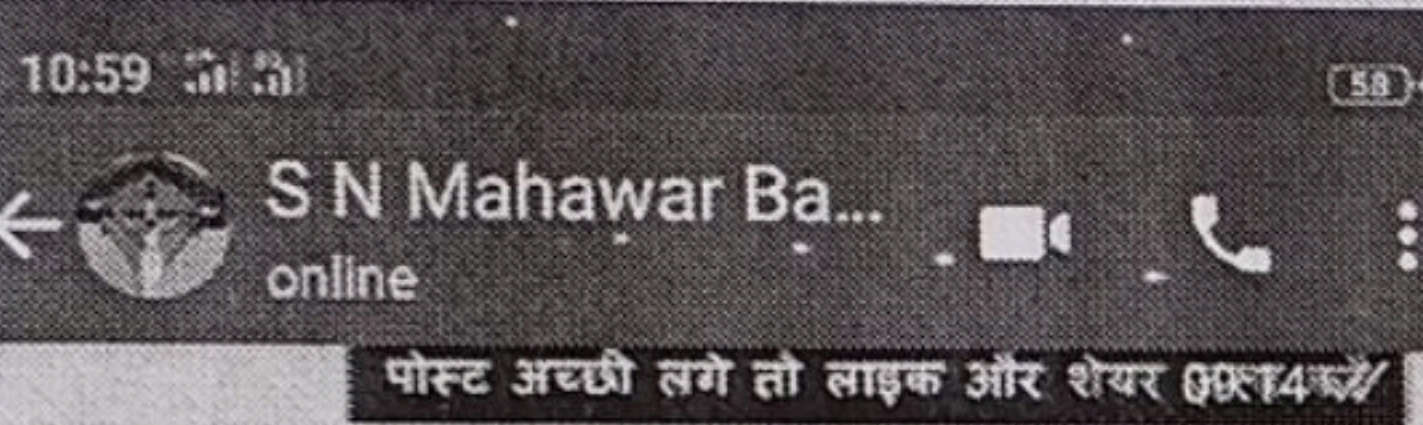
और जो आप सामाजिक कार्यों में इतनी लगन और मेहनत से जो कार्य करते है उसके लिए हमें आप पर गर्व है और हमेशा रहेगा हमें आपके इन कार्यों से बहुत कुछ शिखने को मिलता है

भगवान आपको हमेशा सब कुछ दे ताकि आप और भी सामाजिक कार्यों में अपना योगदान दे सके

में ये दावे के साथ कह सकता हूँ कि आपके इन कार्यों से हम भी प्रेरित होते है और होते रहेंगे

में आपसे यह वादा करता हूँ कि भगवान ने मुझे जो कुछ भी दिया है उससे मैं हमेशा सामाजिक और गरीबों की मदद करने की कोशिश करूंगा

जय हिंद



You मैं सलाम करता हूँ हमारे देश के उन महान सैनिकों को जो हमारे देश की सीमाओं पर दिन रात तैनात रहकर, हमारी रक्षा करते हैं जिससे हम चैन की नींद सो सके...

उन सैनिकों से पहले मैं आपको प्रणाम 🙏🙏

करता हूँ जो आप एक महान कार्य कर रहे है।

जय जवान जय हिन्द 🙏

09:45

नहीं आदरणीय साहब जी, पहले सलाम करने योग्य हमारे महान सैनिक हैं

10:10 ✓

1 UNREAD MESSAGE

You नहीं आदरणीय साहब जी, पहले सलाम करने योग्य हमारे महान सैनिक हैं

नहीं सर कारीगर जिस प्रकार एक पत्थर को तरास कर एक सुन्दर मूर्ति बना देता है। उसी प्रकार शिक्षक भी उन मासूम बच्चों को अच्छी शिक्षा के माध्यम से देश की सेवा के लिए तैयार करता हैं। और आप वर्तमान में एक सर्वश्रेष्ठ शिक्षक का काम कर रहे है। इसलिए मैं पहले आपको प्रणाम करता हूँ। 🙏🙏🙏 जय हिन्द

10:23

K L Gajraj Raj Hle

You नमस्कार एवं नमस्ते टोंक, रजस्थान.; कैसे हैं आप और आपका परिवार. मैं आप व आपके परिवार के उज्जवल भ...

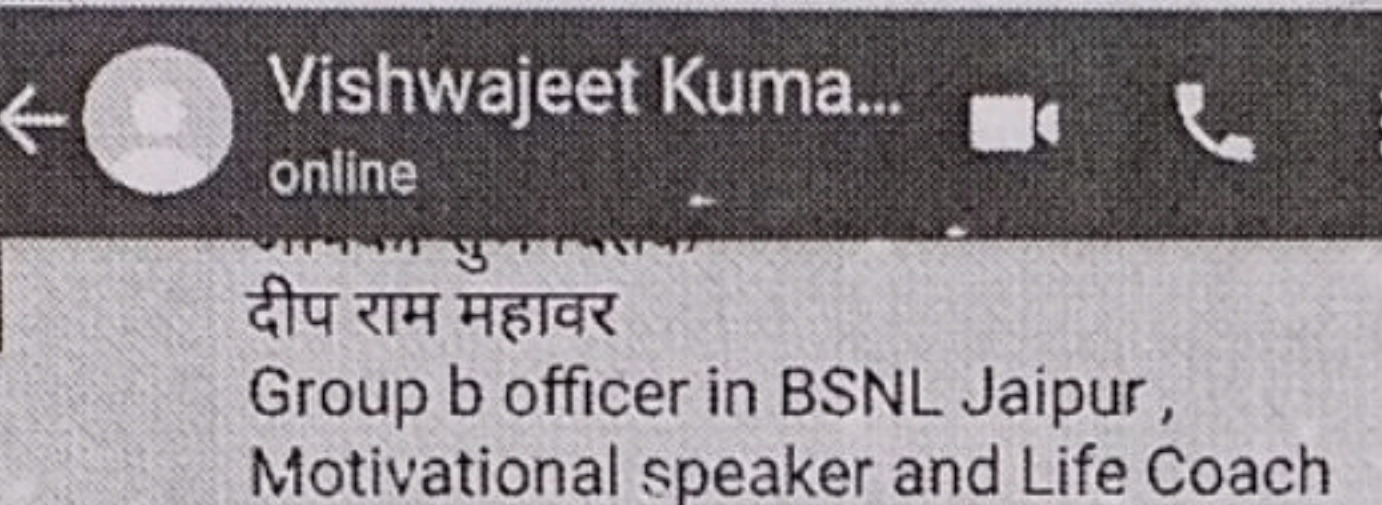
Really, you are great. Keep it up



07:25

Thanks a lot respected sir g for your valuable compliment and appreciation.

07:36 ✓



Sir my name is Vishwajeet Kumar And I m student of ACEIT I was learn from you during BSNL trenning period

17:10 ✓

WOW, it's my great pleasure listen to it and nice meet you. thanks a lot respected sir g for sharing your valuable information

Please watch My daughter birthday celebration in anath aashrsm, by this YouTube link,

[https://youtu.be/7SDXdj\\_GR5U](https://youtu.be/7SDXdj_GR5U)

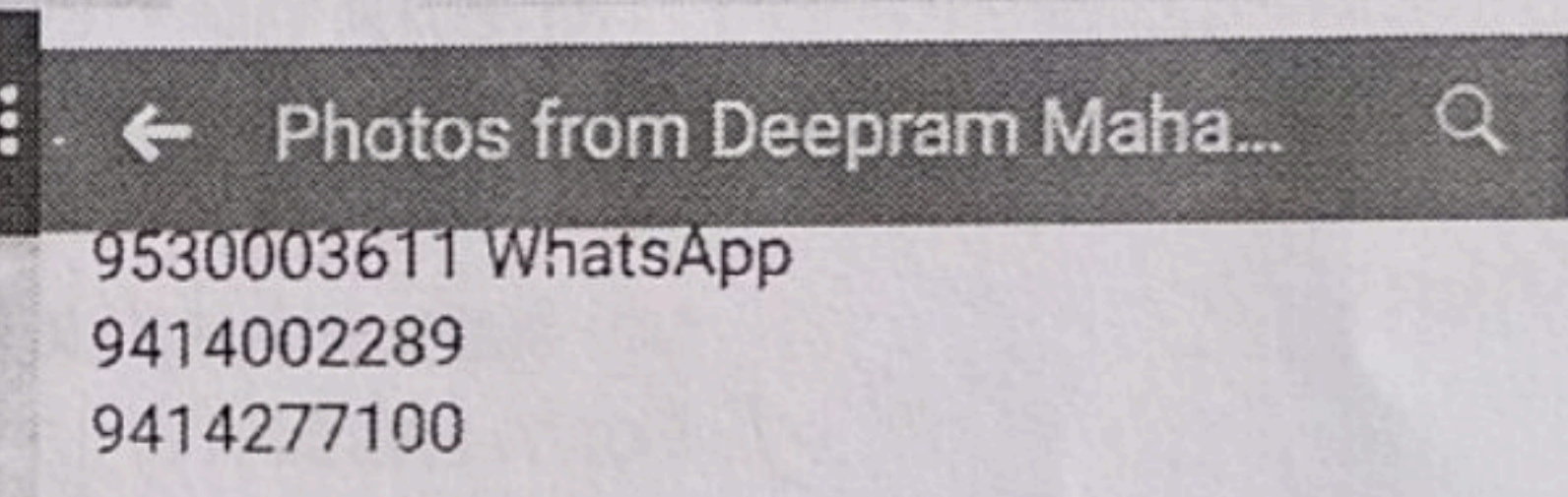
18:45 ✓

Sir i m very happy to see this movement and i promise you one thing that I will also enjoy and make party with the poor children

18:50

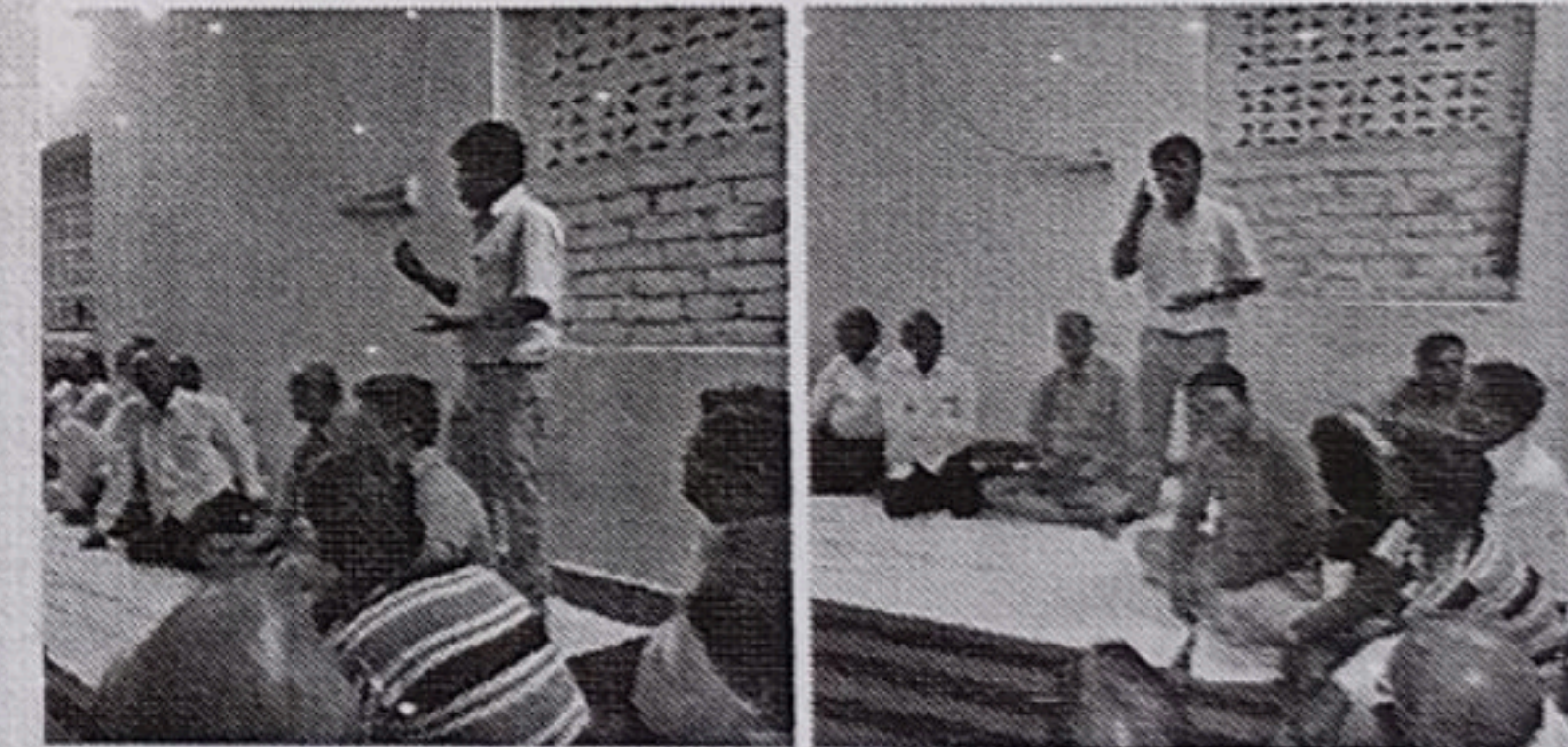
A very thankful to you sir for geving me this platform

18:51



9530003611 WhatsApp  
9414002289  
9414277100

आप सबका शुभ चिंतक  
Deep Ram Mahawar group b officer in BSNL Jaipur  
Motivational Speaker and Life Coach.



Like Comment Share

Praveen Mahaur and 7 others

Jitendra Mahawar हमारे समाज को आप जैसे सेवको की जरूरत है, सब अगर ऐसा ही सोचने और करने लगे तो निश्चित ही समाज एक उन्नत पथ पर अग्रसर होगा।

24m Like Reply

Santveer Veer

Santveer Veer Thank you so much sir... I'm with you sir for your appreciating ,great motivational work.

1h Like Reply

आप का प्रयास बहुत ही सार्थक है 20:39

अच्छी सोच अच्छा प्रयास जब अच्छे लोगों तक अच्छे व्यक्तियों के सहयोग से पहुंचता है तो सफलता अवश्य ही मिलती है कोशिश यही रहेगी कि हम भी आपके कुछ काम आ सकें

20:40

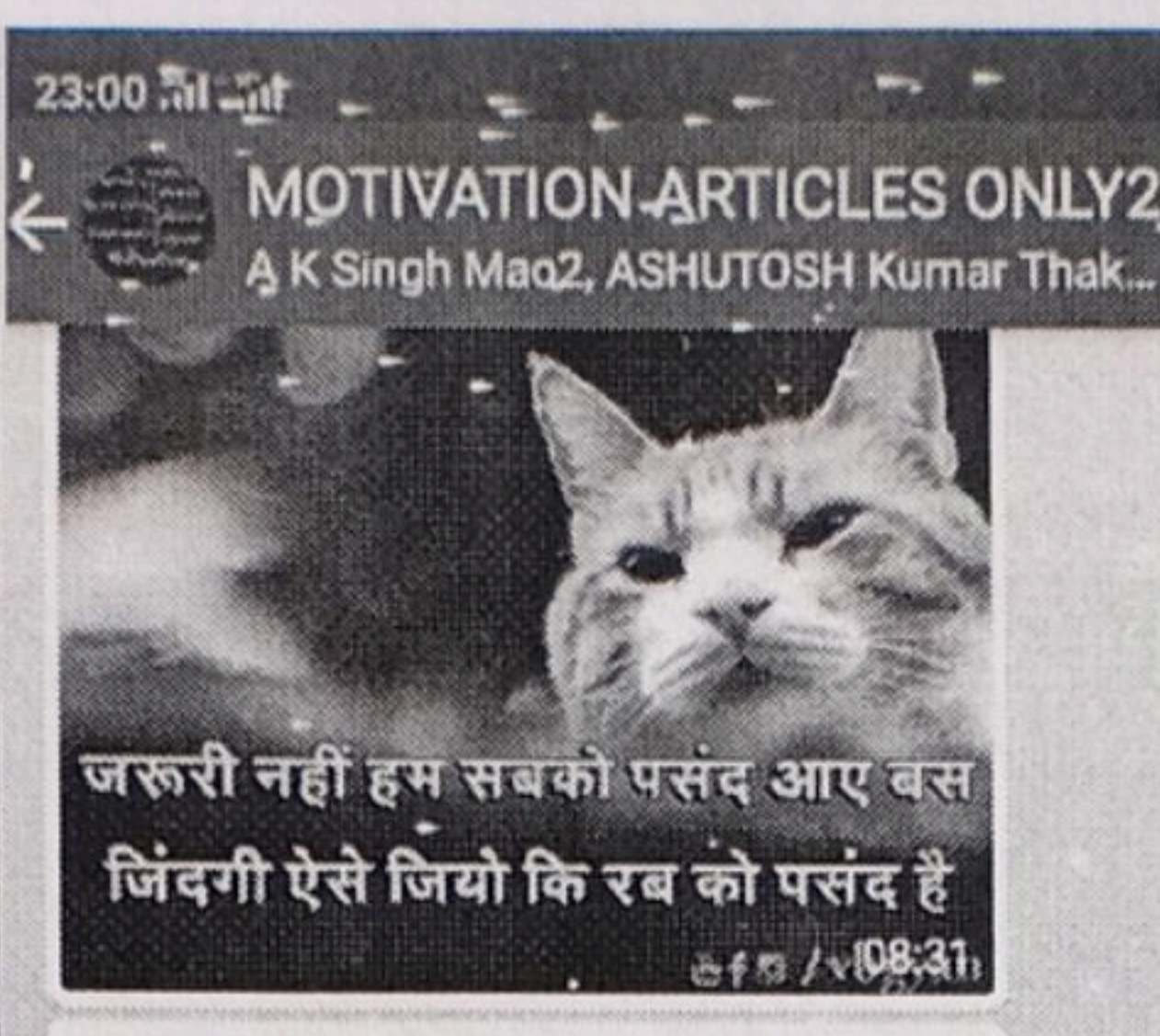




Girraj Mahawar Wp

You  
नमस्ते  
कैसे हैं आप और आपका परिवार।  
मेरी आप से हाथ जोड़कर प्रार्थना है कि जब भी आ...

पर्यावरण संरक्षण हमारा कर्तव्य है वृक्ष से हमें  
प्राण वायु प्राप्त होती है!!! वृक्षारोपण जैसे पुण्य  
कार्य करने पर बहुत बहुत बधाईयां एवं ढेरों  
शुभकामनाएं!! 🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏  
22:46



जल्द ही हम सबको पसंद आए बस  
जिंदगी ऐसे जियो कि रब को पसंद है  
Bodhan Singh Mao2  
दिल्ली दत्तोज साहब से पहले  
एक बार उसके हाजात को समझने  
की कोशिश जरूर करें मान लिया  
हम सही हो सकते हैं लेकिन  
मात्र हमारे सही हो जाने से  
सामने वाला गलत नहीं हो जाएगा  
08:31

Vishv Nath Singh Noida News  
इस ग्रुप से जुड़ना सुखद अनुभव है, दीपराम  
महावर जी को बहुत बहुत धन्यवाद कि उन्होंने  
अपनी बेहतरीन सोच को विस्तार दिया वरना हम  
बहुत से प्रेरक प्रसंग से वंचित रहते।  
इस ग्रुप के प्रत्येक सदस्य को मेरा सादर नमस्कार  
10:36



Like Comment  
You, Amita Jain and 19 others  
Amita Jain  
Commendable work!!!  
7h Like Reply  
Suresh Roy  
Excellent dedication and service to  
society. Keep it up.  
11m Like Reply

K L Gajraj Raj Hle

You  
नमस्कार एवं नमस्ते टोंक, रजस्थान.;  
कैसे हैं आप और आपका परिवार.  
मैं आप व आपके परिवार के उज्ज्वल भ...



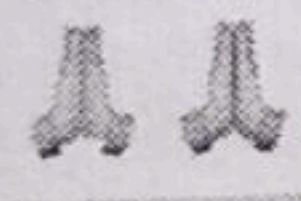
Really, you are great. Keep it up 07:25

Thanks a lot respected sir g for  
your valuable compliment and  
appreciation.  
07:36

Well done, keep it up and not bother  
about any one. You are in right way. I  
am always with you.  
With Regards  
ER. K. L. GAJRAJ  
XEN RVPN Barmer  
15:31

Thanks a lot respected sir g for your  
valuable compliment and appreciate  
me. Your this type of compliments  
are the sources of my energy doing  
this type of work.  
15:43

20:59  
Prof K L Mahawar  
online  
<https://youtu.be/sjVbMEMvnP8>  
17:02



How are you and your lovely family  
Sir g  
17:32

I fine sir. I am lucky enough to have  
such kind of great socialist engineer.  
You really educated your daughters  
like anything. God bless them. Many  
many thanks for spharing your quality  
time with me. You really are great sir. I  
respect and salute you. 🙏🙏🙏  
18:07

06:05  
Replies

Tijil Kataria  
Sir I would like to thank you from the  
bottom of my heart for such  
generous words. 😊  
You're an inspiration for the society  
and I really appreciate your efforts  
for bringing positivity all around....  
6h Like Reply

Deepam Mahawar  
आपका बहुत बहुत धन्यवाद और  
शुक्रिया मुझे मोटिवेट करने के लिए। मैं  
यह सब आप जैसे अच्छे लोगों की वजह  
से ही कर पा रहा हूँ  
Just now Like Reply

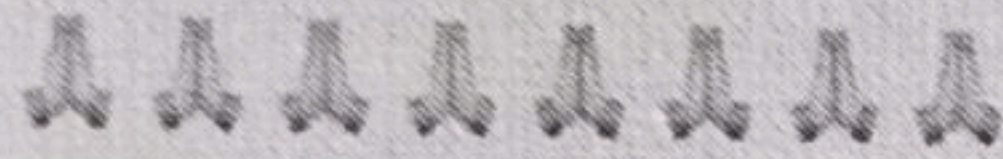
R K Verma Delhi  
You  
नमस्ते साहब जी  
आपका बहुत बहुत शुक्रिया और धन्यवाद साहब जी  
मुझे मोटिवेट करने के लिए। आप मेरे जैसे एक छोटे...

धन्यवाद इंजी. दीप राम महावर जी,  
निसंदेह, आपके इस विचार से कोई भी असहमत  
नहीं हो सकता,  
कि समाज में टाँग खिचाई केवल वही निराश  
असफल व्यक्ति करते हैं, जो जिंदगी में असफल  
रह चुके हैं।  
समाज की युवा पीढ़ी को केवल सफल व्यक्तित्व  
की परिभाषा पर ही ध्यान केंद्रित करना चाहिए।  
उनमें से आप एक है।  
23:36



जीवन भर वे यह धन्यवाद देते रहे।

इसलिए कई लोग इस बात की शिकायत करते हैं कि मुझे ईश्वर ने कुछ नहीं दिया या दिया है तो बहुत कम दिया है। आपको तो ईश्वर का इस बात का धन्यवाद देना चाहिए कि आज आपके पास में जो है उसे पाने के लिए इस दुनिया के करोड़ों लोग तरस रहे हैं।



आप सबका शुभचिंतक।

दीप राम महावर

21:42 ✓

JANUARY 22, 2019

भाई साहब दीपराम जी आपको एवं भाभीजी को शादी की 19 वीं सालगृह पर शुभकामनाएं, मैं और मेरे बच्चे आपके वीडियो देखकर समाजसेवा की प्रेरणा लेने की कोशिश करते हैं।

धन्यवाद  
चेतराम महावर  
गांव, पोस्ट पहाड़ी  
तहसील-टोडाभीम( कारौली)

इस कहानी के माध्यम से हमें यही संदेश मिलता है कि हमें ईश्वर ने बहुत कुछ दिया है लेकिन हम उसका धन्यवाद ईश्वर को नहीं देते हैं और जो हमारे पास नहीं है हम उसकी शिकायत ईश्वर से करते हैं और बेवजह दुखी होते हैं। लोगे भूल जाते हैं आज जो हमारे पास है उसे पाने के लिए इस दुनिया के करोड़ों लोग तरस रहे हैं।

इसलिए मैं कहता हूं हमेशा मुस्कुराए व खुश रहे।

आपकी खुशी में ही दूसरों की खुशी है। आपको यह कहानी कैसी लगी अपनी अनमोल और कीमती प्रतिक्रिया जरूर दें।

आपका शुभचिंतक  
दीप राम महावर

21:20 ✓

1 UNREAD MESSAGE

नमस्कार सर जी मैं ईश्वर से प्रार्थना करता हूँ कि आपके जीवन में कभी किसी प्रकार की समस्या नहीं आवे। और आप जो भी समाज के लिये कुछ भी अच्छा करे उसमें ईश्वर आपको सफलता प्राप्त करावे। आप बहुत ही अच्छे और नेक दिल इन्सान हो। मालिक आपको व आपके परिवार को हमेशा खुश रखे।

21:27

हमारे पास नहीं है हम उसकी शिकायत ईश्वर से करते हैं और बेवजह दुखी होते हैं। लोगे भूल जाते हैं आज जो हमारे पास है उसे पाने के लिए इस दुनिया के करोड़ों लोग तरस रहे हैं।

इसलिए मैं कहता हूं हमेशा मुस्कुराए व खुश रहे।

आपकी खुशी में ही दूसरों की खुशी है। आपको यह कहानी कैसी लगी अपनी अनमोल और कीमती प्रतिक्रिया जरूर दें।

आपका शुभचिंतक  
दीप राम महावर

21:25 ✓

1 UNREAD MESSAGE

Bahut hi achhi kahani thee Preramadayak story Ap rajnuti se dur alag prasanal vyakti motivated hota he Ap ka work sabse alag he Isi prakar har vyakti ko Motivated kijiye taki Jivan me kabhi himmat na hare or josh or utsah peda ho God work Good luck God bless you

21:45

Kusum Mahawar

You  
Photo



बहुत ही अच्छा काम करते हो मैडम जी और सर आप दोनों मिलकर समाज के गरीब बच्चों को पढ़ाने का यही नहीं सर आप दोनों का समाज के प्रति प्रेम भाव देखकर मुझे आप जैसे समाज सेवक पर गर्व है जो समाज के लिये हमेशा तत्पर रहते हो हम तहदिल से कोटि कोटि धन्यवाद करते है

11:24

Kusum Mahawar

बहुत ही अच्छा काम करते हो मैडम जी और सर आप दोनों मिलकर समाज के गरीब बच्चों को पढ़ाने का यही नहीं सर आप दोनों का ...

Very very good morning respected Madam ji. Thanks a lot all of you for your valuable compliments, motivating and inspiring me for doing this type of social work. I think and my personal opinion, This is the real worship of Great God and sources of my energy and happiness.

11:34 ✓

9530003611 WhatsApp  
9414002289  
9414277100

आप सबका शुभचिंतक।  
दीप राम महावर  
मोटिवेशनल स्पीकर और लाइफ कोच

15

Vishv Nath Singh Noida News

You  
नमस्कार व नमस्ते कैसे हैं आप और आपका परिवार मैं दीप राम महावर आप व आपके ...



नमस्कार सर ! आप जैसे लोग ही इस समाज को नई दिशा दे सकते हैं मुझे तो आपसे बहुत प्रेरणा मिलती है।

भगवान आपको दीर्घायु रखे। सैल्यूट आपको और आपकी सौच को

15:54

Geeta Rani Rahariya Koli

You  
नमस्कार व नमस्ते कैसे हैं आप और आपका परिवार मैं दीप राम महावर आप व आपके परिवा...



Very inspiring msg Sir ji

15:57

और कीमती प्रतिक्रिया जरूर दें।

आपका शुभचिंतक  
दीप राम महावर

21

1 UNREAD MESSAGE

YESTERDAY

सुप्रभात

आपके द्वारा दिये गए प्यार व शुभकामनाएं हमारे जीवन मे हमें आगे बढ़ने की प्रेरणा प्रदान करते है इसके लिए हम आपके लिए दिल से आभार व्यक्त करते है।

आपको भी अच्छा स्वास्थ्य, सुख व समृद्धि मिले ऐसी कामना आपके लिए करते है इन्हीं प्रार्थना के साथ आपका पुनः आभार व धन्यवाद



Nar Singh Basanwal Koli  
Great Job Sir.  
You are really appreciation person.

15w Like Reply

I'm so glad. U may have great achievement. Thanks

बहुत बढ़िया दीपराम जी आप समाज के लिए बहुत अच्छा काम कर रहे है, मैं आपके वीडियोस देखता हूँ

11:34



available in different topics in my YOUTUBE channel (Deepram Mahawar)

देश में कहीं भी मेरे निशुल्क मोटिवेशन सेसन और सेमिनार व वर्कशॉप के लिए मुझ से इन नंबरों पर संपर्क कर सकते हैं।

9530003611 :- My Whatsapp Number  
9414002289  
9414277100

आप सबका शुभ चिंतक

दीप राम महावर



आज का दिन मेरे लिए बहुत ही यादगार रहा। लगभग बीस साल पहले मिले मेरे गांव के बहुत ही सकारात्मक सोच के धनी, प्रेरणास्रोत, विद्वान साथी

श्रीमान दीपराम महावर जी (मोटिवेशनल स्पीकर व लाइफ कोच) बीएसएनएल में कार्यरत से मुलाकात हुई। उन्होंने अपने जीवन के संघर्ष के बारे में बताया। उनकी प्रेरणादायक सोच से बहुत कुछ सीखने को मिला। उनके मोटिवेशनल वीडियो यूट्यूब पर उपलब्ध है। चैनल का नाम DEEPRAM MAHAWAR के नाम से है। इनके वीडियो अपने बच्चों को एवम् आप जरूर देखें। इनके बारे में आपको भी बहुत कुछ सीखने को मिलेगा।

07:02 ✓

आदरणीय सर जी, आपको मेरा सादर प्रणाम मैंने आपकी परेंटिंग पार्ट-१ की वीडियो देखी। इस वीडियो में आपने परेंटिंग के अर्थ को बहुत सरल भाषा में व्यक्त किया। जिससे हमें समझने में आसानी हुई।

इसे आपने छोटी सी स्टोरी के माध्यम से भी समझाने का प्रयास किया जो बहुत ही रोचक लगी।

आपके इस मोटिवेशनल प्लेटफार्म से लोगो के विचारों में बदलाव देखने मिल रहे हैं। आपके इस कदम का मैं भक्तिपूर्वक स्वागत करता हूँ।

21:42



आज का दिन मेरे लिए बहुत ही यादगार रहा। लगभग बीस साल पहले मिले मेरे गांव के बहुत ही सकारात्मक सोच के धनी, प्रेरणास्रोत, विद्वान साथी

श्रीमान दीपराम महावर जी (मोटिवेशनल स्पीकर व लाइफ कोच) बीएसएनएल में कार्यरत से मुलाकात हुई। उन्होंने अपने जीवन के संघर्ष के बारे में बताया। उनकी प्रेरणादायक सोच से बहुत कुछ सीखने को मिला। उनके मोटिवेशनल वीडियो यूट्यूब पर उपलब्ध है। चैनल का नाम DEEPRAM MAHAWAR के नाम से है। इनके वीडियो अपने बच्चों को एवम् आप जरूर देखें। इनके बारे में आपको भी बहुत कुछ सीखने को मिलेगा।

08:57

माननीय दीप राम जी आपका भी बहुत बहुत शुक्रिया अदा करता हूँ कि आप हमारे घर पर आए और सेवा का मौका दिया। मैं आपके विचारों से भी बहुत प्रभावित हुआ। आपसे बहुत से सामाजिक, शैक्षिक मुद्दों पर चर्चा हुई। आगे भी जब भी दिल्ली आए हमसे मिलकर जरूर जाएं आपका समय सिंह अध्यापक

धन्यवाद

मैं अरुण शालीग्राम किरडे गांव करतवाडी रेल्वे ता अकोट जिल्हा अकोला महाराष्ट्र बेरार Police sub inspector (आदिवासी कोळी महादेव जमात)

आपको बधाई आपका अभियान निसर्ग संतुलन संपूर्ण प्राणिमात्र के सुरक्षित जीवन दिनचर्या के लिये अत्यावश्यक लाभदायी है

मैं अभियान में आपका सहयोगी बनकर जनजागृती कार्य गांव मे करूंगा हमारा गांव स्तरपर ५सालसे अभियान वृक्षारोपण चालू है

यह उपक्रम 16/6/1980 १०कक्षा से चल रहा है

विदर्भ बेरार हमारा क्षेत्र खारा पाणी सेलेट्रीक एरिया है पाणी की असुविधा है युवा पिढी को साथ लेकर अभियान शपथ लेकर पुन्हः सुरुवात कर रहे है

शुभकामना अरुण शालीग्राम किरडे

11:57

आपके भी दिल को छुए तो विचार कीजिए, साझा कीजिए।

आप सबका शुभचिंतक दीप राम महावर

07:4

Dev Kumar Varanasi

You नमस्कार कैसे हैं आप और आपका परिवार। एक कहानी शेयर कर रहा हूँ दिल को दहलाने वाली ...

Very heart touching.. Story

आपने इस स्टोरी के माध्यम से बहुत ही अच्छा संदेश दिया है, इस स्टोरी में यथार्थ झलकता है और नवरात्र के अवसर पर यह स्टोरी बिल्कुल सटीक बैठती है कन्या पूजन को लेकर।

धन्यवाद गुरुवर ऐसी विचारशील महत्वपूर्ण मानसिकता को प्रकाशित के लिए...

10:58

Congratulations Sis..

बहुत खुशी हुई यह जानकर कि आपकी छोटी बेटो भूमिका दीप भी बड़ी बहन रानी की तरह अपने आप को साबित किया। 9th में More than of 91% Marks प्राप्त किया।

इसका श्रेय सबसे ज्यादा माता - पिता को अर्थात् आपको और आपके धर्मपत्नी जी को ही जाता है क्योंकि माता पिता बच्चे का सबसे पहला विद्यालय उसका घर और सबसे पहले गुरु उसके माता-पिता होते हैं। शिशु शुरुआती अवस्था में अपने माता-पिता से ही सारी क्रियाएं सीखता है और अपना ज्ञान अर्जित करता है। माता-पिता न सिर्फ बच्चों को अच्छी शिक्षा देते हैं बल्कि सही-गलत की पहचान कराते हुए बच्चों का स्वर्णिम भविष्य बनाने का भी काम करते हैं।

गुरुवर, आप अपने बेटो को अपना गौरव और अभिमान मानते हैं बहुत खुशी होती है ऐसे विचारशील के लिए मैं आपका हृदय से आभार करता हूँ किन्तु आज भी दुनियां में कुछ ऐसे माता पिता है जो बेटियों से ज्यादा बेटे को महत्व देते हैं। इस नकारात्मक विचार वालों परेंट को आपके पोस्ट से जरूर सीख मिलेगी।

गुरुवर, मैं आपके सभी पोस्ट का रिप्लाइ नहीं कर पाता.. इसके लिए मैं क्षमा प्रार्थी हूँ। मैं अपनी दोनों बहनों को उनके अग्रिम भविष्य की शुभकामनाएं देता हूँ आशा करता हूँ कि आगे इससे भी बेहतरीन करें।



Deepram Mahawar

**Virendar Kumar Mahawar**  
दीपराम.जी सर आपके बहुत ही अच्छे उम्दा और उत्तम विचार है मुझे बहुत ही अच्छा लगता है कि समाज में आप जैसी अच्छी विचारधारा के लोग आज भी मौजूद है जिसका लाभ समाज को लेना चाहिए लेकिन समाज में व्याप्त दकियानुसी सोच के चलते समाज पिछड़ रहा है

27m Like Reply

**Deepram Mahawar**  
आप व सभी का बहुत बहुत धन्यवाद और शुक्रिया अदा करता हूँ।

Posts



YOUTUBE.COM  
**Deepram Mahawar**  
Deep Ram Mahawar is a well known name, as motivation...

Like Comment

You, Rishikesh Ushara and 5 others  
Seen by 30

**Samay Singh Jouni**  
वाह, दीपराम जी बहुत ही सुन्दर व प्रेरणादायक एवम् वर्तमान में नारी शक्ति के बराबरी के साथ हर क्षेत्र में शामिल होने का आपने विश्लेषण किया है। सभी साथी इस लेख को पुरा जरूर पढ़ें।

**Uma Shankar Ku...**  
last-seen today at 13:01

धन्यवाद जी आपने यह हमें संदेश प्रदान किया और हम आपका आभार प्रकट करते हैं धन्यवाद

22:33

मेरा नाम उमाशंकर कुशवाहा है अपने जो हमें एक शिक्षा दी इससे हमें सीख मिली धन्यवाद आशा करते हैं आप इसी प्रकार की शिक्षाएं हमें प्रदान करते रहेंगे और ज्यादा कुछ ना कहते हुए मैं अपनी वाणी को विराम देता हूँ आपको मैं प्रणाम करता हूँ आप जैसे व्यक्तियों की ही हमारे देश में कमी है हमें आप जैसे ही व्यक्ति चाहिए जो जन-जन को शिक्षित कर सकें और शिक्षा प्रदान कर सकें धन्यवाद हरि बोल राधे राधे

22:35

OCTOBER 4, 2019



Dev Verma • 21 hours ago

धन्यवाद! गुरुवर, आपके द्वारा प्रस्तुत की गई मोटिवेशन वीडियो बहुत ही अच्छी लगी हमें।

इसमें आपने @रजत कुमार (हिमाचल प्रदेश से) की संघर्ष से सफलता तक की कड़ी मेहनत का छोटे से कहानी के रूप में बहुत ही अच्छे से वर्णित किया है। जो कि एक शारीरिक रूप से दिव्यांग होते हुए भी अपने आप को कभी भी कमजोर और असहाय नहीं समझा। अपने इरादे को मजबूती से बुलंद रखा। और neet qualified किया तथा mBBS के स्तर पहुंचे।

धन्य हैं वो माता पिता जिसने आपको जन्म दिया और आपके हौसले को मजबूती दी, प्रेरित किया। दोनों हाथों के बिना अपनी दिनचर्या को नियमित रखना ये भी बहुत ही बड़ी बात है। मैं रजत जी को उनकी सफलता के लिए हृदय से शुभामनाएं एवं बधाई देता हूँ। उन्होंने अपनी इस मोकम को हासिल कर दुनिया को सीख भेजी है।

गुरु जी आपके मोटिवेशन और प्रेरणादाई कहानियों के लिए हृदय से स्वागत और आभार।

Deepram  
Active 18 minutes ago

MON AT 13:05

जन्मदिन की आपको बहुत-बहुत बधाई और शुभकामनाएं सर बाबा महाकाल का आशीर्वाद आप पर हमेशा बना रहे इसी मनोकामना आप मोटिवेशन के तौर पर समाज के लिए एक रत्न रहो आप द्वारा समाज को एक नई दिशा प्राप्त हो रही है उस दिशा में आपने अनेक सराहनीय कार्य एवं समाज सुधारक के रूप में सबको मोटिवेशन कोच के रूप में आपने मोटिवेशन दिया जिससे समाज जागरूक संपन्न एवं सेवाभावी भाव सभी में जागृत हो रहे हैं आपसे इसी प्रकार की आशा और अभिलाषा आप समाज को हमेशा और गरीब तबके के लोगों में मोटिवेशन देकर उनको मजबूत बनाने का काम आप द्वारा किया जा रहा है \* आपका बहुत-बहुत धन्यवाद और जन्मदिन की बहुत-बहुत बधाई और शुभकामनाएं आप निरंतर सफलता की नई बुलंदियों पर पदस्थापित हो ऐसी आशा

21:50

**B R Mahawar**  
last seen today at 21:11

आप तो समाज के वो जौहरी हो जो समाज में पल रहे हीरो की पहचान करते हो। उन्हें समय समय पर उत्साहित करते हो उनको हिम्मत हारने नहीं देते हो। धन्य है ये समाज जिस समाज में आप जैसे महान आत्मा ने जन्म लिया।

15:35

**Deepram Mahawar**  
Deep Ram Mahawar is a well known name, as motivation...  
www.youtube.com

परम आदरणीय और सम्मानित सर जी आपका बहुत बहुत धन्यवाद और शुक्रिया मुझे मोटिवेट करने के लिए यह सब मैं आप जैसे अच्छे लोगों की प्रेरणा से ही कर पा रहा हूँ।

Please subscribe my YouTube channel (Deepram Mahawar)

ये मेरी YouTube channel Link नीचे है  
<https://www.youtube.com/channel/UC0uwvAvmPCJCoXFRyBwTCZQ>

मैं मेरी लिखी हुई बुक पूरे देश में निशुल्क हजारों से ज्यादा दे चुका हूँ यदि आपको भी चाहिए तो मुझे संपर्क करें, यह बक बच्चों और पेटेंटस के

type a message

**Anoop Shakra Ksj**

You  
आज का हमारा टॉपिक है मेरा गांव मेरा देश।  
सादर नमस्कार...

परम अधरणीय परम सिद्धे आपकी जितनी भी प्रशंसा की जाये उतनी कम है मैं आप जैसे महान दानियों की घूर घूर प्रसंसा करता हूँ जो कि आप हमारे समाज में जागरूकता ला रहे हैं

20:40

**P P Koi Jks**

शुभ प्रभात श्री दीप राम महावर जी मैं आपके लेख पढ़ता हूँ बहुत अच्छा लिखते हैं। आप प्रशंसनीय कार्य कर रहे हैं मेरा आपको समर्थन है। मैं कोई स्पीकर या राइटर नहीं हुन। सारांश में अपनी बात कह रहा हूँ "बदलाव बिना टकराव के नहीं आएगा। रास्ते में आयी सभी बाधाओं को चीरते हुए आगे बढ़ना है कहीं कोई ठहराव नहीं आना चाहिए क्योंकि वो ठहराव ही हमारी असफलता का पड़ाव हो सकता है।

06:50

**Anita Bhitriya**  
online

You  
आपको और आपके परिवार को बहुत बहुत बधाई और देर सारी शुभकामनाएं देता हूँ। आप कार्य में ह...  
भाईसाहब आप जो कार्य कर रहे हैं वो अतुलनीय है, सच्ची समाज सेवा करके हमारे बच्चों में अद्वितीय प्रतिभा को निखार रहे हैं किसी को मोटिवेशन देना कोई सरल कार्य नहीं है और वो भी निःशुल्क निस्वार्थ भाव से, आपका कार्य अद्भुत और उत्साहपूर्ण है।

19:30

**Ashu Ram Koi Delhi Wri**

You  
नमस्कार  
कहिए कैसे हैं आप और आपका परिवार। मैं आपके...  
आपके इस मोटिवेशनल संकलन की मैं हृदय से सराहना करता हूँ। आपका मिशन सकारात्मक है और प्रेरित करता है। मैंने साई इंटरनेशनल नई दिल्ली में आपके विचार सुने बहुत ही अच्छा लगा।  
इंजी आशा राम कोली।

11:26





Add a public comment...

Sonu Kumar Meena Ganv

You  
सादर नमस्कार  
कहिए कैसे हैं आप और आपका परिवार।

जो तूफानों में किनारे तक पहुंचा दे  
ऐसी अब कश्तियाँ नहीं मिलतीं  
गम को गले से लगा कर खुशी बांटे  
ऐसी जादू की झपियाँ नहीं मिलतीं  
खुद के लिये जूझने वाले इस जहाँ में  
एक दूढ़ों तो हजारों मिल जायेंगे  
दूसरों की खुशी के लिये जूझने वाली  
आप जैसी हस्तियाँ नहीं मिलतीं ।

ये चंद पंक्तियाँ श्री दीपराम महावर जी पर  
एकदम सटीक बैठती है।

मुझे गर्व है हमारी जन्मभूमि पर जो इस तरह के  
विरले व्यक्तित्व के धनियों को जन्म दिया ।

आप इसी तरह अपनी अमित छाप देश विदेश में  
छोड़े और अपने गांव का नाम रोशन करें,  
आपसे हमारी यही मनोकामना है।

आपकी निस्वार्थ सेवा के लिए हार्दिक  
आभार

मेरा जिंदगी का एक ही मकसद ही मकसद  
कारणवश जो नहीं कर पाया । मैं चाहता हूँ मेरे  
समाज, मेरे देश के सभी बच्चे करें और मैंने  
अपनी पूरी जिंदगी इसके लिए समर्पित कर दी है।  
लोगों में बर्निंग डिजायर पैदा करनी है। मुझे बस  
आप जैसे अच्छे लोगों का आशीर्वाद चाहिए।

मेरा YouTube channel (Deepam  
Mahawar)  
पर मोटिवेशनल विडियो देखें और दिखाए तथा  
चैनल को like, share and subscribe करें  
व नोटिफिकेशन के लिए ब... Read more

21:23

You  
नमस्कार कैसे हैं आप और आपका परिवार

आज का लेख विशेषकर अभिभावकों व विद्यार्थियों ...

सर नमस्कार  
आपके कार्य को जितना सराहा जाए उतना कम ।  
सच मे जिंदगी का मतलब व जिंदगी का मकसद  
क्या होना चाहिये यह कोई आपसे सीखे।  
मैं भी हर रोज मोटिवेशनल तरीके से अपने  
आपको व अपने सहयोगियों को ऊर्जावान बनाये  
रखने की कोशिश करता हु। जिसमे मैं सफल भी  
हो रहा हु।

21:38

Hariom Mahawar • 7 months ago  
बहुत बहुत सुन्दर। दीपराम जी महावर। आप एक बहुत  
अच्छा कार्य कर रहे हैं। अगर 30% लोग भी समझकर  
अनुसरण कर पाए तो समाज को प्रगति से कोई रोक नहीं  
सकता। भगवान् की कृपा आप पर हमेशा बनी रहे दोस्त।  
धन्यवाद आपका महावर साहब।

3

Amar kumar kaushal • 7 months ago  
Thank you sir

2

Dhruv Kumar • 4 months ago  
Sir shabd Ni h mery pass ap ke lia. Ki m kya  
bolu  
Bass itana bolu ga ki. Ap hmesha  
motivate karty rhy

1

Dinesh Bundel To...  
last seen today at 03:04  
क्लास तक सिलाई का काम करके पढ़ाई की  
और अपनी बीटेक की पढ़ाई MNIT JAIPUR  
से, बच्चों को ट्यूशन पढ़ाकर की। मैं पूरे देश भर में  
निशुल्क मोटिवेशनल स्पीच देने जाता हूँ और मैंने  
विद्यार्थियों के लिए एक निशुल्क बुक भी बनाई  
है जो कि मैं अब तक हजारों लोगों व बच्चों को दे  
चुका हूँ। यदि किसी को भी चाहिए तो वह मुझसे  
संपर्क कर सकते हैं। मैं हर साल व... Read  
more

1 UNREAD MESSAGE

TODAY

आदरणीय दीपराम जी आप सच्चे अर्थों में सही  
दिशा में बहुत सही कार्य कर रहे हैं। समाज में  
नेगेटिव व पोजेटीव दोनों तरह के लोग होते हैं।  
उनके द्वारा की गई टीका टिप्पणी की चिन्ता किये  
बगैर कृपया अपने लक्ष्य की ओर बढ़ते जावें, जो  
कर रहे हैं वो करते रहें क्योंकि आप जो कर रहे  
हैं वो ईश्वर देख रहा है और जान भी रहा है कि  
आप श्रेष्ठ कार्य कर रहे हैं। समाज की सेवा करने  
वाले व्यक्ति को किसी भी प्रकार के मान-अपमान  
की चिन्ता किये बगैर सेवा कार्यों में लगे रहना  
चाहिए वो आप लग ही रहे हैं। आलोचना करने  
वाले मुट्ठी भर लोग होते हैं लेकिन अच्छे कार्यों का  
मूक समर्थन करने वाले उनसे कई गुना होते हैं।  
चरैवेती-चरैवेती!

02:48

"सोच बदलो गाँव बदलो टीम"  
Abhishek Kumar Wpp, Alam Mee...

Congratulations sir 20:38

Sonu Kumar Meena Ganv

You  
नमस्कार व नमस्ते  
कैसे हैं आप और आपके परिवार...

कोटि कोटि धन्यवाद आपको  
जिसे कुछ नहीं आता था उसको आज आपने  
इतना काबिल बना दिया कि आज वो इस स्टेज  
पर है कि वो सभी से बधाईया ले रही है।

धन्य है ऐसे पिता को  
आपकी ये रानी नित नई ऊंचाइयों को छुए  
और आप इसी तरह हमेशा  
गौरान्वित मेहसूस करे।

Congratulations 20:47

+91 75974 90669 ~Chhuttan Lal Meena

You  
Photo

Congratulations 21:03

Mahesh Chand Soni Ganv

दीपराम जी आपको व भूमिका बेटी को ढेर सारी  
बधाइयाँ । प्रभु से प्रार्थना है कि वह बेटी को  
सफलता की बुलंदियों पर इसी तरह पहुँचाते रहें  
ताकि आपका और गांव का नाम रोशन होता रहे ।  
बहुत बहुत धन्यवाद ।

21:24

Satish Chandra Kc

You  
Edited  
कुछ और चीज़ें जोड़ी है।

दीप राम जी सादर प्रणाम।  
दीप राम जी सोशल वर्क पर आपकी अंतह प्रेरणा  
और उस पर अपने समाज के द्रस्टिकोण पर मैं  
इतना अवश्य कहना चाहूँगा कि आपके विचार  
एवं आपका काम दोनों ही अति सराहनीय व  
प्रशंसनीय हैं। सही मायने में आप एक social  
gaurdian की भुमिका का निर्वाह कर रहे है।

आपकी social engineering का लाभ  
जिन बच्चो को मिला और लगातार मिल रहा है  
उनमे से ही कुछ बच्चे एक दिन अपने समाज और  
राष्ट्र का नाम रोशन करेगें। आज आप जो पौधे  
रोप रहे हैं एक दिन उनका लाभ समाज के एक  
बड़े भाग को मिलेगा। समाज के प्रति आपकी इस  
सतत सेवा के लिये आप को साधुवाद।

आज अपने समाज का कितना हिस्सा  
ऐसा है जो रोटी, कपडा और मकान की इन मूल  
आवश्यकतओं से उपर उठ कर सोच और कर पाने  
की स्थिति मे है। ऐसे में आप जो कुछ भी सोच  
और कर पा रहे हैं उसके लिये बहुत बड़ी अंतह  
शक्ती और प्रेरणा चाहिये। इसके लिये आपको  
कोटि कोटि धन्यवाद।



You



मैं अक्सर दिल्ली आता रहता हूँ। मेरी आप जैसे अच्...

माननीय दीप राम जी आपका भी बहुत बहुत शुक्रिया अदा करता हूँ कि आप हमारे घर पर आए और सेवा का मौका दिया। मैं आपके विचारों से भी बहुत प्रभावित हुआ। आपसे बहुत से सामाजिक, शैक्षिक मुद्दों पर चर्चा हुई। आगे भी जब भी दिल्ली आए हमसे मिलकर जरूर जाएं आपका समय सिंह अध्यापक

You

नमस्कार व नमस्ते

कैसे हैं आप और आपके परिवार ...

परम आदरणीय काका जी आपकी बेटियों पर ही तो पूरे गांव की नजर टिकी हुई है कि वह कब पूरे गांव की बेटियां बने मेरा मतलब कब आईपीएस आईएएस बने और जौ ल गांव के मानचित्र को एक नया आयाम दें राजस्थान के और हिंदुस्तान के न्यूज़ पेपरों में एक छोटे से गांव जोल का नाम स्वर्ण अक्षरों में लिखा जाए ऐसी उम्मीद है आपकी बेटियों से पूरे गांव को

20:27

You

नमस्कार परम आदरणीय और सम्मानित मैडम जी।



बहुत ही खूबसूरत और सार्थक पोस्ट है।

जब व्यक्ति योजनाबद्ध कठोर श्रम से प्रगति के लक्ष्यीय पथ पर दौड़ पड़ता है, तब वह वंचित समूह को साथ दौड़ाने की सामर्थ रखने लगता है।

आपने वह सार्थकता से कर दिखाया एवं सतत् कार्यरत हो।

समाज एवं वंचित वर्ग आपके अनुदेशों से अदृश्यीय लाभ प्राप्त कर रहा है।

आपकी सरलता, सहजता, मार्गदर्शन अनुकरणीय हैं।

राही चला-चल दुर्गम पथ पर।  
लक्ष्य स्वमस्तिक होगा आकर।। RKV

14:31

## MOTIVATION ARTICLE...

A K Singh Mao2, Adv Brij, AGM S...

Vishv Nath Singh Noida News

You

सादर नमस्कार और नमस्ते

मैं आप जैसे अच्छे लोगों की प्रेरणा से समाज में सका...

वाह ! अद्भुत क्षमता है आपमें , खुद को गौरवान्वित महसूस करता हूँ कि अप्रत्यक्ष ही सही , आपसे जुड़ा तो हूँ !

आपकी बेहतरीन सोच को नमन

06:58

You

सादर नमस्कार।

मैं (दीप राम महावर) आपसे हाथ जोड़क...

👍👍, महावर जी आप सही विचार है, वैचारिक शक्ति से ही इंसान श्रेष्ठ बनता है, मैं आपके विचारों से सहमत हूँ, मेरा सहयोग आपके विचारों के साथ हमेशा रहेगा।  
मेवा राम चावला, भीलवाड़ा 9414113255

19:20

Manoj Kumar Arya Ynp

You



आपका बहुत बहुत धन्यवाद और शुक्रिया मुझे मोटिवेट करने के लिए परम आदरणीय सर जी।...

इतिहास साक्षी है दुनिया में जितने भी असाधारण कार्य हुए है वो बहुतायत में साधारण व्यक्ति के द्वारा हुए हैं। आप साधारण हैं तो क्या हुआ आपके कार्य और उद्देश्य आप के व्यक्तित्व को असाधारण बनाते हैं।  
मैं आप जैसे व्यक्तित्व को नमन करता हूँ।

20:5

## कोटा बूंदी हाड़ौती गुप

A K Kovind, Abha paraya Koli Dap...

Om Prakash Koli

You

नमस्कार, कहिए कैसे हैं आप

मैं आपके उज्ज्वल भविष्य की कामना करता हूँ और...

आदरणीय दीप राम जी सर आप आदरणीय हैं। मोटीवेशनल स्पिकर हैं, समाज के आई कोन हैं हमने आपकी हमारे सभी गुणों में जोड़ लिया है। बाकी गुणों का हमने समायोजन कर लिया है जिससे समाज के लोगो का श्रम और धन की बचत हो। सर हम आपके वहाँ आये थे आपने हमारा बहुत अच्छा सम्मान स्वागत किया था हम आपके सदा आभारी रहेंगे जी

21:13

Nirmala Dahiya Koli Kota

You



आपका बहुत बहुत धन्यवाद और शुक्रिया परम आद...

सच कहा सर आपने की नारी जाति पर ही सबसे ज्यादा अत्याचार हुए है और अभी भी हो ही रहे है। नारी को अब जागना होगा प्रबल होना होगा। अपने अधिकारों को जानना होगा। उसे शशक्त होकर हर अत्याचार का विरोध करना होगा। क्योंकि जब तक वो सहेगी अत्याचार होता रहेगा। इसके लिए सबसे जरूरी नारी शिक्षा है। बेटियों को भी बेटों के बराबर ही समझना होगा। सोच बदलनी होगी। क्योंकि बहु भी किसी की बेटी ही है। उसे भी अपनी बेटी बना कर रखना होगा। क्योंकि अब वो समय आ गया है नारी को शशक्त होना होगा। जो भी गलत हो रहा है उसके खिलाफ आवाज़ उठानी होगी।  
नारी को अपनी शक्ति पहचाननी होगी।

20:08

Nirmala Dahiya Koli Kota

You

👍👍👍👍👍 नारी शक्ति को मेरा सादर नमस्कार। किसी भी समाज का विकास और उन्नति उसकी नारी शक्ति पर पूरी तरह निर्भर करता है। अब ...

Thanks sir ji

आप जैसे लोगो की इस समाज को बहुत जरूरत है। जो लोग नारी शक्ति के लिए इतना सोचते है। उनका सम्मान करते है। आपने सही कहा sir की नारी शक्ति ही समाज को उन्नति पे ले जा सकती है। इसके लिए समाज की हर औरत को शशक्त होना पड़ेगा। सोचना पड़ेगा उसके साथ सोच भी बदलनी पड़ेगी। क्योंकि नारी को ही नारी को आगे बढ़ाना होगा। एक दूसरे का साथ देना होगा।

20:44

नमस्कार और नमस्ते! कैसे हैं आप और आपका परिवार

मैं आप और आपके परिवार के लिए उज्ज्वल भविष्य की कामना करता हूँ। आप हमेशा खुश रहे और फूलों की तरह मुस्कुराते रहे और आप सभी सफलता के शिखर पर पहुंचे ऐसी मेरी ईश्वर से कामना है। मैं यहां पर कुछ परम आदरणीय और सम्मानित सदस्यों की अनमोल प्रतिक्रिया और सुझाव शेयर कर रहा हूँ जिन्होंने मेरे विभिन्न सामाजिक कार्यों के लिए दिए। मेरा अस्तित्व और वजूद भी आप जैसे ही लोगो की वजह से है क्योंकि मैं हमेशा ही आप जैसे अच्छे लोगो की वजह से ही ये विभिन्न सामाजिक कार्य कर पा रहा हूँ क्योंकि आप सभी मेरे प्रेरणा के स्रोत हैं। जब आप मुझे अपनी अनमोल प्रतिक्रिया और सुझाव देते हैं तो मेरा हौसला बढ़ जाता है।

मैं खुद घोर गरीबी में पैदा हुआ। मैं मेहनत मजदूरी करके जैसे तैसे आज इस मुकाम पहुंचा हूँ।

मैं जब 4 साल का था तो मेरी मां का स्वर्गवास हो गया। मेरे पिताजी को मजदूरी करते थे और मैंने अपनी पूरी मेहनत, मजदूरी कर, सिलाई का काम करके और बच्चों को ट्यूशन पढ़ा कर मैंने बीटेक कर ली। मैं थका नहीं हूँ, ना ही मैं हारा हूँ, ना ही मैंने हिम्मत छोड़ी है, मुझे पूरी उम्मीद और आशा एक दिन बदलाव जरूर आएगा।



मेरी जिंदगी का एक ही मकसद है। मैं किसी कारणवश जो नहीं कर पाया। मैं चाहता हूँ मेरे समाज, मेरे देश के सभी बच्चे करें और मैंने अपनी पूरी जिंदगी इसके लिए समर्पित कर दी है। लोगों में बर्निंग डिजायर पैदा करनी है। मुझे बस आप जैसे अच्छे लोगों का आशीर्वाद चाहिए।

आप सबका शुभ चिंतक

दीप राम महावर

मोटिवेशनल स्पीकर और लाइफ कोच

Telecom officer ,BSNL JAIPUR

B.Tech( Computer Engineering) From MNIT, Jaipur and MBA(Marketing)

**Deep Ram Mahawar:** महिला दिवस पर नारी शक्ति के सम्मान में एक छोटा सा लेख लिखा था। जिसे मैं यहा शेयर कर रहा हूँ।

नमस्कार व नमस्ते

कैसे हैं आप और आपका परिवार

मैं आप सभी से निवेदन करता हूँ कि मैंने महिला दिवस के अवसर पर एक छोटा सा लेख विभिन्न सोशल मिडिया पर शेयर किया था ,इसे बहुत से परम आदरणीय और सम्मानित सदस्यो ने पढा और इसकी सराहना भी इसलिये मैं उसे यहा भी शेयर कर रहा हूँ और यह सभी नारी शक्ति के लिए समर्पित है। मैं चाहता हूँ आप इसे पढ़ें और दूसरों को भी शेयर करें।

मैं (दीप राम महावर) सभी परम आदरणीय और सम्मानित नारी/ शक्ति को महिला दिवस के अवसर पर बहुत बहुत बधाई और ढेर सारी शुभकामनाएं देता हूँ।

**महिला दिवस पर नारी शक्ति के सम्मान में एक छोटा सा लेख।**

सबसे पहले मैं सभी नारी शक्ति को प्रणाम और सादर नमस्कार करता हूँ। मैं आपको यहां पर एक बात बताना चाहूँगा जब मैं 4 साल का था तो मेरी मां का स्वर्गवास हो गया था और मैंने तो मां का सुख क्या होता है यह भी नहीं जानता हूँ लेकिन जब जब मैं अपने मोटिवेशनल स्पीच देता हूँ तो मैं बहुत बार नारी शक्ति के बारे में बोलता हूँ और मेरा मानना है जब ईश्वर ने सृष्टि का निर्माण किया तो मानव ने मानव के ऊपर अत्याचार, कष्ट और दुख दिए लेकिन सबसे ज्यादा अत्याचार और कष्ट यदि किसी ने भोगे हैं तो वह नारी ने। नारी चाहे वह किसी भी रूप में हो उसका हर इंसान को सम्मान करना चाहिए। उसको आज तक वह सम्मान नहीं मिला जिसकी वह हकदार है। अब हम पिछले कुछ सालों से देख रहे हैं की महिला सशक्तिकरण के कारण और समाज में जागृति तथा सरकारों की पहल से महिलाएं आगे बढ़ रही हैं। फिर भी नारी को इज्जत अभी भी बहुत सारी जगह नहीं मिली है जिसकी वह हकदार है। अभी भी बहुत सारी जगह लड़के लड़कियों में भेद किया जाता है और जो सुविधाएं कुछ लोग लड़कों को देते हैं वह लड़कियों को नहीं मिलती है और दहेज के नाम पर अभी भी बहुत सारी औरतों की हत्या कर दी जाती है।

एक तरफ हमारा देश विभिन्न क्षेत्रों में पूरी दुनिया में नित नए प्रतिमान गढ़ रहा है, वहीं देश की आधी आबादी समाज में समानता के लिए संघर्षरत है। गैर बराबरी की यह सोच, घर-परिवार समेत समाज के हर हिस्से में इस कदर बैठी हुई है कि तमाम कोशिशों के बावजूद महिलाएं, पुरुषों के समान स्थान और सम्मान नहीं हासिल कर पा रही हैं। ऐसे में महिलाओं के सशक्तिकरण की राह में सबसे प्रमुख बाधा के रूप में मौजूद लैंगिक असमानता को दूर करने के लिए बहुस्तरीय प्रयास जरूरी हैं। इस दुनिया की पहली नारीवादी चिंतक सिमोन द बोउआर ने कहा था, 'पहले औरत के पंखों को काट दिया जाता है और फिर उस पर इल्जाम लगाया जाता है कि उसे उड़ना नहीं आता।' आज भी यह कथन उतना ही सत्य है, जितना पिछली सदी के मध्य में था। आज भी हमारे मस्तिष्क में स्त्री की छवि, दूसरों पर निर्भर एक अबला की बनी हुई है। मां के रूप में भले ही समाज में उसको पूजा जाता हो, लेकिन एक स्त्री के रूप में अधिकांशतः उसे मानसिक और शारीरिक रूप से प्रताड़ित किया जाता है, यह हमारे समाज की भयावह सच्चाई है। यही कारण है कि सिमोन का नारीवादी चिंतन आज भी प्रासंगिक बना हुआ है। आज भी महिलाएं लैंगिक असमानता के चलते उपेक्षित हो रही हैं। जब तक समाज की यह मानसिकता नहीं बदलेगी, महिलाओं से जुड़ी तमाम समस्याएं दूर नहीं होंगी, आधी आबादी का जीवन नहीं बदलेगा, उनकी तरक्की की राहें नहीं खुलेंगी।



माहेला दिवस को मनाने की क्यों जरूरत पड़ी:- क्योंकि नारी शक्ति को पुरुष के समान अधिकार नहीं थे। उसे पुरुष के समान ही सभी अधिकार मिलने चाहिए, सैकड़ों वर्षों से महिलाएं अपने अधिकारों के लड़ाई व संघर्ष कर रही थी। उसे पुरुष के बराबर दर्जा मिले, इसलिए महिला दिवस मनाया जाता है।

संस्कृत में एक श्लोक है- 'यस्य पूज्यंते नार्यस्तु तत्र रमन्ते देवताः। अर्थात्, जहां नारी की पूजा होती है, वहां देवता निवास करते हैं। भारतीय संस्कृति में नारी के सम्मान को बहुत महत्व दिया गया है। किंतु वर्तमान में जो हालात दिखाई देते हैं, उसमें नारी का बहुत सी जगह अपमान होता चला जा रहा है। उसे कुछ लोग 'भोग की वस्तु' समझकर कुछ आदमी 'अपने तरीके' से 'इस्तेमाल' कर रहा है। यह बेहद चिंताजनक बात है। लेकिन हमारी संस्कृति को बनाए रखते हुए नारी का सम्मान कैसे किया जाए, इस पर विचार करना आवश्यक है।

**माता का हमेशा सम्मान हो:-**

मां अर्थात् माता के रूप में नारी, धरती पर अपने सबसे पवित्रतम रूप में है। माता यानी जननी। मां को ईश्वर से भी बढ़कर माना गया है, क्योंकि ईश्वर की जन्मदात्री भी नारी ही रही है। ईश्वर हर घर में नहीं जा सकते तो उन्होंने अपना प्रतिरूप नारी के रूप में हर घर में भेज दिया अर्थात् हम कह सकते हैं कि नारी साक्षात् ईश्वर का ही रूप है।

किंतु बदलते समय के हिसाब से संतानों ने अपनी मां को महत्व देना कम कर दिया है। यह चिंताजनक पहलू है। सब धन-लिप्सा व अपने स्वार्थ में डूबते जा रहे हैं। परंतु जन्म देने वाली माता के रूप में नारी का सम्मान अनिवार्य रूप से होना चाहिए, जो वर्तमान में कम हो गया है, यह सवाल आजकल यक्षप्रश्न की तरह चहुंओर पांव पसारता जा रहा है। इस बारे में नई पीढ़ी को आत्मावलोकन करना चाहिए।

**बाजी मार रही हैं लड़कियां :-**

अगर आजकल की लड़कियों पर नजर डालें तो हम पाते हैं कि ये लड़कियां आजकल बहुत बाजी मार रही हैं। इन्हें हर क्षेत्र में हम आगे बढ़ते हुए देखा जा सकता है। विभिन्न परीक्षाओं की मेरिट लिस्ट में लड़कियां तेजी से आगे बढ़ रही हैं। किसी समय इन्हें कमजोर समझा जाता था, किंतु इन्होंने अपनी मेहनत और मेधा शक्ति के बल पर हर क्षेत्र में प्रवीणता अर्जित कर ली है। इनकी इस प्रतिभा का सम्मान किया जाना चाहिए।

**कंधे से कंधा मिलाकर चलती नारी:-**

नारी का सारा जीवन पुरुष के साथ कंधे से कंधा मिलाकर चलने में ही बीत जाता है। पहले पिता की छत्रछाया में उसका बचपन बीतता है। पिता के घर में भी उसे घर का कामकाज करना होता है तथा साथ ही अपनी पढ़ाई भी जारी रखनी होती है। उसका यह क्रम विवाह तक जारी रहता है।

उसे इस दौरान घर के कामकाज के साथ पढ़ाई-लिखाई की दोहरी जिम्मेदारी निभानी होती है, जबकि इस दौरान लड़कों को पढ़ाई-लिखाई के अलावा और कोई काम नहीं रहता है। कुछ नवयुवक तो ठीक से पढ़ाई भी नहीं करते हैं, जबकि उन्हें इसके अलावा और कोई काम ही नहीं रहता है। इस नजरिए से देखा जाए, तो नारी सदैव पुरुष के साथ कंधे से कंधा मिलाकर तो चलती ही है, बल्कि उनसे भी अधिक जिम्मेदारियों का निर्वहन भी करती हैं। नारी इस तरह से भी सम्माननीय है।

**विवाह पश्चात:-**

विवाह पश्चात तो महिलाओं पर और भी भारी जिम्मेदारियां आ जाती है। पति, सास-ससुर, देवर-ननद की सेवा के पश्चात उनके पास अपने लिए समय ही नहीं बचता। वे कोल्हू के बैल की मानिंद घर-परिवार में ही खटती रहती हैं! संतान के जन्म के बाद तो उनकी जिम्मेदारी और भी बढ़ जाती है। घर-परिवार, चौके-चूल्हे में खटने में ही एक आम महिला का जीवन कब बीत जाता है, पता ही नहीं चलता। कई बार वे अपने अरमानों का भी गला घोट देती हैं घर-परिवार की खातिर। उन्हें इतना समय भी नहीं मिल पाता है वे अपने लिए भी जिएं। परिवार की खातिर अपना जीवन होम करने में भारतीय महिलाएं सबसे आगे हैं। परिवार के प्रति उनका यह त्याग उन्हें सम्मान का अधिकारी बनाता है।

**बच्चों में संस्कार डालना:-** किसी भी इंसान का पहला गुरु उसकी मां होती है और हर इंसान मां से ही संस्कार सीखता है अर्थात् हर इंसान की पहली पाठशाला महान माही होती है।

बच्चों में संस्कार भरने का काम मां के रूप में नारी द्वारा ही किया जाता है। यह तो हम सभी बचपन से सुनते चले आ रहे हैं कि बच्चों की प्रथम गुरु मां ही होती है। मां के व्यक्तित्व-कृतित्व का बच्चों पर सकारात्मक और नकारात्मक दोनों प्रकार का असर पड़ता है।

इतिहास उठाकर देखें तो मां जीजाबाई ने शिवाजी महाराज में श्रेष्ठ संस्कारों का बीजारोपण किया था। जिसका ही परिणाम है कि शिवाजी महाराज को हम आज भी उनके श्रेष्ठ कर्मों के कारण आज भी जानते हैं। इनका व्यक्तित्व विराट व अनुपम है। यह



तो एकमात्र उदाहरण है इस दुनिया में! जितने भी महान लोग हुए हैं वह केवल और केवल महान मां के कारण हुए हैं। बेहतर संस्कार देकर बच्चे को समाज में उदाहरण बनाना, नारी ही कर सकती है। अतः नारी सम्माननीय है।

**अभद्रता की पराकाष्ठा:-**

आजकल महिलाओं के साथ अभद्रता की पराकाष्ठा हो रही है। हम रोज ही अखबारों और न्यूज चैनलों में पढ़ते व देखते हैं, कि महिलाओं के साथ छेड़छाड़ की गई या सामूहिक बलात्कार किया गया। इसे नैतिक पतन ही कहा जाएगा। शायद ही कोई दिन जाता हो, जब महिलाओं के साथ की गई अभद्रता पर समाचार न हो। हम एक तरफ तो नारी को देवी स्वरूप में पूजते हैं और दूसरी तरफ कुछ तुच्छ और कुत्सित मानसिकता वाले लोग नारी के साथ अन्याय और अत्याचार करते हैं। हमें हर हाल में हर नारी का सम्मान करना चाहिए।

**क्या कारण है इसका?** प्रिंट व इलेक्ट्रॉनिक मीडिया में दिन-पर-दिन अश्लीलता बढ़ती जा रही है। इसका नवयुवकों के मन-मस्तिष्क पर बहुत ही खराब असर पड़ता है। वे इसके क्रियान्वयन पर विचार करने लगते हैं। नारी के सम्मान और उसकी अस्मिता की रक्षा के लिए इस पर विचार करना बेहद जरूरी है, साथ ही उसके सम्मान और अस्मिता की रक्षा करना भी जरूरी है।

**इतिहास से:-**

देवी अहिल्याबाई होलकर, मदर टेरेसा, इला भट्ट, महादेवी वर्मा, राजकुमारी अमृत कौर, अरुणा आसफ अली, सुचेता कृपलानी, रानी लक्ष्मी बाई, झलकारी बाई और कस्तूरबा गांधी आदि जैसी कुछ प्रसिद्ध महिलाओं ने अपने मन-वचन व कर्म से सारे जग-संसार में अपना नाम रोशन किया है। कस्तूरबा गांधी ने महात्मा गांधी का बायां हाथ बनकर उनके कंधे से कंधा मिलाकर देश को आजाद करवाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है।

इंदिरा गांधी ने अपने दृढ़-संकल्प के बल पर भारत व विश्व राजनीति को प्रभावित किया है। उन्हें लौह-महिला यूं ही नहीं कहा जाता है। इंदिरा गांधी ने पिता, पति व एक पुत्र के निधन के बावजूद हौसला नहीं खोया। दृढ़ चट्टान की तरह वे अपने कर्मक्षेत्र में कार्यरत रहीं। अमेरिका के पूर्व राष्ट्रपति रोनाल्ड रेगन तो उन्हें 'चतुर महिला' तक कहते थे, क्योंकि इंदिराजी राजनीति के साथ वाक्-चातुर्य में भी माहिर थीं। ऐसे ही यह दुनिया महान नारियों से भरी पड़ी है जिन्होंने अपनी सोच और समझ से इस दुनिया में महान परिवर्तन किए हैं। ये तो कुछ कुछ ही उदाहरण हैं।

**क्या है लैंगिक असमानता**

लैंगिक असमानता का मतलब है, लिंग के आधार पर भेदभाव। हमारे समाज में सदियों से महिलाओं को कमजोर वर्ग माना जाता रहा है। उन्हें घर में रहने और चूल्हे-चौके तक सीमित करने के पीछे इसी सोच की भूमिका रही है। जबकि हमारे कृषि प्रधान देश में फसल उत्पादन में महिलाओं की भागीदारी पुरुषों से कम नहीं रहती है। फिर भी उनके योगदान को हमेशा कम करके आंका जाता है। घर-परिवार में भी महिलाओं की आर्थिक और सामाजिक भागीदारी नाममात्र की होती है। ज्यादातर मामलों में उनकी राय जानना भी जरूरी नहीं समझा जाता, परिवार से जुड़े सभी अहम फैसले पुरुष सदस्य ही लेते हैं। परिवार में बेटा-बेटी के बीच भेदभाव करना भी आम बात है। शहर में भले ही स्थितियां कुछ बेहतर हों, लेकिन गांवों-कस्बों में तो स्थिति चिंताजनक बनी हुई है। बेटियों से, महिलाओं से घर के सारे काम-काज कराए जाते हैं, उन पर ढेरों पाबंदियां भी लगाई जाती हैं। वहीं बेटों को, पुरुषों को पूरी छूट और आजादी दी जाती है। इसके अलावा बेटियों की पढाई-लिखाई पर ज्यादा पैसे खर्च करना भी घाटे का सौदा माना जाता है, क्योंकि उन्हें पराया धन समझा जाता है। कुछ माता-पिता अपनी बेटियों की शिक्षा पर खर्च करते भी हैं, लेकिन जब बेटियां नौकरी करती हैं, तो योग्य पढ़े-लिखे होने के बावजूद उन्हें अक्सर कम कौशल वाली नौकरियां दी जाती हैं। इस तरह आधी आबादी के लिए सामाजिक और आर्थिक तरक्की के सारे दरवाजे बंद कर दिए जाते हैं। ये सारी गतिविधियां लैंगिक असमानता की मानसिकता से ही जन्मती हैं।

**पुरुषवादी सोच है जिम्मेदार**

लैंगिक असमानता की इस मानसिकता की सबसे बड़ी वजह है, हमारे समाज का पुरुष प्रधान होना। प्रसिद्ध समाजशास्त्री सिल्विया वाल्बे कहती हैं, 'पुरुष प्रधान व्यवस्था एक ऐसी सामाजिक संरचना है, जिसमें पुरुष, स्त्री पर अपना प्रभुत्व जमाता है, उसका दमन करता है, शोषण करता है।' वास्तव में यह व्यवस्था एक पीढ़ी से दूसरी पीढ़ी तक चलती रहती है। जिस कारण आधी आबादी की आगे बढ़ने की राह बाधित होती है। वे विकास में भागीदार बनने और निर्णय लेने के अधिकार से वंचित रहती हैं। इसी व्यवस्था के चलते शिक्षा और अपनी कार्य क्षमता को बढ़ाने के लिए मौजूद प्रशिक्षणों से दूर रहती हैं। जो महिलाएं शिक्षित हो भी जाती हैं, उन्हें भी समाज-परिवार नौकरी के बजाय घर संभालने की सलाह देता है। इसी के साथ समाज में बाल विवाह जैसी तमाम कुरीतियां और प्रथाएं भी पुरुषवादी मानसिकता से उपजी हैं।

**बदलाव के लिए जरूरी कदम**

कहने की जरूरत नहीं है कि पुरुषवादी सोच से मुक्त होकर लैंगिक समानता की तरफ बढ़ा जा सकता है। इसके साथ ही कुछ प्रयास इस दिशा में कारगर भूमिका निभा सकते हैं। लैंगिक असमानता को दूर करने के लिए, महिलाओं के जीवन को बदलने के लिए शिक्षा ही सबसे कारगर उपाय है, इस बात को सरकारें भी समझती हैं। यही वजह है कि केंद्र और राज्य सरकारें बेटियों की



शिक्षा और उनके विकास के लिए अनेक योजनाएं बनाती रही हैं। साथ ही शिक्षा के द्वारा महिलाओं को राजनैतिक रूप से चेतनाशील और जागरूक बनाने की दिशा में भी सरकारें प्रयासरत हैं। इसी का परिणाम है कि पंचायती राज में पहले के मुकाबले महिलाओं की भागीदारी बढ़ी है। हालांकि ऐसे ज्यादातर मामलों में महिला सरपंच नाम भर की होती हैं, काम महिला सरपंच के पति के द्वारा ही संचालित होता है। लेकिन ऐसी महिला सरपंच भी हैं, जो बदलाव के लिए प्रतिबद्ध हैं, अपनी भूमिका का निर्वाह बखूबी कर रही हैं। शिक्षा के बाद आर्थिक रूप से निर्भरता भी महिलाओं के लिए बहुत मायने रखता है। आर्थिक आत्मनिर्भरता, लैंगिक असमानता को दूर करने में बहुत ही कारगर भूमिका निभाती है। इसके लिए जरूरी है कि महिलाओं को कार्यक्षेत्र में समान अवसर मिलें, साथ ही समान काम के लिए समान वेतन की व्यवस्था को भी सुनिश्चित किया जाए। यानी, शिक्षा और आर्थिक निर्भरता लैंगिक असमानता को दूर करने में सबसे बड़ी भूमिका निभा सकते हैं। ऐसे में इस दिशा में और गंभीरता से प्रयास करने और मौजूद खामियों को दूर करने की जरूरत है।

**बदलें अपना नजरिया**

यहां एक बात आधी आबादी को स्वयं भी समझनी होगी कि सामाजिक व्यवस्था में बदलाव के लिए किए जाने वाले प्रयास तब तक सफल नहीं होंगे, जब तक महिलाएं अपने नजरिए में बदलाव नहीं लाएंगी। सबसे पहले खुद के जीवन को अहमियत दें, किसी से खुद को कम न समझें। अपने अधिकारों के प्रति जागरूक और सचेत बनें, अपने खिलाफ होने वाले अत्याचारों का विरोध करें, तभी लैंगिक समानता की समस्या दूर हो सकती है। यदि हम यो कहे कि "किसी समुदाय के विकास का आकलन उस समुदाय की स्त्रियों के विकास से होगा।" यह सत्य भी है कि किसी देश, समाज के विकास का आकलन, आधी आबादी के बिना अधूरा है। ऐसे में आधी आबादी अपनी अहमियत को समझे और निरंतर बदलाव के लिए, अपने जीवन को बेहतर बनाने के लिए स्वयं प्रयासरत रहे, तभी किसी भी स्तर की असमानता की मानसिकता से मुक्त विकासोन्मुख समाज का निर्माण संभव है।

**समानता के लिए पहल**

यह सच है कि महिलाएं हर क्षेत्र में बेहतर काम कर अपनी कार्यकुशलता प्रमाणित कर रही हैं। तरक्की के पथ पर लगातार आगे बढ़ रही हैं, इसके बावजूद समानता की बात अभी दूर की कौड़ी लगती है। इस बात को वर्ल्ड इकोनॉमिक फोरम की ग्लोबल जेंडर गैप रिपोर्ट 2017 से स्पष्ट रूप से समझा जा सकता है। रिपोर्ट में कहा गया है कि हमारे समाज में लैंगिक असमानता को खत्म करने में अभी 200 साल से भी ज्यादा का वक्त लगेगा। इसका मतलब है कि लैंगिक असमानता को दूर करने के लिए हमारे प्रयास की रफ्तार बहुत धीमी है और मंजिल तक पहुंचने के लिए अभी बहुत लंबा रास्ता तय करना बाकी है। हालांकि अपने देश में ही नहीं, वैश्विक स्तर पर भी इस समस्या को दूर करने के प्रयास किए जा रहे हैं। आज बराबरी का ध्येय हासिल करना सबसे महत्वपूर्ण है। वैश्विक स्तर पर लैंगिक असमानता को दूर करने लिए निरंतर प्रयास करना है।

**महिला दिवस' हर वर्ष ८ मार्च को पुरे विश्व में मनाया जाता है।** वैसे तो महिलाओं के सम्मान के लिए यह दिन पुरे विश्व में प्रशिद्ध है, पर आज भी कई महिलाओं को अनेकों समस्याओं से जूझना पड़ता है। आज भी विश्व के कई देशों में खास कर भारत के अंदरूनी गांवों में महिलाओं की हालत आज भी वही जो कल हुआ करती थी। भ्रूण हत्या जैसे मसले आज भी भारत में काफ़ी चर्चित है। बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ जैसे अभियान इन्ही मुद्दों के खिलाफ़ आवाज उठाने के लिए बनाये गए हैं। अवहेलना, भ्रूण हत्या और नारी की अहमियत न समझने के परिणाम स्वरूप महिलाओं की संख्या, पुरुषों के मुकाबले आधी भी नहीं बची है।

**1-हर वर्ष ८ मार्च को महिला दिवस पुरे विश्व में महिलाओं के सम्मान में मनाया जाता है।** बीते सालों में वक्त के साथ-साथ लोगो की सोच में भी काफ़ी बदलाव आया है। आज महिलाये पुरुषों के साथ कंधे से कंधे मिलाकर चलती है। जहाँ सभी घरों में लड़कियों की जल्दी शादी करा दी जाती थी, वही आज उन्हें शिक्षा के लिए प्रेरित किया जाता है। अब बहुत सी लड़किया हमारे भारत का नाम ऊँचाँ कर रही है। पर आज भी हमारे देश में ऐसे कई जगह और कई लोग हैं जिनकी सोच छोटी होने की वजह से आज महिलाओं के हालात बद से बतर है। आज उसी सोच को बदलने की जरूरत है ताकि हमारे देश की महिलाएं पूर्ण रूप से सुरक्षित हो सके।

**2-महिलाएँ ही हमारे देश का गौरव है और नारी का सम्मान हमारे लिए सर्वोपरि है।** ८ मार्च को पुरे विश्व में महिलाओं के सम्मान हेतु महिला दिवस मनाया जाता है। कहने को हमारे समाज में महिलाओं को पुरुषों से बराबरी का दर्जा दिया गया है। परन्तु आज भी भ्रूण हत्या और घरेलु हिंसा जैसे मसले पुरे देश में चर्चित विषय बना हुआ है। आज समाज के अंधेरो में कैद महिला उजली सुबह की धूप टूंड रही है। आज भी स्त्रियाँ अपने सम्मान के लिए लड़ती जा रही है और हमारा पुरुष प्रधान समाज देखता जा रहा है। आएँ सब मिलकर उनकी गुहार सुने और उन्हें समाज की बंदिशों से आजाद करें।

**3-विश्व के समग्र विकास के लिए महिलाओं का विकास और उन्नति की प्रमुख धारा से जुडा होना अति आवश्यक है।** महिलाओं की स्थिति समाज में जितनी महत्वपूर्ण, सम्मानजनक व सक्रिय होगी, उतना ही समाज उन्नत व मज़बूत होगा। पुराने काल से ही महिलाओं को करुणा, क्षमता और प्रेम की मूर्ति कहा जाता है। आज हमारे देश में महिला सशक्तिकरण का विषय काफ़ी चर्चित है। भारतीय महिलाओं को कानूनी और राजनैतिक बाधाओं का सामना इतना अधिक नहीं करना पड़ा जितना सामाजिक स्थिति का। ना ही सिर्फ़ भारत, पुरे विश्व में महिलाओं का शोषण सामाजिक स्तर पर किया जा रहा है। आज उन्ही बंदिशों को तोड़ महिलाओं के लिए खड़े होना है ताकि फिर से महिला दिवस मात्र एक दिवस की तरह ना मनाया जाए।



**4-पुराने ज़माने से ही मांहेलाओं को परम्पराओं के संरक्षक के रूप में देखा जा रहा है। परन्तु यादे इन परम्पराओं के आड़ में उनका भविष्य दाँव पर लगने लगे तो इन्हें बदलने में कतई संकोचित नहीं होना चाहिए क्यूंकि परम्पराओं से हमारा देश बना है हम परम्पराओं से नहीं बने है। कई देशों में धर्म के नाम पर भी महिलाओं के अधिकार छीने जाते है, महिलाओं को शिक्षित होने से रोका जाता है। आये दिन महिलाओं के प्रति होने वाली घरेलू हिंसा, दुराचार और शोषण की समस्याएँ अखबार में आती रहती हैं! महिलाओं की सुरक्षा भी पुरे विश्व में एक बड़ा मुद्दा है। जिस दिन पुरे विश्व में महिलाओं को एक सुरक्षित नागरिक के तेहत देखा जाएगा उसी दिन सही मायने में महिला दिवस मनाया जाएगा।**

**5-इतिहास महिलाओं के बुलंदियों और हौसलों का गवाह है। इंदिरा गाँधी और कल्पना चावला से लेकर पिटी उषा और किरण बेदी जैसी महिलाओं ने इस पुरुष प्रधान समाज में अपनी दृढता से बड़े-बड़े कीर्तिमान हासिल किए। किसी ने अंतरिक्ष की उचाईयों को छुआ तो किसी ने राजनितिक बुलंदियों को। इस महिला दिवस पर उन्हें याद करे जिनके आत्मविश्वास ने हमारे देश का नाम पुरे विश्व में रोशन किया है। शोभना भरतिया, अरुंधति भट्टाचार्य और किरण मुजूमदार शॉ आदि ऐसे नाम है जिन्होंने वैश्विक स्तर पर भारत की गरिमा में चार चांद लगाए हैं और फोर्ब्स द्वारा विश्व की 100 शक्तिशाली महिलाओं की सूचि में अपना नाम दर्ज करवाया है। खेल में भी महिलाओं ने अपना परचम बखूबी लहराया है। सानिया मिर्जा और सान्या नेहवाल से लेकर अश्विनी वासकर और दीपिका पवालिकर जैसे खिलाड़ियों ने अपने-अपने खेलों में अपना नाम रोशन किया है। अभिनय के छेत्र में प्रियंका चोपड़ा और दीपिका पादुकोण समेत कई अभिनेत्रियों ने हॉलीवुड में नाम कमा पुरे विश्व में अपनी एक अलग पहचान बनाई है। इस महिला दिवस पर खुद को नारों, भाषणों, सेमिनारों और आलेखों में उडेलने के बजाए महिलाओं के उन्नति के बारे में कुछ करे ताकि पुरे विश्व में महिलाएँ अपनी आवाज बुलंद कर पाए।**

**6-वैसे तो हर वर्ष ८ मार्च को अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस बड़े ही धूम-धाम से मनाया जाता है, पर क्या हम महिला दिवस मानाने के लिए आज भी तैयार है। हमारे देश में ऐसे कई मसले है जिनको हम सुलझाने में असमक्ष रहे है। उनमे से कई मसले महिलाओं के है जिसमे घरेलू हिंसा, भ्रूण हत्या और रेप जैसे संगीन जुर्म शामिल है। भ्रूण हत्या जैसे मसले आए दिन अखबार में आते रहते है, लोग अफ़सोस जता कर भूल जाते है पर क्या किसी ने उस नाजुक सी जान की गुहार सुनने की कोशिश की जिसे समाज ने बेटे की आड़ में जन्म ही नहीं लेने दिया। ना ही सिर्फ भ्रूण हत्या, घरेलू हिंसा भी महिलाओं की इस दयनीय स्थिति का जिम्मेदार है। दहेज़ लेने और देने जैसे नीच कार्य की वजह से महिलाओं पर हो रहे अत्याचार लगातार बढ़ते जा रहे है। हमारे देश की युवा पीढी भी इन सभी कार्यों से लिप्त दिखाई दे रही है। भारत धर्मों और पुरानों के लिए जाना जाता है। हमारे देश में देवी की पूजा भी की जाती है और सम्माननीय नारियों और देवियों को नतमस्तक प्रणाम भी किया जाता है। परन्तु फिर अगले ही पल उन्ही देवियों की रक्षा नहीं की जाती है। जिस दिन हमारे देश के लोग महिलाओं के प्रति अपनी वफादारी और सम्मान को जागरूक करेगे उसी दिन से सही मायने में महिला दिवस मनाया जा सकता है।**

**7-इस महिला दिवस पर क्यों ना सारी उन कड़वी बातों को भुला कर, उनको याद करे जिन्होंने मेहनत और लग्न से महिलाओं का नाम पुरे देश में रोशन किया। अनेक अविष्कार महिलाओं द्वारा किए गए है और महिलाओं ने अनेक क्षेत्रों में अपना लोहा मनवाया जो कि पुरे विश्व में मिसाल है। कई महिलाओं अपने अन्दर की अभिलाषा को कभी ना मरने देने के जुनून ने अपना नाम पुरे विश्व में परिचित किया। आर्थिक क्षेत्रों में भी हमारी देश की महिलां पुरुषो के बराबरी कर रही है। एसबीआई की १५००० शाखाओं की शीर्ष नेता 'अरुंधति राय' को फोर्ब्स मैगजीन द्वारा जारी साल 2015 की 100 शक्तिशाली महिलाओं में 30वें स्थान के लिए चुना गया। ऐसी ही कई महिलाओं के दृढ संकल्प के कारण आज भारत की महिलाओं का नाम पुरे विश्व में प्रशिद्धि प्राप्त कर रहा है।**

**8-क्यों सिर्फ एक दिन ही महिलाओं के सम्मान के लिए मनाया जाता है? क्यों आज भी महिलाएँ उन चार दीवारियों से बंद नजर आती है? क्यों आज भी कई महिलाएँ उजली सुबह की धूप के लिए तरसती है? क्यों छोटी सी जान को आँखें खोलने से पहले ही मार दिया जाता है? क्यों आज भी लड़कियों को बोझ समझ कर जल्दी शादी कर दी जाती है? ऐसे अनगिनत सवालों के जवाब आज तक नहीं मिल पाए है।**

हम सभी मनुष्यों की प्रगति में महिलाओं का बहुत बड़ा योगदान है। कभी माँ बनकर तो कभी बेटा बनकर, कभी बहन बनकर तो कभी पत्नी बन कर, जीवन के हर मोड़ पर महिलाओं के अनेकों रूप ने हमारा साथ दिया है। आज उन्ही महिलाओं की इज्जत करने में हम क्यों पीछे रह जाते है? चलो आज उन्ही महिलाओं का सम्मान करते है, चलो आज फिर से उनको प्रणाम करते है।

**9-इस पुरे संसार को रचने वाली महिला हमारे अपनेपन का सबसे बड़ा कारण है। एक परिवार में यदि माँ और बहन ना रहे तो घर बहुत सुना लगता है। कभी रसोई के बर्तनों की आवाज उनकी याद दिलाती है तो कभी मसाले की महक दिल को छु जाती है। कभी बचपन की शैतानिया आँखे भर देती है तो कभी छोटी सी चॉकलेट भी मन मोह लेती है। जिंदगी के अनेकों खुबसूरत रंगों की तरह है नारी का सम्पूर्ण संसार। अपने ममता और धैर्य के लिए प्रशिद्ध महिलाएँ ना ही सिर्फ अपने परिवार का ध्यान रखती है बल्कि अपने सपनों को भी पूरा करने के लिए जी जान लगा देती है। हमारे देश में ऐसे कई उदाहरण है जिन्होंने अपनी वैवाहिक और पारिवारिक जीवन के साथ ही अपने लक्ष्य को भी प्राप्त किया है। कला की क्षेत्र में फराह खान, ऐश्वर्या राय और करीना कपूर जैसे कई नाम है जिन्होंने पारिवारिक जीवन के साथ-साथ ही अपने लक्ष्य और अपने इरादों को जिन्दा रखा।**



इतिहास में भी माहिलाओं के कई कीर्तिमान हैं जिसे आज भी बड़े गर्व से याद किया जाता है। उन महान माहिलाओं का उनके साहस और धैर्य के लिए आज भी सत्-सत् नमन किया जाता है। इस महिला दिवस के अवसर पर आओ आज उन्ही महिलाओं के साहस को सलाम करते हैं और उनकी इज्जत करते हैं।

**10-विश्व भर में ८ मार्च को महिला दिवस मनाया जाता है।** महिला दिवस मानाने के पीछे महिलाओं का सम्मान करना एक मात्र कारण है, और हम उसी एक कारण को दिन प्रतिदिन भूलते चले जा रहे हैं। आज भी दहेज प्रथा का पालन पुरे होशो-हवाश में किया जाता है। दहेज जैसी नीच प्रथा के कारण आज कई महिलाएं घरेलु हिंसा का शिकार हो रही हैं। जिस दिन बंद खिड़कियों से झाकती लड़किया आजाद होंगी, जिस दिन आधी रात में भी महिलाएं सुरक्षित होंगी, जिस दिन महिलाओं की पहचान उनके काया से नहीं उनकी साहस और मेहनत से होगी, जिस दिन लड़कियों को बोझ नहीं समझा जाएगा और जिस दिन दहेज जैसी प्रथा से महिलाएं मुक्त होंगी उसी दिन सही मायने में महिला दिवस मनाये जाने का हक हम सभी को प्राप्त होगा।

अंत में...:-

अंत में यही कहना ठीक रहेगा कि हम हर महिला का सम्मान करें। अवहेलना, भ्रूण हत्या और नारी की अहमियत न समझने के परिणाम स्वरूप महिलाओं की संख्या, पुरुषों के मुकाबले आधी भी नहीं बची है। इंसान को यह नहीं भूलना चाहिए, कि नारी द्वारा जन्म दिए जाने पर ही वह दुनिया में अस्तित्व बना पाया है और यहां तक पहुंचा है। उसे ठुकराना या अपमान करना सही नहीं है। भारतीय संस्कृति में महिलाओं को देवी, दुर्गा व लक्ष्मी आदि का यथोचित सम्मान दिया गया है। अतः उसे उचित सम्मान दिया ही जाना चाहिए। हम कहने को तो नारी को अर्धांगनी मानते हैं और गाड़ी का एक पहिया भी। यह सोचने वाली बात है, जब गाड़ी का एक पहिया खराब हो जाएगा, तो गाड़ी कैसे चलेगी इसलिए हर पुरुष को हर नारी का हर रूप में सम्मान करना चाहिए तभी हम समाज, देश में सकारात्मक परिवर्तन ला पाएंगे और समाज और देश का सही मायने में विकास होगा।

अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर कुछ अनमोल कथन:

“सब मिलाकर, माँ और गृहिणि एकमात्र ऐसे कर्मचारी होते हैं जिनका काम खत्म करने का कोई समय नहीं होता। वो बिना-अवकाश वाले वर्ग होते हैं”।

“दिये गये समय की अवधि के लिये इतिहास में एक अनोखे विकास के लिये प्रगति से संबंधित जो भी गौरव रहा हो, नारीत्व के प्रगति से एक पूरा योगदान मतलब रखता है”।

“समाज को जल्दी से बदलने का तरीका है कि विश्वभर की महिलाओं को संगठित कर दिया जाये”।

“चूँकि पुरुष और महिला एक-दूसरे के पूरक हैं, एक सुरक्षित और स्थायी सरकार बनाने के लिये राष्ट्रीय मामलों में हमें महिलाओं के विचार की जरूरत है”।

“आप जहाँ भी देखें महिला नेत्री होती है- एक गृहिणि जो अपने बच्चों को बड़ा करती है और अपने परिवार का नेतृत्व करती है से लेकर सीईओ तक जो सफल 500 कंपनियों में से एक को चलाती है। हमारा देश महिलाओं को मजबूत बनाने के द्वारा बना था और हम दीवार को ध्वस्त करना और रुढ़िवादिता का सामना करना जारी रखेंगे”।

“महिला समाज की असली शिल्पकार होती हैं”।

“महिला पुरुष की एक साथी है, जो बराबरी की मानसिक क्षमता के साथ प्रतिभावान है”।

मैं इस सिद्धांत पर काम कर रहा हूँ।

Everyone can't do everything but everyone can do something

Small changes becomes big changes

मैं इस समय बारह मोटिवेशनल गुप्स चला रहा हूँ जिनमें देश के हर हिस्से के हर जाति, धर्म, समुदाय के लोग जुड़े हुए हैं, जिनमें मोटिवेशनल आर्टिकल ही allow हैं। आप भी मेरे मिशन और विजन में जुड़कर साथ दे सकते हैं।

मैं खुद घोर गरीबी में पैदा हुआ। मैं मेहनत मजदूरी करके जैसे तैसे आज इस मुकाम पहुंचा हूँ।



मैं जब 4 साल का था तो मेरी मां का स्वर्गवास हो गया। मेरे पिताजी को मजदूरी करते थे और मैंने अपनी पूरी मेहनत, मजदूरी कर, सिलाई का काम करके और बच्चों को ट्यूशन पढ़ा कर मैंने बीटेक कर ली। मैं थका नहीं हूँ, ना ही मैं हारा हूँ, ना ही मैंने हिम्मत छोड़ी है, मुझे पूरी उम्मीद और आशा एक दिन बदलाव जरूर आएगा।

मेरी जिंदगी का एक ही मकसद है। मैं किसी कारणवश जो नहीं कर पाया। मैं चाहता हूँ मेरे समाज, मेरे देश के सभी बच्चे करें और मैंने अपनी पूरी जिंदगी इसके लिए समर्पित कर दी है। लोगों में बर्निंग डिजायर पैदा करनी है। मुझे बस आप जैसे अच्छे लोगों का आशीर्वाद चाहिए।

आप मेरे विभिन्न विषयों पर मोटिवेशनल वीडियो देखने और दिखाने के लिए इस लिंक पर क्लिक करें। मेरे यूट्यूब चैनल को सब्सक्राइब करें और बैल के बटन को दबाएं जिससे आपको समय-समय पर मेरे वीडियो मिल सकें। मेरे वीडियो को लाइक करें और अधिक से अधिक शेयर करें क्योंकि मुझे आप जैसे अच्छे लोगों से प्रेरणा और हौसला मिलता है।

<https://www.youtube.com/channel/UC0uwvAvmPCJCoXFRyBwTCZQ>

देश में कहीं भी निशुल्क मोटिवेशनल सेशन, सेमिनार और वर्कशॉप के लिए तथा आपके किसी स्कूल, कॉलेज, कोचिंग संस्थान या किसी भी संस्था और किसी भी जाति, समुदाय, धर्म के किसी भी सामाजिक कार्यक्रम में मेरा मोटिवेशनल सेशन या स्पीच रखने के लिए मेरे इन नंबरों पर और सोशल मिडिया पर संपर्क कर सकते हैं।

You can Subscribe my YOUTUBE CHANNEL(Deepam Mahawar)

You may contact me following social media and numbers

Facebook(Deepam Mahawar) u can follow me

Instagram (Deepam Mahawar)

Twitter(@drmahawar)

Youtube Channel(Deepam Mahawar)

9530003611 :- My Whatsapp Number

9414002289

9414277100

नमस्कार, नमस्ते।

एक सन्देश:- बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ,  
दहेज मिटाओ, देश को दहेज मुक्त बनाओ।

देश व दुनिया बचाओ।

बेटी हैं तो जीवन हैं

बेटी है तो आज व कल भी हैं।

बेटी है तो यह देश व दुनिया है।

पेड लगाओ, पेड बचाओ

और इस देश व दुनिया को बचाओ।

आप सबका शुभ चिंतक

दीप राम महावर

मोटिवेशनल स्पीकर और लाइफ कोच

मेरा मूल निवास:-

ग्राम व पोस्ट, जौल, तहसील - टोडाभीम,

जिला- करौली, राजस्थान।

**DEEP RAM MAHAWAR**

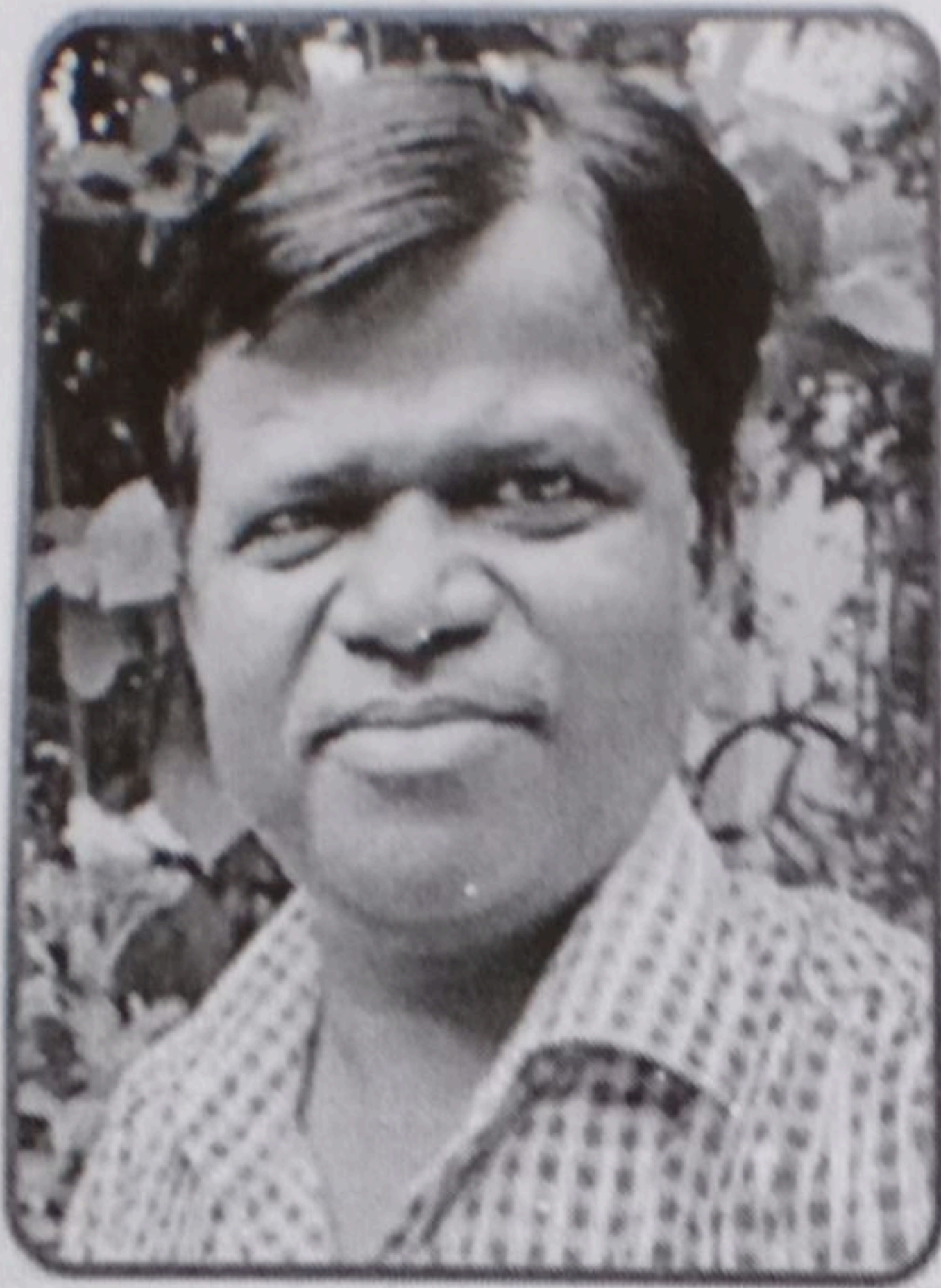
Telecom Officer , BSNL Jaipur

Motivational Speaker and Life Coach

B.Tech( Computer Engineering) From MNIT, Jaipur and MBA(Marketing), MA (Philosophy)



यह मोटीवेशन बुक आपके लिए निःशुल्क उपलब्ध है।



# दीप राम महावर

Founder and National President  
SAVE OUR EARTH FOUNDATION

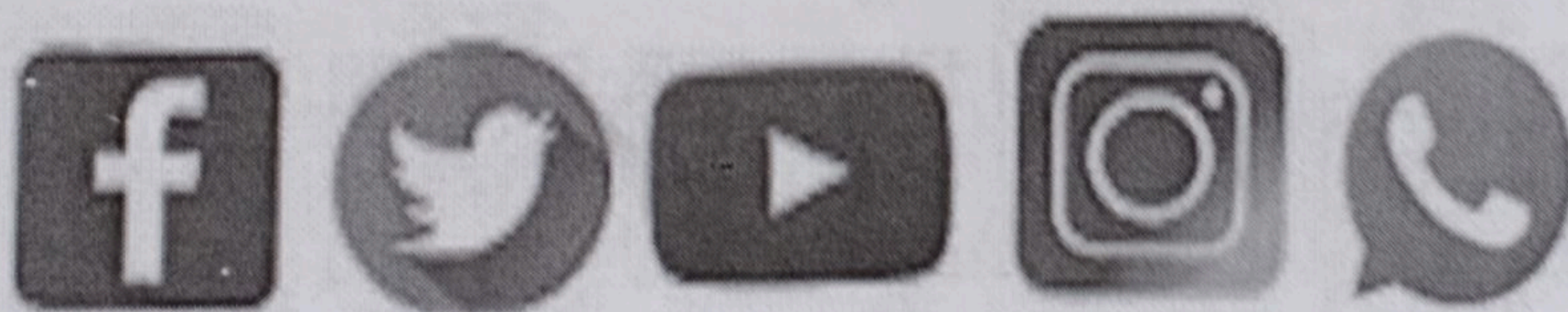
(A National NGO for Social and Welfare)

For details visit us <https://saveourearthfoundation.org/>

## Motivational Speaker and Life Coach

Telecom Officer in BSNL, MBA (Mktg.), B.Tech(CSE) from MNIT, Jaipur  
Res.VKIA Rd No.15, Jaipur and 17, Ambika Colony, Khaliano Ki Bagichi, Tonk (Raj)  
V&P Jnl, Todabhim, Karoli (Raj)

## Third Edition



Face book: Deepram Mahawar, Twitter: @drmahawar

YouTube: Deepram Mahawar Instagram : Deeprammahawar

Whatsapp: 9530003611, deep.mahawar@gmail.com

Mob .: 9414002289, 9414277100

देश में कहीं भी निशुल्क मोटिवेशनल सेशन, सेमिनार और वर्कशॉप तथा सामाजिक कार्यक्रम में 10 से 20 मिनट मेरा मोटिवेशन सेशन या स्पीच रखने के लिए आप संपर्क कर सकते हैं।